

Принята на заседании
педагогического совета
МАНУ ДО СШ
МО Кореновский район
Протокол № 5 от «30» мая 2023г.



Исполняющий обязанности директора
МАНУ ДО СШ МО Кореновский район
В.В. Чернявская
Приказ № 47 от 19 июня 2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО НЕКОММЕРЧЕСКОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КОРЕНОВСКИЙ РАЙОН

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме учебно-тренировочных занятий, обучающихся в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования спортивной школы муниципального образования Кореновский район (далее - Положение) регламентирует режим занятий, обучающихся муниципальном автономном учреждении дополнительного образования спортивной школы муниципального образования Кореновский район (далее - Учреждение).

1.2. Нормативной основой для установления режима учебно-тренировочных занятий, обучающихся являются:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022г. №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденный Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. № 28;
- Уставом МАНУ ДО СШ МО Кореновский район

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим образовательного процесса

3.1. Образовательный процесс в Учреждении начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

3.2. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется дополнительными образовательными программами:

- для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки - 52 недели;

- для общеразвивающих программ - не менее 36 недель.

Для обеспечения круглогодичных учебно-тренировочных занятий и активного отдыха обучающихся в период каникул организуются спортивно-оздоровительные лагеря или восстановительные сборы.

3.3. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

3.4. Учебная нагрузка и режим учебно-тренировочных занятий, обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

3.5. Расписание учебно-тренировочных занятий – еженедельный график проведения занятий по группам составляется по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся с учётом обучения в образовательных учреждениях, пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей, обучающихся в строгом соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи и утверждается директором Учреждения.

3.6. Изменение расписания учебно-тренировочных занятий возможно по представлению тренера-преподавателя и согласованию с администрацией Учреждения, оформляется приказом директора.

3.7. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей, согласно расписания учебно-тренировочных занятий.

Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет окончание занятий допускается в 21.00 часов.

3.8. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учётом

особенностей и этапа подготовки обучающихся и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки до 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до 3 часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ рассчитывается в академических часах (45 минут) и не должна превышать 2 часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3.9. Годовой учебно-тренировочный план и режим учебно-тренировочных занятий на текущий календарный год утверждается приказом директора Учреждения.

3.10. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением учебно-тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3.11. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

3.12. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.13. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит обучающихся из спортивного объекта и присутствует там, до ухода всех его обучающихся.

3.14. Проведение и участие в мероприятиях, осуществляется на основании календарного плана физкультурно-спортивных мероприятий и только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

4. Ведение документации

4.1. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета работы спортивной школы.