

Рецензия

на методическую разработку по виду спорта - плавание «Обучение плаванию детей младшего школьного возраста и влияние занятий плаванием на физическое развитие ребенка»

тренера-преподавателя Дениса Алексеевича Измайлова

МБУ ДО ДЮСШ № 2 МО Кореновский район

Методическая разработка по виду спорта - плавание «Обучение плаванию детей младшего школьного возраста и влияние занятий плаванием на физическое развитие ребенка» тренера-преподавателя Измайлова Д.А. предназначена для тренеров-преподавателей, которые обучают плаванию детей младшего школьного возраста (6-10 лет). Количество страниц – 14.

Автор акцентирует свое внимание на том, что плавание как физическое упражнение, гармонично развивающее и укрепляющее организм человека, способствует увеличению его двигательных возможностей и улучшению качества ряда движений, необходимых ему в повседневной жизни. Занятия спортивным плаванием способствует развитию таких качеств, как сила, быстрота, выносливость, гибкость и ловкость, являются эффективным средством воспитания, повышения работоспособности, удовлетворение двигательных потребностей и продления активного долголетия. Помимо развития физических и двигательных способностей, занятия плаванием способствует созданию условий формирования личностных качеств интеллектуальной, волевой, нравственной и эмоциональной сферы занимающегося, то есть происходит целостное формирование личности человека.

Актуальность темы обусловлена тем, что в последнее время видна прогрессивная тенденция в развитии плавания как вида спорта. Об этом говорят растущие спортивные результаты, расширение возможности применения в прикладных и оздоровительных целях; развитие уже ставших традиционными видов плавания, так же увеличение массовости и популярности посещения бассейнов.

Важным в работе является то, что автором предусматривается обучение детей специальным плавательным упражнениям на суше. Общеразвивающие и специальные имитационные плавательные упражнения, выполняемые в спортивном зале, содействуют общему физическому развитию детей, развитию основных физических качеств, ускоренному освоению техники способов плавания.

Методическая разработка имеет практическую направленность. Автор описывает игры на воде при обучении плаванию, упражнения для

совершенствования в плавании основных стилей, рекомендует родителям проводить закаливание детей, предлагает критерии оценки техники основных плавательных движений.

Методическая разработка Измайлова Д.А. обеспечивает теоретическую и практическую основы образовательного процесса обучения детей плаванию, может служить методическим пособием тренерам-преподавателям и учителям физкультуры.

02.09.2021 г.

Ведущий специалист отдела
воспитательной работы управления образования
администрации муниципального образования
Кореновский район



В.В. Бабенко

Подпись удостоверяю
Начальник управления образования
администрации муниципального образования
Кореновский район



С.М. Батог