

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
«ЗВЕЗДОЧКА» С.КАЛИНКА
ХАБАРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ХАБАРОВСКОГО КРАЯ**

680549, с. Калинка, ул. Торговая, д. 2-а, тел./факс 8(4212) 49-40-58,
E-mail: dou-kalinka@mail.ru

**План проведения Дня здоровья
в МБДОУ с.Калинка**

Примерное время	Формат	Тема	Участники
7:40 – 7:50	Гимнастика	Утренняя гимнастика с Витаминкой	Воспитанники, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель
8:00–8:40	Консультация для родителей с медсестрой	Как отучить детей грызть ногти	Родители, воспитатели, медсестра, инструктор по физической культуре
	Беседа для родителей с инструктором по физической культуре	Как стимулировать ребенка двигаться	
9:00–9:30	Беседа	«Наши верные друзья – режим дня»	Дети, воспитатели
	Гимнастика	Дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры.	
	Фотогалерея	Каким спортом занимались ваши родители	
9:40–10:20	Общесадовский праздник здоровья и чистоты: 1. Подвижные игры с детьми. 2. Общеразвивающие упражнения. 3. Спортивные эстафеты		Воспитатели, медсестра, инструктор по физической культуре, родители, воспитанники
10:40 – 12:00	Спортивные игры на свежем воздухе		Воспитанники, инструктор по физической культуре, воспитатели