

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Звёздочка» с.Калинка Хабаровского муниципального района  
Хабаровского края  
(МБДОУ с.Калинка)

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом МБДОУ с.Калинка  
(протокол от 10.01.2023 № 1)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ с.Калинка  
А.В.Барина  
10.01.2023

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ  
во время посещения прогулочной площадки детского сада,  
использования игрового и спортивного оборудования**

1. Соблюдение требований настоящей инструкции обязательно для воспитанников, посещающих прогулочную площадку МБДОУ с.Калинка, использующих игровое и спортивное оборудование.

2. Воспитанники допускаются на прогулочную площадку в соответствии с режимом работы группы. Пребывание воспитанников на прогулочной площадке, использование спортивного и игрового оборудования возможно только в присутствии воспитателя.

3. Перед выходом на прогулочную площадку воспитанники обязаны переодеться в соответствии с погодными условиями.

4. При движении на прогулочную площадку и обратно воспитанники обязаны:

- встать в строй, соблюдая дистанцию с впереди стоящими на вытянутую вперед руку;
- идти спокойно, не толкая впереди идущих товарищей, не ставя им подножки, не дергая за одежду;

- спокойно выходить через двери, придерживая их, если сзади идет человек;

- не спеша спускаться по лестнице. При этом нужно ступать на каждую ступеньку, смотреть под ноги, держаться за перила;

- осторожно спускаться с крыльца;

- обходить лужи (наледь);

- не выходить из строя без разрешения воспитателя.

5. При игре на прогулочной площадке воспитанники обязаны:

5.1. Слушать и выполнять наставления воспитателя.

5.2. Играть в месте, определенном воспитателем.

5.3. В весенне-летний период:

- надеть на голову кепку или косынку;

- в жаркую погоду играть в тени (на веранде, под деревом);

- снимать обувь только с разрешения воспитателя;

- пить воду из своего индивидуального стаканчика.

5.4. В осенне-зимний период:

- соблюдать осторожность при движении (не скользить, не раскатываться);

- играть со снегом осторожно (не бросаться в лицо, не есть снег, не брать в рот льдинки).

5.5. После использования класть выносной инвентарь (формочки, ведерки, лопатки и т. п.) на место, обозначенное воспитателем.

6. При игре на прогулочной площадке воспитанникам запрещено:

6.1. Брать в руки палки, камни и другие предметы, не разрешенные воспитателем.

6.2. Засовывать в рот, нос и уши какие-либо предметы, листья, плоды, ягоды, цветы и т.

п.

6.3. Засовывать голову между прутьев забора.

6.4. Залезать на забор, деревья, вставать в полный рост на скамейке.

6.5. Срывать растения, ломать ветви деревьев.

6.6. Подходить к незнакомым людям, разговаривать с ними.

6.7. Кидаться игрушками или другими предметами, в том числе в сторону игрового и спортивного оборудования.

6.8. Подходить к движущимся качелям, карусели и другому оборудованию.

6.9. Выходить за пределы площадки.

7. При использовании игрового и спортивного оборудования воспитанники обязаны:

7.1. При игре на горке:

- подниматься на горку только по лестнице, по очереди, не толкаясь и не отпихивая других детей, не толпиться на верхней площадке;

- прежде чем спускаться с горки, посмотреть, чтобы внизу никого не было;

- обходить спуск с горки стороной, чтобы избежать столкновения со спускающимся ребенком;

- скатываться с горки только сидя, лицом вперед;

- перед спуском проверять, чтобы горка не была горячей, мокрой, грязной.

7.2. При использовании качелей:

- кататься только по одному;

- крепко держаться за поручни двумя руками;

- кататься только сидя, нельзя вставать ногами на сиденье;

- вставать с качелей только после их полной остановки, нельзя прыгивать с качелей;

- кататься аккуратно, не пытаясь цепляться за товарищей.

7.3. При использовании карусели:

- садится на карусель, когда она находится в неподвижном состоянии, запрещено запрыгивать на движущуюся карусель;

- крепко удерживался за поручни;

- вставать с карусели только после их полной остановки, нельзя прыгивать с карусели.

7.4. При ходьбе по «бревну» и «змейке»:

- ходить только с разрешения воспитателя и при нахождении его рядом для страховки;

- перед ходьбой убедиться, что оборудование сухое, чистое, нет посторонних предметов;

- ходить только по одному.

7.5. При прохождении вертикальных и горизонтальных лестниц:

- пользоваться лестницами только с разрешения воспитателя и при нахождении его рядом для страховки;

- лазать по лестницам только по одному, чтобы не прищемить пальцы другому ребенку или случайно задеть ногой;

- лазать по лестнице в удобной обуви и без перчаток для того, чтобы руки и ноги не скользили.

7.6. При игре в песочнице:

- использовать песок аккуратно (не бросаться им, не сыпать на головы других детей);

- использовать песок только по назначению (для строительства фигур, лепки куличей и т. п.). Нельзя брать песок в рот.

7.7. Во время игр на другом оборудовании прогулочной площадки (беседки, столики, скамейки и т. п.) быть осторожными. Нельзя баловаться, залезать ногами, прыгивать, толкать других детей.

8. Обо всех повреждениях спортивного или игрового оборудования (торчащие шурупы, качающиеся крепления, отошедшие части конструкции и т. п.) воспитанникам необходимо ставить в известность воспитателя. Устранять неисправности самостоятельно запрещается.

9. При получении травмы (порезы, ушибы и т. п.), а также при плохом самочувствии (головокружение, тошнота и т. п.) воспитанники должны немедленно сообщить об этом воспитателю.

10. При возникновении аварийных ситуаций (пожар, задымление, появление сильных посторонних запахов и т. д.) воспитанники обязаны, не допуская паники, выполнять указания воспитателя.

Инструкцию составил:

Воспитатель

Андреева

Е.Д.Андреева