

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Звездочка» с. Калинка Хабаровского муниципального района
Хабаровского края

ПРИНЯТО
на Общем собрании работников

Протокол от 09.01. 2023 г.
№ 1

СОГЛАСОВАНО:
С профсоюзным комитетом
Протокол № 1
от 06.02. 2023 г.

Председатель ПК
Е.В.Кардаш

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ с.Калинка
А.В.Барина
Приказ № 8 - ОТ от 06.02. 2023 г.

**Программа
проведения инструктажа неэлектротехнического
персонала МБДОУ с.Калинка
на группу I по электробезопасности**

Программа проведения инструктажа неэлектротехнического персонала на группу I по электробезопасности (далее – Программа) разработана с целью обеспечения безопасности труда персонала МБДОУ с.Калинка, путем проведения обучения основным положениям по мерам электробезопасности.

Неэлектротехнический персонал МБДОУ с.Калинка – это персонал, пользующийся в течение рабочего дня осветительными, нагревательными электроприборами, персональными компьютерами и другой офисной и бытовой техникой (далее – электроприборы), при эксплуатации которых может возникнуть поражение электрическим током.

Перечень профессий, рабочих мест, которые относятся к неэлектротехническому персоналу, утверждает заведующий МБДОУ с.Калинка. Инструктаж на I группу по электробезопасности проводят по настоящей программе с периодичностью не реже одного раза в год.

Общие требования электробезопасности

Под электробезопасностью понимается система организационных и технических мероприятий по защите человека от действия электрического тока, электрической дуги, статического электричества, электромагнитного поля.

Лица, допущенные к эксплуатации электроприборов, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка МБДОУ с.Калинка и установленные в МБДОУ с.Калинка режимы труда и отдыха.

При эксплуатации электроприборов возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям;
- повышенный уровень статического электричества;
- неисправность изоляции или заземления;
- искрение;
- возгорание;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело работника.

Во время работы, а также во время перерывов на отдых, следует строго выполнять следующие правила электробезопасности:

1. Перед первоначальным использованием внимательно ознакомиться с инструкцией по эксплуатации электроприбора.
2. Соблюдать правила эксплуатации электроприборов, не подвергать электроприборы и оборудование механическим ударам, не допускать их падения.
3. Убедиться в целостности электровилок, электророзеток и крышек выключателей.
4. Проверить отсутствие внешних повреждений на электроприборах, проводах и кабелях.
5. Не использовать электроприборы в случае их неисправности, искрения, нарушения изоляции и т. п.
6. Не включать электроприборы в сеть после их хранения в холодных помещениях.
7. Не производить самостоятельно ремонт и наладку неисправных электроприборов.
8. Не включать электроприборы в электрическую сеть мокрыми (влажными) руками.
9. Не касаться оголенных проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением.
10. Не наступать на электрические провода и кабели временной проводки, проложенные на поверхности пола (земли).
11. Защищать кабели и провода электроприборов от случайного механического повреждения и соприкосновения с горячими, сырыми, маслянистыми поверхностями.
12. Выполнять требования плакатов и знаков безопасности в зданиях, помещениях и на территории МБДОУ с.Калинка.
13. Содержать в чистоте рабочее место при эксплуатации электроприборов.
14. Соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и уметь их применять.
15. Знать место расположения аптечки и способы оказания первой помощи.
16. Немедленно сообщать об ухудшении здоровья и о каждом несчастном случае непосредственному руководителю.

Действие электрического тока на человека.

Электротравмы

Особенностью действия электрического тока на человека является его невидимость. Эта особенность обуславливает тот фактор, что практически все рабочие места, где есть электрооборудование под напряжением, считаются опасными. В каждом таком месте нельзя считать исключенной опасность поражения человека электрическим током. Воздействовать на человека может электрический ток, а также электрическая дуга (молния), статическое электричество, электромагнитное поле.

Если через организм человека протекает электрический ток, то он может вызывать разнообразный характер воздействия на различные органы, в том числе центральную нервную систему.

Электрический ток, проходя через живой организм, производит термическое действие, которое выражается в ожогах отдельных участков тела, нагреве кровеносных сосудов, крови, нервных волокон и т. п.; электролитическое действие выражается в разложении органической жидкости, в том числе крови, вызывая значительные нарушения их физико-химических составов; биологическое действие выражается в раздражении и возбуждении живых тканей организма, сопровождается непроизвольным судорожным сокращением мышц (в том числе сердца, легких).

Если ток проходит непосредственно через мышечную ткань, то возбуждение проявляется в виде непроизвольного сокращения мышц. Такое воздействие называется прямым. Однако действие тока может быть не только прямым, но и рефлекторным, то есть через центральную нервную систему, что приводит к серьезным нарушениям деятельности жизненно важных органов, в том числе сердца и легких.

Результатом воздействия электрического тока могут быть местные повреждения организма, в том числе ярко выраженные нарушения целостности тканей тела и костных тканей, вызванные воздействием электрического тока или электрической дуги. К таким

электротравмам относят: электрические ожоги и знаки, металлизацию кожи и электроофтальмию.

При возбуждении живых тканей организма протекающим электрическим током возникает электрический удар. Он проявляется в непроизвольном судорожном сокращении мышц тела. При этом под угрозой поражения оказывается весь организм. В зависимости от последствий электрические удары делятся на четыре степени: судорожное сокращение мышц без потери сознания, судорожное сокращение мышц с потерей сознания, потеря сознания с нарушением дыхания или сердечной деятельности, состояние клинической смерти в результате фибрилляции сердца или асфиксии (удушья).

Электрический удар может не привести к смерти человека, но вызвать такие расстройства в организме, которые могут проявиться через несколько часов или дней (появление аритмии сердца, стенокардии, рассеянности, ослабление памяти и внимания).

Причинами смерти от электрического тока могут быть: прекращение работы сердца, остановка дыхания и электрический шок.

Электрический шок – тяжелая нервно-рефлекторная реакция организма в ответ на чрезмерное раздражение электрическим током.

Исход воздействия тока на организм человека зависит от значения и длительности прохождения тока через его тело, рода и частоты тока, индивидуальных свойств человека, его психофизиологического состояния, сопротивления тела человека, напряжения и других факторов.

Шаговое напряжение

Шаговое напряжение обуславливается растеканием электрического тока по поверхности земли в случае однофазного замыкания на землю электрического провода.

Если человек будет стоять на поверхности земли в зоне растекания электрического тока, то на длине шага возникнет напряжение и через его тело будет проходить электрический ток. Величина этого напряжения, называемого шаговым, зависит от ширины шага и места расположения человека. Чем ближе человек стоит к месту замыкания, тем больше величина шагового напряжения.

Чтобы избежать поражения электрическим током, человек должен выходить из зоны шагового напряжения короткими шажками, не отрывая одной ноги от другой.

При наличии защитных средств из диэлектрической резины (боты, галоши) можно воспользоваться ими для выхода из зоны шагового напряжения.

Не допускается выпрыгивать из зоны шагового напряжения на одной ноге.

В случае падения человека (на руки) значительно увеличивается величина шагового напряжения, следовательно, и величина тока, который будет проходить через его тело и жизненно важные органы – сердце, легкие, головной мозг.

Оказание первой помощи при электротравмах

При оказании первой помощи руководствуйтесь алгоритмом из настоящей программы. Изначально необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от действия электрического тока, предварительно позаботившись о собственной безопасности. Прежде всего нужно немедленно отключить электроустановку ближайшим выключателем (рубильником). При этом надо обезопасить возможное падение пострадавшего и исключить другие травмы. При отключении установки может погаснуть свет, поэтому при отсутствии дневного света необходимо приготовить другой источник света, например фонарь.

Если быстро отключить установку не удастся, нужно немедленно отделить пострадавшего от токоведущей части. При номинальном напряжении электроустановки до 1000 В, при отсутствии электрозащитных средств можно пользоваться подручными средствами (сухие канат, доска, палка и др.), оттащить пострадавшего за одежду, если она сухая и отстает от тела, перерубить провода топором с сухой рукояткой и т. д.

После освобождения пострадавшего от электрического тока нужно вызвать скорую помощь, сообщить о случившемся руководителю работ.

Если у пострадавшего отсутствуют признаки жизни, проведите реанимационные мероприятия. Для этого положите пострадавшего на жесткую поверхность спиной. Затем расстегните или снимите стесняющую тело одежду: галстук, рубашку, ремень и т. п. Очистите верхние дыхательные пути. Поверните голову пострадавшего набок и пальцем удалите из полости рта слизь, кровь, инородные предметы. Проверьте носовые ходы пострадавшего, при необходимости очистите их.

Если пострадавший не дышит, проведите искусственную вентиляцию легких (ИВЛ). Одной рукой максимально запрокиньте голову, второй – удерживайте шею. Если маски нет, чтобы защитить себя от инфекций, положите на рот пострадавшего чистый кусок ткани или салфетку. Зажмите его нос большим и указательным пальцем. Глубоко вдохните и сделайте выдох в легкие пострадавшего. Плотно прижмите губы к его рту так, чтобы весь воздух попал в легкие без потерь. Выдыхать нужно быстро – 20–25 раз за минуту. Между выдохами на вдох отводите голову в сторону. Следите за движениями грудной клетки пострадавшего. Если грудь пострадавшего при вдохе воздуха поднимается, значит, вы все делаете правильно. Прекращайте ИВЛ, когда у пострадавшего появилось дыхание или приехали медики.

Если вместе с дыханием отсутствует пульс, делают непрямой массаж сердца. Для этого сжимают мышцы сердца между грудиной и позвоночником, поддерживая кровообращение у пострадавшего, чтобы не умер мозг. Важно правильно поставить руки. Давить нужно основанием ладони на середину грудной клетки так, чтобы большой палец указывал на подбородок или живот. Не смещайте точку давления, это может вызвать переломы, гематомы и разрывы. Вторую руку положите сверху. Ваши плечи должны быть над грудью пострадавшего. Надавливайте только основанием ладони – пальцы не должны соприкасаться с грудиной. Нажимайте на грудную клетку строго перпендикулярно выпрямленными руками. Нельзя сгибать руки в локтях. Повторяйте надавливание только после того, как грудная клетка вернулась в исходное положение. Темп – 60–100 надавливаний в минуту. Грудная клетка должна вдавливаться на 3–5 см.

Непрямой массаж сердца проводят с ИВЛ, вместе их называют сердечно-легочной реанимацией (СЛР). Чередуйте 30 надавливаний с 2 вдохами искусственного дыхания. Прекращайте СЛР, когда у пострадавшего появились явные признаки жизни или приехали медики.

Если у пострадавшего появились явные признаки жизни, но скорая помощь еще не приехала, осмотрите пострадавшего. Если есть наружные кровотечения, остановите кровь. Если есть травмы, наложите повязки или шины. Придайте пострадавшему оптимальное положение тела и дождитесь медиков. Переворачивать пострадавшего на левый бок запрещено из-за нагрузки на сердце.

Если работник получил электротравму, но в сознании и чувствует себя хорошо, нельзя допускать его к работе или отпускать домой. Последствия от воздействия электрического тока могут проявиться через несколько часов и привести к осложнениям, вплоть до гибели. Нередки случаи, когда после удара током первые 10–30 минут пострадавший находится в сознании и чувствует себя хорошо, после чего наступает фибрилляция и смерть от «сердечного приступа»

Алгоритм первой помощи

