

Утверждено:  
 Заведующая МКДОУ Ляпуновский  
 детский сад «Ромашка»  
 И.А.Бояркина  
 «24 августа» 2022 год.



### План непосредственно образовательной деятельности в 2022 -2023 учебном году

группа		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Основная образовательная программа дошкольного образования						
Младшая группа	подгруппа 2-го раннего возраста	9.30-9.40 художественно-эстетическое развитие (лепка) 15.35-15.45 физическое развитие	9.30-9.40 речевое развитие 15.35-15.45 художественно-эстетическое развитие (музыка)	9.30-9.40 познавательное развитие (ozn. с окруж.) 15.35-15.45 физическое развитие	9.30-9.40 Речевое развитие 15.35-15.45 художественно-эстетическое развитие (музыка)	9.30-9.40 художественно-эстетическое развитие (рисование) 15.35-15.45 физическое развитие
	младшая подгруппа	9.45-10.00 художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 15.45-16.00 Физическое развитие	9.45- 10.00 речевое развитие 15.45-16.00 художественно-эстетическое развитие (музыка)	9.45- 10.00 познавательное развитие (ozn. с окруж.) 15.45-16.00 физическое развитие	9.45- 10.00 речевое развитие 15.45-16.00 художественно-эстетическое развитие (музыка)	9.45- 10.00 художественно-эстетическое развитие (рисование) 15.45-16.00 физическое развитие (на улице)
Средняя группа	средняя группа	9.30-9.50 художественно-эстетическое развитие (рисование) 10.00-10.20 физическое развитие	9.30-9.50 речевое развитие 10.00-10.20 художественно-эстетическое развитие (музыка)	9.30-9.50 познавательное развитие (фэмп) 10.00-10.20 физическое развитие	9.30-9.50 познавательное развитие (ozn. с окруж.) 10.00-10.20 художественно-эстетическое	9.30-9.50 художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 10.00-10.20 физическое развитие (на прогулке)

### **Пояснительная записка.**

Учебный план МКДОУ Ляпуновский детский сад «Ромашка» является нормативным документом, определяющим перечень, последовательность в распределении по периодам обучения образовательных областей (направлений), объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно-образовательной деятельности.

Учебный план составлен на учебный год с 01.09.2022 года по 31.05.2023 года.

Учебный план составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее Закон об образовании), федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее ФГОС ДО), приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 года № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования», ориентирован на Концепцию дошкольного воспитания, учитывает основные положения инструктивно-методического письма Минобрнауки России от 14.03.2000 года № 65/23 -16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения», инструктивного письма Минобрнауки России от 02.06.1998 года № 89/34-16 «О реализации права дошкольных образовательных учреждений на выбор программ и педагогических технологий», Устава МКДОУ Ляпуновский детский сад «Ромашка».

Содержание учебного плана включает в себя следующие сведения:

- длительность непосредственно-образовательной деятельности (Приложение №1);
- планирование непосредственно-образовательной деятельности (Приложение № 2);
- расписание непосредственно-образовательной деятельности (Приложение № 3);
- режим дня (Приложение № 4).

Фундамент образовательного процесса составляет основная образовательная программа дошкольного образования (далее - Программа), разработанная самостоятельно и утверждённая в МКДОУ Ляпуновский детский сад «Ромашка» в соответствии с требованиями ФГОС ДО. Программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности в МКДОУ Ляпуновский детский сад «Ромашка» и направлена на решение следующих задач:

- охраны и укрепления физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- обеспечение равных стартовых возможностей для полноценного развития каждого ребёнка в период дошкольного детства независимо от места жительства, пола, нации, языка, социального статуса, психофизиологических и других особенностей (в том числе ограниченных возможностей здоровья);
- обеспечение преемственности целей, задач и содержания образования, реализуемых в рамках образовательных программ различных уровней (далее - преемственность основных образовательных программ дошкольного и начального общего образования);
- создания благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребёнка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром;
- объединения обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;
- формирования общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребёнка, формирования предпосылок учебной деятельности;
- обеспечение вариативности и разнообразия организационных форм дошкольного образования, с учётом образовательных потребностей, способностей и состояния здоровья детей;

- формирования социокультурной среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей;

-обеспечения психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.

Содержание образования представлено следующими направлениями:

- физическое развитие;

-познавательное развитие;

-речевое развитие;

-социально-коммуникативное развитие;

-художественно-эстетическое развитие.

### Длительность непрерывной непосредственно- образовательной деятельности

Длительность непрерывной образовательной деятельности в МКДОУ Ляпуновский детский сад «Ромашка» регламентируется Санитарно - эпидемическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, утверждёнными постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 СанПиН 2.4.3648-20

Возраст детей	Длительность НОД	Максимально допустимый
От 2 до 3 лет	не более 10 минут	не превышает 20 минут
От 3 до 4 лет	не более 15 минут	не превышает 30 минут
От 4 до 5 лет	не более 20 минут	не превышает 40 минут
От 5 до 6 лет	не более 20-25 минут	не превышает 45 минут
От 6 до 7 лет	не более 30 минут	не превышает 90 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средних группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.

Непосредственно-образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

Образовательную деятельность, требующую повышенную познавательную активность и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия. В середине года в декабре для детей организуют недельные каникулы, во время которых проводится непосредственно образовательная деятельность только эстетически – оздоровительного цикла (музыкальная, двигательная, изобразительная).

**План непосредственно образовательной деятельности в МКДОУ Ляпуновский детский сад «Ромашка»**

<b>Организованная образовательная деятельность</b>					
<b>Направления развития</b>	<b>периодичность</b>				
	<b>2-ая группа раннего возраста</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
<b>Физическое развитие</b>	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
<b>Познавательное развитие</b>	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	4 раза в неделю
<b>Развитие речи</b>	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>					
рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели			
аппликация	-	1 раз в 2 недели			
музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Итого:</b>	<b>10 занятий в неделю</b>	<b>10 занятий в неделю</b>	<b>10 занятий в неделю</b>	<b>13 занятий в неделю</b>	<b>14 занятий в неделю</b>
<b>Количество минут в неделю:</b>	100 мин.	150 мин.	200 мин.	325 мин.	420 мин.
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Игра, конструирование	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Отбор содержания НОД осуществляется с учётом национально-культурных традиций родного края. В МКДОУ Ляпуновский детский сад «Ромашка» выбрана следующая структура реализации данного компонента.

- 1-я неделя – утренняя гимнастика;
- 2-я неделя – непосредственно-образовательная деятельность;
- 3-я неделя – прогулка;
- 4-я неделя- чтение художественной литературы.

Приложение № 3

Утверждено:  
 Заведующая МКДОУ Ляпуновский  
 детский сад «Ромашка»  
 И.А.Бояркина  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 год.

**План непосредственно образовательной деятельности в 2022 -2023 учебном году**

группа		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Основная образовательная программа дошкольного образования						
Младшая группа	подгруппа 2-го раннего возраста	9.30-9.40 художественно-эстетическое развитие (лепка) 15.35-15.45 физическое развитие	9.30-9.40 речевое развитие 15.35-15.45 художественно-эстетическое развитие (музыка)	9.30-9.40 познавательное развитие (ozn. с окруж.) 15.35-15.45 физическое развитие	9.30-9.40 Речевое развитие 15.35-15.45 художественно-эстетическое развитие (музыка)	9.30-9.40 художественно-эстетическое развитие (рисование) 15.35-15.45 физическое развитие
	младшая подгруппа	9.45-10.00 художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 15.45-16.00 Физическое развитие	9.45- 10.00 речевое развитие 15.45-16.00 художественно-эстетическое развитие (музыка)	9.45- 10.00 познавательное развитие (ozn. с окруж.) 15.45-16.00 физическое развитие	9.45- 10.00 речевое развитие 15.45-16.00 художественно-эстетическое развитие (музыка)	9.45- 10.00 художественно-эстетическое развитие (рисование) 15.45-16.00 физическое развитие (на улице)
Средняя группа	средняя группа	9.30-9.50 художественно-эстетическое развитие (рисование) 10.00-10.20 физическое развитие	9.30-9.50 речевое развитие 10.00-10.20 художественно-эстетическое развитие (музыка)	9.30-9.50 познавательное развитие (фэмп) 10.00-10.20 физическое развитие	9.30-9.50 познавательное развитие (ozn. с окруж.) 10.00-10.20 художественно-эстетическое	9.30-9.50 художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 10.00-10.20 физическое развитие (на прогулке)

					развитие (музыка)	
Дошкольная группа	Старшая подгруппа	9.30-10.00 познавательное развитие (озн. с окруж.) 10.10-10.40 физическое развитие 10.50-11.20 познавательное развитие (фэмп)	9.30-10.00 речевое развитие 10.10-10.40 художественно-эстетическое развитие (рисование) 10.50-11.20 художественно-эстетическое развитие (музыка)	9.30-10.00 познавательное развитие (озн. с окруж.) 10.10-10.40 познавательное развитие (фэмп) 10.50-11.20 физическое развитие	9.30-10.00 речевое развитие 10.10-10.40 художественно-эстетическое развитие (рисование) 10.50-11.20 художественно-эстетическое развитие (музыка)	9.30-10.00 художественно-эстетическое развитие(лепка/аппликация) 10.10-10.40 речевое развитие 10.50-11.20 физическое развитие ( на прогулке).
	Подготовительная подгруппа	9.30-10.00 познавательное развитие (озн. с окруж.) 10.10-10.40 познавательное развитие (фэмп) 10.50-11.20 физическое развитие	9.30-10.00 речевое развитие 10.10-10.40 художественно-эстетическое развитие (рисование) 10.50-11.20 художественно-эстетическое развитие (музыка)	9.30-10.00 познавательное развитие (озн. с окруж.) 10.10-10.40 физическое развитие 10.50-11.20 познавательное развитие (фэмп) физическое развитие	9.30-10.00 речевое развитие 10.10-10.40 художественно-эстетическое развитие (рисование) 10.50-11.20 художественно-эстетическое развитие (музыка)	9.30-10.00 художественно-эстетическое развитие(лепка/аппликация) 10.10-10.40 физическое развитие ( на прогулке). 10.50-11.20 речевое развитие