

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ г. Астрахани №117

Н.А. Борисова



ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
г. Астрахани «Детский сад № 117 «Радуга»

на 2025год

Цель работы:

сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников, учет их возрастных и индивидуальных особенностей, удовлетворение потребности в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи работы:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативы, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.
3. Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к традициям детского сада (спортивным играм, походам, экскурсиям, совместным мероприятиям с социумом).
4. Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у воспитанников ДОО и их родителей.
5. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Успешность проведения ЛОМ во многом определяется комплексным подходом к планированию, организации и медико-педагогическому контролю.

При планировании оздоровительной работы в ДОО придерживаемся следующих **принципов:**

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- преимущественное использование немедикаментозных средств оздоровления;
- использование простых и доступных технологий;
- формирование положительной мотивации у детей, медицинского персонала, педагогов к проведению профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- интеграция программы профилактики закаливания в семью;
- повышение эффективности системы профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения в ДОО санитарных правил и нормативов, оптимального двигательного режима и физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплого режима и водоснабжения.

Принципы летней оздоровительной работы на основании положений ФОП ДО и ФГОС ДО:

- поддержка разнообразия детства в летний период;
- учет возрастных и психофизических возможностей и особенностей детей;
- деятельностный подход к организации образовательного процесса;
- интеграция разных видов детской деятельности;
- содействие и сотрудничество детей и взрослых;
- взаимодействие ДОО и семьи.

Формы работы по образовательным областям:

- познавательное развитие – экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность;
- речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;
- художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность, конструктивно-модельная деятельность;
- социально-коммуникативное развитие – беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины;
- физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

Ожидаемые результаты

- Повышение функциональных возможностей организма.
- Снижение заболеваемости; приобщение к ЗОЖ.
- Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию, исследовательской деятельности.
- Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь природу и заботиться о ней.
- Развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.
- Повышение эмоционального благополучия детей.

Нормативно-правовая база.

Проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий с детьми в летний период регламентирует нормативные документы:

- Конвенция о правах ребенка
- Конституция РФ от 12.12.93 (ст. 38,41,42,43);
- Федеральный закон от 24.07.98 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 24 сентября 2022г. № 371-ФЗ;
- Приказ Минобрнауки России от 16.07.02 № 2715, Минздрава России № 227, Госкомспорта России № 166, Российской академии образования № 19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений» (вместе с рекомендуемым перечнем оборудования и методик по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений»);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Инструкция по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках (1980);
- ФОП ДО
- ФГОС ДО;
- Основная общеобразовательная программа дошкольного образования;
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений»
- Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках
- Локальные акты ДОУ.

I. План подготовки ДОУ к летнему сезону.

№п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Организационная работа			
1	Издание приказов, назначение ответственных лиц по направлениям деятельности, ознакомление сотрудников с приказами под подпись	12-30 мая	Заведующий
2	Создание и работа творческой группы по разработке плана Лето- 2024 г.	12-30 мая	Заведующий
3	Организационное общее родительское собрание с повесткой: - анализ деятельности ДОУ за 2024-2025 гг.; - перспективы деятельности ДОУ на 2024-2025 гг.; - план «Лето- 2025»; - Круглый стол «Деятельность ДОУ за 2024-2025 учебный год: результаты работы, перспективы».	30 мая	Заведующий
4	Общее собрание работников образовательного учреждения	27 мая	Заведующий
5	Утверждение локальных актов: - план Лето- 2025 г. - график организации совместной деятельности на летний период - режим дня по возрастным группам	19-30 мая	Заведующий
6	Проведение практического тренировочного занятия по эвакуации в случае ЧС	27 мая	Завхоз
7	Инструктаж работников (6 инструктажей) под подпись	27 мая	Заведующий
8	Подготовка необходимой рабочей документации для ЛОМ	19-23 мая	Заведующий
9	Пересмотр листов здоровья детей с учетом мед. показаний, группы здоровья. Вынесение медицинских рекомендаций по оздоровлению каждого воспитанника	26-30 мая	Медсестра воспитатели
10	Проведение комиссией по охране труда обследования территории, здания, спортивного и игрового оборудования на игровых участках. Составление актов.	19-23 мая	Специалист по охране труда
Административно-хозяйственная работа			
1	Проведение ремонтных работ:	Июнь-июль 2025 г.	Завхоз

	- частичная замена асфальтового покрытия; - косметический ремонт в группах ДОУ;		
2	Проведение ревизии существующего инвентаря, оборудования, комплектов игрового и физкультурно-спортивного оборудования для детей	26-30 мая	Завхоз
3	Подготовка цветников	23 мая	Завхоз
4	Проведение инструктажа педагогов, обслуживающего персонала по вопросам охраны жизни и здоровья детей при организации летних оздоровительных мероприятий, праздников, игр, экскурсий	23 мая	Заведующий
5	Экологический субботник по благоустройству территории ДОУ с привлечением родителей	25 апреля	Завхоз
6	Завоз речного песка и наполнение песком песочниц на участках	Май 2025	Завхоз
7	Оформление прогулочных участков, цветников	до 30 мая	Заведующий, воспитатели
8	Подготовка оборудования и материала для игр с водой и песком	26-30 мая	воспитатели групп
9	Подготовка материала и оборудования для проведения закаливающих процедур	26-30 мая	воспитатели групп
10	Уборка территории ДОУ и прилегающей территории: - покос травы; - стрижка кустов; - обрезка сухих веток и деревьев	В течение лета	Завхоз
Методическая работа			
1	Семинар для воспитателей «Подготовка и проведение работы с детьми летом»	30 мая	Ст. воспитатель
2	Работа педагогов с подготовкой раздаточного и информационного материала по следующим темам: - экскурсии и пешие прогулки; - подвижные игры на свежем воздухе; - информация для родителей	19-23 мая	Ст. воспитатель
3	Подготовка тематической выставки для педагогов ДОУ «Лето 2025»	к 1 июня	Ст. воспитатель
4	Оснащение методического кабинета необходимым материалом в помощь воспитателям: а) картотека подвижных, строительно-конструкторских, дидактических игр дошкольников на игровых участках с	до 30 мая	Ст. воспитатель

	кратким описанием каждой из них в) календарь летних народных праздников, развлечений г) литература о растениях и животных д) информация о народных праздниках в летний период		
5	Оснащение методического кабинета картотекой с художественным словом по летнему сезону.	до 30 мая	Ст. воспитатель
6	Оснащение медиатеки методического кабинета музыкальным сопровождением к утренней гимнастике, режимным моментам.	до 30 мая	муз. руководитель
7	Подготовка комплексно-тематического планирования образовательной работы на летний период.	до 20 мая	Ст. воспитатель
8	Мониторинг развития физических качеств детей и состояния здоровья воспитанников.	19-23 мая	Воспитатели, медсестра
9	Составление графика организации совместной деятельности ЛОП.	до 23 мая	Заведующий
10	Составление графика питания детей	до 23 мая	Заведующий
11	Составление режима дня на ЛОП в разных возрастных группах	до 23 мая	Ст. воспитатель
12	Разработка плана летних оздоровительных мероприятий 2025 года.	до 23 мая	Ст. воспитатель
Работа с родителями			
1	Проведение общего и групповых родительских собраний по анализу работы учреждения за 2024-2025 учебный год и подготовке к ЛОП 2025 года, на которых познакомить родителей с состоянием здоровья детей, проинформировать о летней программе детского сада и т.д.	с 19 по 30 мая	Заведующий
2	Консультация для родителей воспитанников ДОУ на медико-педагогические темы для тех, кто выезжает с детьми за город на отдых и остается в городе	19-30 мая	Медсестра
3	Информационно-справочный раздел для родителей, как в методическом кабинете, так и папки-передвижки в группах, выносные стенды на улице	26-30 мая	Ст. воспитатель
4	Ознакомление родителей с Планом ЛОМ	До 30 мая	Заведующий
5	Ознакомление родителей с результатами мониторинга развития детей по образовательным областям.	19-30 мая	Заведующий

	Вынесение рекомендаций педагогам и родителям детей по построению дальнейшего индивидуального маршрута развития детей.		
6	Размещение информации о ЛОМ на сайте ДОУ.	До 30 мая	Ст. воспитатель
7	Анкетирование «Удовлетворенность деятельностью детского сада».	29-30 мая	Ст. воспитатель