

Спортивного досуг в старшей группе «Ягодка» и «Сказка» на тему: «Зимние виды спорта».

Цель: Расширение представлений детей о зимних олимпийских видах спорта. Формировать представления о важности и пользе занятиями спортом для здоровья. Способствовать формированию уважительного отношения друг к другу. Пробудить интерес к физической культуре и спорту.

Задачи:

1. Закрепить знания о зимних видах спорта.
2. Повышать интерес к различным видам спорта и потребности в систематических занятиях физкультурой.
3. Развить общую выносливость, силовые качества.

Наш спортивный досуг был посвящен 6-й годовщине проведения зимних олимпийских игр в Сочи. Мы познакомили детей с эмблемой и историей возникновения олимпийских игр.



Затем мы на улице установили игровое спортивное оборудование и начали соревнования по зимним видам спорта.

Мы ходили как лыжники



Метали снежки в цель



Играли в хоккей



Вели мяч, змейкой обходя препятствия и попадая в ворота



Детям очень понравились зимние виды спорта. Они с удовольствием принимали участие во всех соревнованиях.

