



Группа № 3 «СОЛНЫШКО»

В нашей группе прошёл физкультурный досуг «Зимние игры»

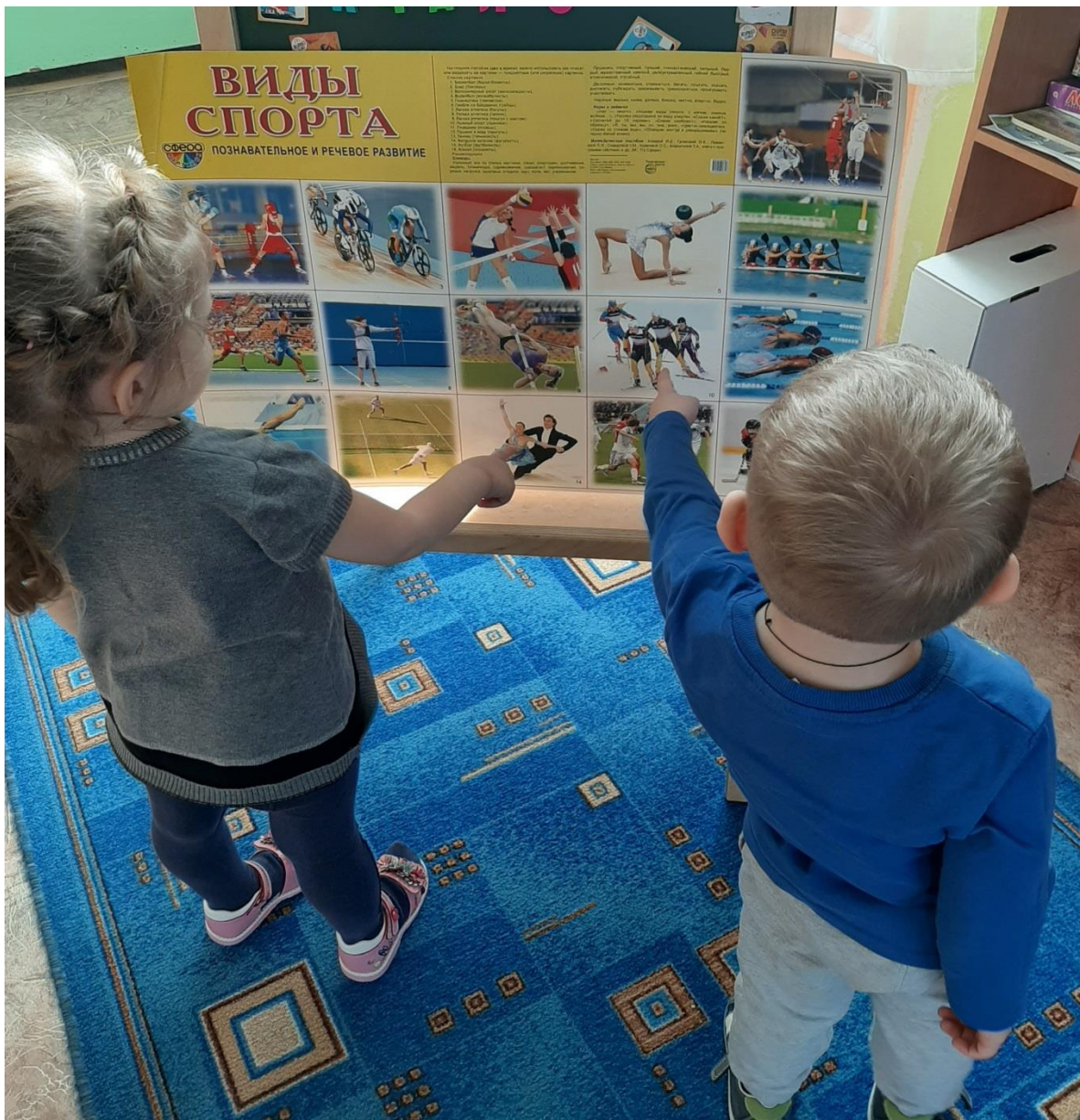
Ребята познакомились с зимними видами спорта, закрепили знания о зимнем времени года, играх и забавах., развивали способности к фантазии и импровизации, двигательные качества и умения, учились координировать свои движения, упражнялись в бросании в цель, ходьбе и беге.

Ребята получили радость и удовольствие от занятия

Использовали следующее оборудование:

флажки, «лыжи», палки, «снежки-мячи», «тоннель»,
костюм Снеговика (взрослый)

Предварительная работа: беседа и рассматривание картинок
«Виды спорта»



Ход занятия:

Дети входят в зал под спортивный марш, ведущий встречает детей приветствием:

- Здравствуйте юные спортсмены!

Раздается стук в дверь и в группу под музыку появляется Снеговик!

Снеговик: Здравствуйте, ребята!

Дети: Здравствуйте!

Снеговик знакомится с детьми, обращаясь к каждому ребенку с вопросом: «А как тебя зовут?» Дети отвечают Снеговику.



Снеговик: Вот и познакомились. Интересно куда это я попал?

Дети: В детский сад.

Снеговик: Значит, я не ошибся, когда собирался в путь-дорожку. Я к вам пришел из далека. Какое сейчас время года? (зима) В какой стране мы живём? (в России) Зимой в России существует очень много игр и забав. Страна наша огромная. Вот у нас сейчас какое время суток? (утро), а вот во Владивостоке сейчас ночь. Мы живём на юге, поэтому у нас совсем редко идёт снег, а на Севере нашей страны, снег идет почти каждый день. А вы зиму любите? (да)

Снеговик: Какие вы молодцы, Сегодня мы отправимся с вами в Спортландию и познакомимся с зимними видами спорта!

А для этого нам надо сесть в самолёт и отправится в путешествие. Дети встают друг за другом и изображают крылья самолёта двигаясь по кругу « У-уууу!», вокруг снеговика. А что бы было веселее ехать я приготовил вам Российские флажки,

(берет из ведерка флажки и раздает детям по два флажка.)



ОРУ с флажками:

- 1 и. п. основная стойка (о. с.) 1-руки вперед, 2-вверх, 3-вперед, 4-вниз
- 2и. п. о. с. 1-руки в стороны, 2-руки вверх, 3-в стороны, 4- вниз
- 3и. п. о. с. 1-руки вверх, правая нога назад на носок, 2-и. п. , 3-руки вверх левая нога назад на носок, 4- и. п.
- 4и. п. руки в стороны 1- поворот корпуса в право, 2-и. п. , 3- поворот корпуса в лево, 4- и. п.
- 5.и. п. о. с. 1-3-наклон в перед, 4 -и. п.
- 6.и. п. о. с. 1-4прыжки на 2х ногах



Снеговик: -Вот мы и приехали на открытие наших игр, а теперь надо украсить наш стадион. *Дети вставляют свои флажки в подставки*

*Снеговик :Смотрите, как красиво у нас стало, мы можем начинать наши игры
Встали в круг «игра повтори за мной», показывает движения, а дети
повторяют, при этом говорит какой вид спорта он показывает. Дети должны
повторять движения и называть вид спорта*



Дети двигаясь по кругу повторяют движения за снеговиком:
конькобежца
лыжника,
биатлониста,
хоккеиста,
прыжки с трамплина.



Снеговик: - Молодцы классные из вас получились спортсмены, а теперь давайте проверим кто у нас самый меткий, что бы стать хорошим биатлонистом надо не только быстро бегать, но хорошо и быстро ходить на лыжах и метко стрелять.

Игра-соревнование «Биатлонисты». Дети делятся на 2 команды по очереди одевают «лыжи» и проходят заданную дистанцию, после того, как дети пройдут дистанцию, берут по два «снежка-мячика» и по команде бросают их через ров (две верёвочки на расстоянии 2-х метров друг от друга) и возвращаются назад. После того как все дети выполняют задание подводятся итоги игры.



Снеговик: - Молодцы! какие быстрые и меткие дети!

Мы хорошо с вами играли, про спорт много узнали. Пора нам отправляться назад в детский сад, но в сад мы не пойдем, а поедем на поезде занимайте места поезд отправляется через минуту.

Подвижная игра **«Поезд едет в тоннель»**. Играющие, положив друг другу одну руку на пояс, изображают поезд. Стоящий первым изображает паровоз, другие дети — вагоны. Паровоз гудит: «Ту-у-у!». По этому сигналу поезд трогается с места и отправляется по направлению к снежному тоннелю. Подъезжая к нему, паровоз снова гудит, ребенок, изображающий его, наклоняется и проходит в тоннель, за ним проходит весь поезд.





Снеговик : - Вот мы и приехали в сад. Вам понравилось наше путешествие?





До свидания ребята. Дети строятся и уходят.

Подготовила и провела:
воспитатель группы №3 «Солнышко» Кучина В.Н.