

Школа МОУ "Литвиновская ООШ" Отд./корп День 07.11 2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	100	Сыр твёрдый порциями	30		106	8	8	
	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из риса с маслом	220		251	5	8	15
	гор.напиток	342	Компот из свежих яблок	200		115	0	0	28
	хлеб	502	Батон нарезной из пшеничной муки	50		125	4	1	26
	фрукты	338	Яблоко свежее	100		47	0	0	10
Итого				600	67.41	644	17	17	79
Обед	закуска	100	Сыр твёрдый порциями	30		106	8	8	
	1 блюдо	16	Суп картофельный с крупой	200		73	2	2	12
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	502	Батон нарезной из пшеничной муки	50		125	4	1	26
	хлеб черн.	493	Хлеб ржаной	50		91	3	1	1
	3 блюдо	376	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
Итого				530	40.00	455	17	12	54