

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Литвиновская основная общеобразовательная школа»**

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
Протокол № 1
от 30.08.2024г

СОГЛАСОВАНО
с Управляющим Советом
Протокол № 1 от 30.08.2024г.
Председатель *С.А.*
/А.М. Семёнов/

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 29-ОД
от 30.08.2024г.
Директор *Р.В.*
/Р.В. Орлова/



Режим занятий обучающихся

**Муниципального общеобразовательного учреждения
«Литвиновская основная общеобразовательная школа»**

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Литвиновская основная общеобразовательная школа» (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (пункт 2 статьи 30), Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28, Годовым календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора Школы и согласованным с начальником ОО, другими локальными нормативными актами Школы.
- 1.2. Настоящий локальный акт регламентирует организацию режима занятий обучающихся в Школе.

2. Организация режима занятий обучающихся в школе

- 2.1. Учебный год в Школе начинается, как правило, 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на каждом уровне общего образования (начальное общее образование, основное общее образование составляет в первом классе – 33 недели, во 2-8 классах не менее 34 недель, в 9 классе – 37 недель (с учетом государственной итоговой аттестации). В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется в 1-9 классах на четверти.
- 2.3. Продолжительность учебной недели в 1-9 классах составляет 5 дней.
- 2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1-х классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются Годовым календарным учебным графиком.

2.1. Школа работает в одну смену.

2.2. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов 00 минут. Продолжительность урока 40-45 минут. Уроки проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Школы. Расписание уроков вывешивается в фойе Школы на специальном стенде, на сайте ОО. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных (учебных), факультативных и кружковых занятий.

2.3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5–6 классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7–9 классов – не более 7 уроков.

2.4. Между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельностью, началом факультативных занятий устраивается перерыв продолжительностью 20 минут. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования (1-4 классы) основные предметы (математика, русский и английский язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II (5-9 классы) предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.7. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

2.8. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 - 45 минут.

2.9. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и **домашних заданий**.
- группа продленного дня в ОО не организована, так как отсутствует запрос родителей учащихся;

2.10. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – среда или четверг. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 1,2 и 3 урока-10 минут, после 4 -30 минут, после 5-7 уроков – 10 минут.

В 1-х классах в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

- 2.15. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут.
- Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут.
 - При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.
 - Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее - физкультминутки).
- 2.1. Перерыв между последним уроком и внеурочной деятельностью и между сменами составляет 20 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания. В случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивается до 60 минут.
- 2.2. Внеурочная деятельность в начальных классах, работающих в режиме ФГОС, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры должны составлять не более 25 минут в день для обучающихся 1-2-х классов и не более 30 минут для обучающихся 3-4-х классов.
- 2.3. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и внеурочной деятельностью, посещением объединений дополнительного образования в учреждении устраивается перерыв для отдыха не менее десяти минут.
- 2.4. При привлечении обучающихся основной школы к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.
- 2.5. Организация индивидуального обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и в соответствии с действующим законодательством и локальным нормативным актом Школы.
- 2.6. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с приказом утверждаемым на каждый учебный год директором Школы.

3. Заключительные положения

- 3.1. Иные особенности режима занятий обучающихся в Школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, другими локальными нормативными актами Школы

