

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Звездочка» с. Калинка Хабаровского муниципального района  
Хабаровского края

СОГЛАСОВАНО:

С профсоюзным комитетом  
Протокол № 2  
от 06.02.2023г.

Председатель ПК  
Е.В.Кардаш

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ с.Калинка

А.В.Баринова

Приказ № 9-ОТ от 06.02.2023г.

**Инструкция  
по охране труда уборщика  
служебных помещений  
МБДОУ с. Калинка**

**ИОТ – 01 – 17 – 23**

Введена в действие с 06.02.2023г. Взамен № 13 от 14.01.2019г

с.Калинка  
2023г

Оборотная часть титульного листа

**Инструкцию разработали:**

Завхоз \_\_\_\_\_ /Б.ЮЛихитченко

Ответственный за охрану труда  
в МБДОУ с.Калинка \_\_\_\_\_ / Е.Д.Андреева

## 1. Область применения

1.2. Настоящая инструкция по охране труда для уборщика служебных помещений на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- 1) изучения видов работ уборщика служебных помещений;
- 2) результатов специальной оценки условий труда;
- 3) анализа требований профессионального стандарта;
- 4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных при работе уборщика служебных помещений;
- 5) определения безопасных методов и приемов выполнения работ уборщика служебных помещений.

1.2. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для уборщика служебных помещений при выполнении ею трудовых обязанностей независимо от его квалификации и стажа работы.

## 2. Нормативные ссылки

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

- 2.1.1. **Трудовой кодекс Российской Федерации** от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
- 2.1.2. **Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации** от 2 декабря 2020 года n 40 Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда";
- 2.1.3. **Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н** " Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".

## 3. Общие требования безопасности

3.1. К работе уборщиком помещений допускаются лица, прошедшие обучение и инструктажи по охране труда, противопожарный инструктаж, медицинский осмотр и не имеющие ограничений на работу в образовательных организациях и противопоказаний к работе по состоянию здоровья.

3.2. Уборщик помещений (далее – работник) обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, соблюдать режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции в соответствии с правилами трудового распорядка, условиями трудового договора.

3.3. Во время работы на работника могут воздействовать следующие производственные факторы:

- химические (отравления, ожоги);
- физические (повышенная температура воды, растворов, раздражающее воздействие на органы зрения, кожные покровы и слизистые оболочки);
- движущиеся машины и механизмы,
- подвижные части технологического оборудования, перемещаемые товары, тара, обрушивающиеся штабели складированных товаров;
- отсутствие или недостаток естественного освещения;
- физические и нервно-психические перегрузки;

По результатам СОУТ на рабочем месте уборщика служебных помещений установлены допустимые условия труда – класс 2;

В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ уборщика служебных помещений могут возникнуть следующие риски:

- воздействие на кожные покровы обезжиривающих и чистящих веществ;
- заболевания кожи (дерматиты) при воздействии химических веществ;
- ожог от воздействия на незащищенные участки кожи тела материалов, жидкостей или газов, имеющих высокую температуру;
- опасность воздействия пониженных температур воздуха; опасность воздействия повышенных температур воздуха; опасность воздействия скорости движения воздуха;
- психоэмоциональные перегрузки;
- психофизическая нагрузка;
- травмы, ожоги в следствии пожара, возгорания. Воздействие дыма на органы дыхания;
- падение со стула на рабочем месте;
- заболевания зрительного аппарата вследствие неоптимальной освещенности рабочего места;
- получение травмы при падении на ровном месте, в том числе из-за плохого самочувствия работника;
- падение с высоты при передвижении по лестницам зданий и сооружений;

- падение при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скольким поверхностям или мокрым полам;
- наезд на человека, травмирование, раздавливание;
- получение травмы от падающих предметов (в том числе офисная оргтехника, мебель, элементы подвесного потолка, бытовая техника; книги, папки с документами, горшки с цветами со шкафов и полок и т.д.);
- травмирование падающим с крыши снегом и /или льдом;
- нагрузка на опорно – двигательный аппарат при стереотипных рабочих движениях, при статистических нагрузках, при неудобной рабочей позе, в том числе при наклонах корпуса тела более чем на 30 градусов;
- получение травмы от падающих предметов ( в т.ч. инструмент, оборудование, запчасти, комплектующие, и т.п).

(Карта оценки профессиональных рисков № 26)

Уборщик служебных помещений должен иметь и использовать при работе средства индивидуальной защиты и санитарную одежду:

халат для уборки помещений (п. 3.1.9 СП 2.4.3648-20), резиновые перчатки или из полимерных материалов – 12 пар.

Уборщик служебных помещений, помимо средств индивидуальной защиты, должен быть обеспечен смывающими и обезвреживающими средствами.

3.4. В случае травмирования или неисправности оборудования или приспособлений уборщик служебных помещений должен уведомить завхоза любым доступным способом в ближайшее время.

3.5. В целях соблюдения правил личной гигиены уборщик служебных помещений обязан:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в специально предназначенных для этого местах;

- тщательно мыть руки и насухо вытирать их после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, помощи обучающимся в посещении туалета, перед приемом пищи;

- использовать смывающие и обезвреживающие средства;

- не принимать пищу и не курить в местах, не предназначенных для этих целей.

При выполнении трудовой функции работник обязан соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, СП 3.1/2.4.3598-20.

#### **4. Требования безопасности перед началом работы кухонного рабочего**

4.1. Перед началом работы уборщику служебных помещений нужно переодеться в специальную одежду, застегнуть все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды. Надеть обувь на низком каблуке, на резиновой или микропористой подошве. Убрать волосы, перед принятием смены тщательно вымыть руки.

4.2. Порядок подготовки рабочего места:

- проверить санитарно-гигиеническое состояние помещений — температуру и влажность воздуха, содержание уборочного инвентаря;

- включить освещение и убедиться в исправности электрооборудования: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;

- проветрить помещения, которое должно проводиться в отсутствие детей и заканчиваться за 30 минут до их появления. Окна в открытом положении необходимо фиксировать крючками, а фрамуги – ограничителями;

- проверить наличие аптечки первой помощи;

- убрать с поверхностей все предметы, которые могут помешать работе;

- убрать с поверхностей, доступных для детей, острые, бьющиеся или иные травмоопасные предметы;

- проверить отсутствие в помещениях посторонних вещей, личные вещи оставить в отведенных для них местах;

- проверить отсутствие неогражденных проемов, открытых люков и т. п.;

- проверить прочность крепления рам и стекол (при уборке окон);

- убедиться в отсутствии опасных факторов (оголенных, свисающих, расположенных в доступных местах токоведущих жил кабеля);

- проверить исправность вентиля, кранов горячей и холодной воды.

4.3. Порядок осмотра уборщика служебных помещений и подготовки средств индивидуальной

защиты перед началом их использования:

- осмотреть средства индивидуальной защиты на предмет разрывов и повреждений;
- при наличии разрывов и повреждений заменить средства защиты на аналогичные без повреждений.

4.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков):

- убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания оборудования;
- убедиться в исправности уборочного инвентаря и наличии сигнальной маркировки;
- проверить наличие моющих и дезинфицирующих средств, надежность их хранения так, чтобы исключить доступ к ним обучающихся;
- проверить исправность и целостность уборочного инвентаря (ведро, половая щетка, совок, пылесос и др.);
- разместить инвентарь в удобном для уборки положении;
- приготовить растворы моющих средств в соответствии с инструкцией изготовителя и инструкцией по охране труда при работе с дезинфицирующими средствами.

4.5. Обнаруженные перед началом работы нарушения техники безопасности устранить самостоятельно. При невозможности сделать это собственными силами обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках работник обязан сообщить завхозу и приступить к работе только после их устранения.

## **5. Требования безопасности во время работы**

5.1. Уборщик служебных помещений обязан применять следующие способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, приспособлений и инструментов:

- пользоваться уборочным инвентарем с соответствующей сигнальной маркировкой. Запрещается использовать уборочный инвентарь для санузлов при уборке других помещений;
- готовить растворы моющих и дезинфицирующих средств в специально отведенных местах, недоступных для детей;
- переносить горячую воду для мытья полов в закрытой посуде, ведро заполнять не более 3/4 его емкости;
- не использовать для подогрева воды электрокипятильники, при работе с электроводонагревателем соблюдать требования инструкции по охране труда с электрическим водонагревателем;
- при протирке стен, потолков, окон использовать исправную и проверенную лестницу, при работе с лестницей выполнять требования инструкции по охране труда на лестницах и стремянках;
- при использовании моющих и дезинфицирующих средств выполнять требования инструкции по охране труда при работе с дезинфицирующими средствами;
- при открывании окон, фрамуг для проветривания помещений фиксировать открытые рамы крючками, а фрамуги ограничителями;
- очищать компьютеры, оргтехнику и мультимедийное оборудование только сухими щетками/салфетками, не допускать попадания воды на оборудование или его части;
- не допускать присутствия посторонних лиц в помещениях и не отвлекаться на посторонние занятия;
- не оставлять без присмотра включенные нагревательные приборы;
- при применении режущих и колющих инструментов, в том числе ножниц, следует брать их только за ручки, не направляя заостренные части на себя и на обучающихся, класть предметы на рабочее место заостренными концами от себя;
- вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы;
- наполняя ведро, сначала заливать холодную, а затем горячую воду;
- перед мытьем полов для уменьшения пыли предварительно их опрыскивать или подметать влажной щеткой (веником), перед мытьем полов подмести их и удалить травмоопасные предметы: гвозди, битое стекло, иголки и другие острые (колющие и режущие) предметы, используя щетку и совок;
- прежде чем передвигать столы и другую мебель, убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть;
- поверхность столов следует предварительно обработать ручной щеткой, после чего протереть слегка влажной тряпкой. Перед уборкой столов убедиться, что на них нет острых предметов (иголок,

кнопок, бритвенных лезвий, шила, осколков стекла и т. п.), при наличии таких предметов собрать их, а осколки стекла смести щеткой в совок. При переходе от стола к столу следить за тем, чтобы не зацепить ногами свисающие электрические и телефонные провода;

- мыть полы ветошью с применением швабры, выжимать только помытую ветошь, вымытые полы вытирать насухо;
- во время мойки быть предельно внимательным из-за наличия мокрой, скользкой поверхности;
- убираться в помещениях и местах, где производится погрузка и выгрузка грузов, после окончания этих работ;
- соблюдать особую осторожность при уборке возле люков, спусков, лестниц и дверей;
- выносить мусор в специальные контейнеры. При перемещении мусора и отходов вручную не превышать нормы переноса тяжестей;
- протирать настольные электрические лампы, вентиляторы, каминные и другие электроприборы следует, отключив их от электрической сети (вынув вилку из розетки). Расположенные в помещении закрытые электрощиты, розетки, выключатели протирать только сухой ветошью;
- отключать электрооборудование при применении воды для удаления с него пыли;
- убирать места, расположенные в непосредственной близости от электромеханического оборудования, только после полной остановки движущихся частей;
- во время работы с использованием уборочного оборудования (пылесоса, полотера и т.п.) соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации завода-изготовителя, использовать машины только для тех работ, которые предусмотрены инструкцией по их эксплуатации. Присоединение электроприборов к сети осуществлять гибким шланговым кабелем, который не должен находиться под ногами или прикасаться к металлическим, горячим, влажным предметам (батареям отопления, водопроводным, газовым трубам и др.).

5.2. Уборщик служебных помещений обязан выполнять требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки):

- применять способы хранения и перемещения, исключающие возникновение вредных и опасных производственных факторов, загрязнение окружающей среды;
- использовать безопасные устройства и емкости для хранения и перемещения;
- использовать исходные материалы только по назначению;
- не использовать исходные материалы после истечения срока годности;
- не вдыхать исходные материалы, не пробовать их на вкус, не наносить на кожу;
- работу с моющими и дезинфицирующими средствами осуществлять только в перчатках, не набирать растворы средств в руки, не наносить на кожу, не глотать, не вдыхать и не пробовать их на вкус.

5.3. Уборщик служебных помещений обязан следовать указаниям по безопасному содержанию рабочего места:

- соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте;
- при недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой;
- не допускать наличия на рабочем месте посторонних вещей, в том числе посуды и столовых приборов вне приемов пищи, лекарств и иных медицинских изделий.

5.4. Уборщик служебных помещений обязан предпринимать действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций:

- пользоваться при работе исправной аппаратурой;
- соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током: не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками, не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра;
- не располагать вблизи оборудования (компьютера, принтера, музыкального прибора) сосуды с водой;
- не прикасаться к оголенным электропроводам и не выполнять какие-либо ремонтно-восстановительные работы самостоятельно;
- не собирать мусор и отходы незащищенными руками, использовать для этой цели щетку и совок;
- при передвижении по территории организации обращать внимание на неровности и скользкие места (особенно в зимний период года), остерегаться падения из-за поскользывания. Во избежание несчастных случаев ходить по сухой и чистой поверхности;
- не поручать свою работу посторонним лицам;
- не сметать мусор и отходы производства в люки, проемы, колодцы и т. п.;

- не производить уборку мусора и уплотнять его в урне (ящике, бачке и т. п.) непосредственно руками;
- не класть тряпки и какие-либо другие предметы на оборудование;
- не прикасаться тряпкой или руками к открытым и неогражденным токоведущим частям оборудования, подвижным контактам (ножам) рубильника, а также к оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;
- не производить влажную уборку электродвигателей, электропроводки, электропусковой аппаратуры;
- не пользоваться неисправными вентилями и кранами;
- не применять для уборки воду с температурой выше 50 °С, а также ядовитые и горючие вещества (кислоты, растворители, каустическую соду, бензин и т. п.);
- не мыть руки в масле, бензине, эмульсиях, керосине;
- не мыть и не протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов или стоя на отливе подоконника;
- не применять инвентарь, не предназначенный для уборки помещений;
- не использовать при выполнении работ на высоте более 1,3 м от поверхности пола (мытьё окон, удаление пыли со стен и светильников) случайные предметы: ящики, поставленные друг на друга столы и стулья и т. п.;
- не оставлять без присмотра включенное в сеть уборочное оборудование, а также не пользоваться им при возникновении неисправностей (трещины в корпусе, дым, запах гари, повреждение кабеля и т. п.).

5.5. Уборщик служебных помещений обязан соблюдать требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников:

- халат хлопчатобумажный застегивается на все пуговицы и должен полностью закрывать туловище, руки до запястья и колени;
- одежду нельзя закалывать булавками, иглками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы;
- перчатки должны быть по размеру, плотно сидеть на руках и не соскальзывать.

#### **6. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

6.1. Не приступать к работе в случае плохого самочувствия или заболевания.

6.2. В случае внезапной поломки электрооборудования, отключить их от сети и прекратить работу.

6.3. При возникновении аварийных ситуаций сообщить о произошедшем случае администрации детского сада.

6.4. При пожаре сообщить в пожарную службу по телефону 101.

6.5. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и при необходимости организована его доставка в учреждение здравоохранения.

6.5.1. Базовый алгоритм действий по оказанию первой помощи пострадавшим.

Оказывающий помощь (спасатель) всегда начинает с оценки своей безопасности - первый шаг алгоритма. Если опасность не устранима, следует принять меры по вызову экстренных служб по номеру 112.

Первым в списке состояний, требующих оказания ПП, значится «потеря сознания». Чтобы это определить необходимо попытаться вступить с пострадавшим в словесный и тактильный контакт, задав ему вопрос «Что случилось? Помощь нужна?», слегка потормошив его за плечи.

Один из вариантов его реакции - просьба о помощи (вызвать СМП, помочь встать и т.д.). В процессе беседы с ним возможно выявление других угрожающих состояний без потери сознания на данный момент (травма, ожог, отравление и др.). В этом случае спасатель переходит к выполнению соответствующего алгоритма.

Другой вариант - состояние, угрожающее жизни, - отсутствие реакции на обращение, что свидетельствует о потере сознания, тут необходим помощник. Если такой возможности нет, выполняются все следующие пункты алгоритма.

Следующий шаг – выяснить, жив ли пострадавший, главным признаком является наличие дыхания. Оценка дыхания начинается с освобождения дыхательных путей. Необходимо, положив ладонь одной руки на лоб пострадавшего и пальцы другой руки под его подбородок, мягко разогнуть шейный отдел позвоночника и, наклонившись к пострадавшему, попытаться услышать дыхательные шумы, почувствовать тепло выдыхаемого воздуха своей щекой, увидеть движения грудной клетки. Это выполняется в течение 10с. Если за 10с спасатель определил 1-2 вдоха и выдоха - дыхание у

пострадавшего самостоятельное, переходим к действиям ПП при состоянии «потеря сознания».

Часто у пострадавшего без сознания бывает рвота, ее массы могут попасть в дыхательные пути и нарушить нормальное дыхание, что может привести к смерти. Препятствием могут также стать ткани мягкого неба и корня языка, которые при потере сознания теряют тонус и могут механически перекрывать вход в дыхательные пути. Чтобы этого избежать, нужно придать пострадавшему устойчивое боковое положение, вызывать специальные службы, дожидаться их, контролируя постоянно состояние пострадавшего.

Серьезней когда дыхание не определяется. Как только это установлено, необходимо вызвать СМП, целесообразно попросить совершить вызов помощника, ему стоит озвучить информацию «вызовите скорую помощь по телефону 112, человек не дышит, проводим реанимацию и сообщите мне результат». Если помощника нет, то надо сначала вызвать СМП, а потом переходить к оказанию ПП: компрессии грудной клетки и искусственным вдохам.

Компрессии грудной клетки («непрямой массаж сердца») проводят так: определяют точку приложения (середина грудной клетки), располагают там кисти, сомкнутые в замок, выпрямляют руки, несколько «нависая» над пострадавшим, совершают толчки с глубиной продавливания 5-6см, скоростью надавливаний 100-120 в минуту. После тридцати компрессий (надо отсчитывать их вслух) переходят к искусственным вдохам (искусственное дыхание «ото рта- ко рту»). Для этого сначала освобождают дыхательные пути, как было описано выше, затем закрывают нос пострадавшего и совершают свой нормальный выдох в ротовую полость пострадавшего до начала подъема его грудной клетки. Как только грудная клетка начала подниматься, искусственный вдох прекращают, ожидают, когда она опустится, и проводят второй искусственный вдох по тем же правилам. После каждого искусственного вдоха обязательно дождаться того, как грудная клетка опустится. Затем опять приступают к компрессиям, соотношение компрессий и искусственных вдохов составляет 30:2.

Желательно соблюдать принцип непрерывности - при усталости меняться с помощником (рекомендуется смена каждые 2 минуты), не прекращать компрессии при приезде СМП, пока медицинские работники не начали проводить реанимацию.

Есть четыре исключения, когда ПП начинается не с компрессий, а с искусственных вдохов. Это травмы, дети, утопления, отравления, когда первоочередной является остановка дыхания, ПП начинается с «пяти спасительных вдохов», затем вызов экстренных служб, компрессии и алгоритм 30:2.

#### 6.5.2. Первая помощь при инородных телах верхних дыхательных путей.

Необходимо выяснить, что случилось с пострадавшим, задав вопрос: «Подавился? Можешь разговаривать?» Если он ответит, значит, верхние дыхательные пути (далее ВДП) перекрыты не полностью, воздух частично проходит по ним, и есть шанс удалить инородное тело, предложив ему покашлять: «успокойся, покашляй». Дело в том, что при прекращении доступа воздуха человек, находясь в панике, рефлекторно продолжает попытки вдохнуть, что только укрепляет инородное тело в ВДП. Поэтому уверенная словесная инструкция может спасти жизнь. Если пострадавший не может говорить, то необходимо наклонить пострадавшего как можно ниже и нанести пять хлопков раскрытой ладонью между лопаток. Удары без наклона туловища могут оказаться фатальными, так как инородное тело провалится еще ниже в дыхательные пути. Если инородное тело не удалено таким способом, то следует использовать прием Геймлиха. Он заключается в резких толчках в область, находящуюся над пупком пострадавшего, которые создают ударную волну, воздействующую на диафрагму (мышцу, разграничивающую грудную и брюшную полость). Ударная волна передается выше по дыхательным путям и выталкивает инородное тело. Для проведения приема Геймлиха надо встать сзади пострадавшего, обхватив его руками под ребрами и установив сжатую в кулак ладонь в указанной точке выше пупка. Затем надо накрыть кулак второй ладонью и совершить резкий толчок на себя и вверх. Прием при необходимости повторяют пять раз. Затем, при неэффективности, возвращаются к хлопкам в межлопаточной области. Эти два приема чередуют до удаления инородного тела.

#### 6.8. Первая помощь при наружном кровотечении.

ПП оказывают только при наружных кровотечениях, когда возможно увидеть их источник. При носовом кровотечении нужно опустить голову вниз, крепко сжать пальцами крылья носа и сплевывать попадающую в ротовую полость кровь. Использовать холод на область переносицы. Ожидать остановки кровотечения не ранее, чем через 20 минут, если оно не остановилось обратиться за медпомощью.

Выделяют артериальные, венозные и смешанные кровотечения. Главное - как быстро наступит невосполнимая кровопотеря. По этому признаку выделяют сильные и слабые кровотечения. При сильных кровотечениях кровь выделяется из раны сильной струей, возможно, пульсирующей. Все



остальные считают слабыми.

Алгоритм действий, как всегда, начинается с собственной безопасности. Здесь есть еще один фактор риска - инфекции, передающиеся через кровь. Опасно иметь контакт с кровью пострадавшего без защиты рук перчатками. После соблюдения мер безопасности необходимо как можно быстрее прекратить кровотечение. Быстрый способ – давление в ране или на протяжении сосуда.

Для прижатия в ране, необходимо плотно сдавить рану либо руками, либо любым подручным мягким материалом (одежда, полотенце и т.д.).

Как только опасность смертельной кровопотери временно устранена, необходимо найти способ не допустить возобновления кровотечения. Практически все варианты наружных слабых кровотечений можно остановить с помощью давящей повязки (из перевязочного материала и т.д.). Основные правила: первый тур бинта - фиксирующий, он должен быть проведен в самом узком месте для бинтования области, повязка должна быть тугой настолько, чтобы кровотечение остановилось. Есть анатомические области, при ранении которых бывают серьезные кровотечения, а повязку наложить сложно. Тогда используют метод сочетания тугой тампонады раны и максимального сгибания конечности с ее фиксацией в таком положении.

Использование жгута крайне ограничено из-за высокого риска потери конечности. Жгут используют только при сильных кровотечениях при ранении бедра, плеча и при травматической ампутации. Жгут нельзя накладывать на голое тело, жгут накладывают выше раны, первый тур жгута должен остановить кровотечение (остальные витки- фиксирующие), информация о наложенном жгуте должна бросаться в глаза (записка под жгутом сотрется, порвется, испачкается кровью и пылью) - вплоть до надписи на лбу пострадавшего, обязательна транспортная иммобилизация конечности, жгут условно безопасен не более 1,5 часов (затем необходимо временно ослабить жгут для восстановления кровотока, сдерживая кровотечение давлением на рану; через 1-2 минуты жгут накладывают вновь, немного изменяя его положение), самодельные интерпретации жгута (всевозможные закрутки) накладывают по тем же правилам.

Если пострадавший, получивший травму, стоит или даже ходит, необходимо уложить его одновременно с применением первичных методов остановки кровотечения, не дожидаясь, когда он упадет и получит дополнительные травмы.

#### 6.5.3. Первая помощь при травмах различных областей тела.

Помимо кровопотери травмы опасны и повреждением органов и тканей, ведущим к утрате функции. После того, как была обеспечена безопасность, приняты меры по вышеуказанным жизнеугрожающим состояниям (отсутствие сознания, остановка дыхания и кровообращения, наружное кровотечение), приступают к выявлению травм и оказанию соответствующей ПП.

Угроза для жизни не равнозначна при травмах разных областей тела, поэтому осмотр имеет определенную последовательность: голова, шея, грудная клетка, спина, живот, таз, нижние конечности, верхние конечности.

Основные принципы оказания ПП при травмах: из раны ничего не достают (инородные тела, фрагменты одежды, костные отломки), в рану ничего не заправляют (выпавшее из раны содержимое брюшной полости), ничто искривленное не выпрямляют (конечность при переломе) и не вправляют, иммобилизацию при травмах проводит тот, кто осуществляет транспортировку. Если спасатель вызывает экстренные службы, то мероприятия по транспортной иммобилизации совершают их сотрудники.

Основные правила транспортировки следующие: при травмах позвоночника транспортировку производят в положении лежа на спине, на щите. При травмах таза для транспортировки используют «позу лягушки», подложив под колени пострадавшего туго свернутый валик. При переломах и вывихах костей конечностей иммобилизации подлежат и нижележащий и вышележащий сустав. Шины не накладывают на голое тело. Помимо указанных действий можно проводить местное охлаждение (гипотермические пакеты, лед) для уменьшения отека.

#### 6.5.4. Первая помощь при ожогах и действии высоких температур.

В зависимости от глубины повреждения ожоги в контексте ПП делят на поверхностные и глубокие. Поверхностный ожог: покраснение, отек, пузыри с прозрачным содержимым. Глубокий ожог: пузыри с кровянистым содержимым, струп, обугливание.

Помимо глубины ожога большую роль играет и его площадь. Для определения площади используют «правило ладони» и «правило девятки». Площадь ладони пострадавшего составляет 1% площади поверхности его тела. Площадь головы - 9%, груди - 9%, живота - 9%, верхней части спины - 9%, нижней части спины - 9%, верхней конечности - 9%, передней поверхности нижней конечности - 9%, задней поверхности нижней конечности - 9%.

Глубину и площадь ожога определяют чтобы понять - приведет ли этот ожог к развитию шока. К

развитию шока приводит 10% глубокого ожога либо 20% поверхностного. Шок - это системная реакция организма в виде резкого снижения артериального давления. Особенностью ожогового шока является длительная стадия возбуждения. То есть, пострадавший с тяжелым ожогом долгое время в сознании, возбужден, может не жаловаться на боль. Оказывая ему помощь, нужно помнить, что в любой момент может случиться потеря сознания. Кроме того, в связи с уже произошедшей выраженной потерей жидкости можно включить в мероприятия ПП теплое питье (неалкогольные негазированные напитки).

Алгоритм также начинается с обеспечения безопасности. Затем необходимо прекратить действие повреждающего фактора. Мягкие ткани человеческого организма обладают определенной теплоемкостью, поэтому недостаточно просто потушить пламя или убрать с кожи горячую субстанцию, необходимо продолжить охлаждение (оптимально - прохладной водой из-под крана) не менее 20 минут.

Если планируется передать пострадавшего бригаде СМП, то следует ограничить ПП охлаждением обожженной поверхности. Если же планируется транспортировка своими силами, то накладывают нетугую повязку без каких-либо лекарственных элементов. Перед этим желательно снять кольца, браслеты с поврежденной конечности, так как в случае развития отека потом это будет невозможно. Ни в коем случае на ожоговую поверхность не наносят ни лекарственные препараты, ни, тем более, посторонние субстанции (масло, сало и т.д.). Использование таких препаратов, как «Пантенол», «Спасатель» допустимо только в том случае, если пострадавший не планирует обращаться за медицинской помощью (легкие ожоги). Поврежденные конечности для транспортировки иммобилизуют, как при травмах.

6.6. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения необходимо срочно вывести воспитанников из помещения группы, сообщить о происшедшем заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу) дошкольного образовательного учреждения.

6.7. В случае появления неисправности в работе компьютера, принтера, технических средств обучения, музыкальной аппаратуры (посторонний шум, искрение и запах гари) немедленно отключить оборудование от электрической сети и сообщить об этом заведующему хозяйством (завхозу) детского сада; работу продолжать только после полного устранения возникшей неисправности.

6.8. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться соответствующими инструкциями и Планом эвакуации.

### **7. Требования безопасности по окончании работы**

7.1. По окончании рабочей смены уборщик служебных помещений обязан:

- внимательно осмотреть все задействованные в ходе трудовой деятельности помещения;
- убрать дезинфицирующие вещества в отведенное место (помещение);
- отключить уборочное оборудование от электросети, очистить от пыли и грязи и переместить его в места хранения;
- вымыть уборочный инвентарь с использованием моющих и дезинфицирующих средств, просушить и убрать его в специально отведенное место (помещение);
- проветрить помещения, закрыть окна и фрамуги;
- отключить электрические приборы, очистить экраны компьютеров салфеткой от пыли.

7.2. Уборщик служебных помещений обязан выполнять действия при уборке отходов, полученных в ходе производственной деятельности:

- собрать отходы, образовавшиеся в ходе трудовой деятельности, поместить их в специально отведенный контейнер, ящик и т.п.;
- при необходимости использовать для уборки мусора специальные приспособления.

7.3. Для соблюдения правил личной гигиены после работы уборщик служебных помещений обязан:

- снять спецодежду и средства защиты, поместить ее в специально отведенное для этого место;
- вымыть руки с мылом, смазать руки питающим и регенерирующим кожу кремом.

7.4. Обо всех недостатках, обнаруженных при работе, необходимо сообщить администрации дошкольного образовательного учреждения.

