

Принято:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от « 24 » августа 2022 года

Утверждено:
заведующий МКДОУ Ляпуновский
детский сад «Ромашка»
Приказ № 48 от « 24 » августа 2022г.

Режим
ежедневной организации жизни и деятельности детей
МКДОУ Ляпуновский детский сад «Ромашка»
в группах общеразвивающей направленности
на 2022-2023 учебный год

с.Ляпуново, 2022 г.

**Режим ежедневной организации жизни и деятельности детей МКДОУ Ляпуновский детский сад «Ромашка»
в группах общеразвивающей направленности
(холодный период)**

Режимные процессы	Время по возрастным группам		
	Младшая	Средняя	Старшая Подготовительная
Приём детей, осмотр	с 8.00	с 8.00	с 8.00
Самостоятельная деятельность детей (дети 5-7 лет на свежем воздухе)	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40	8.45-8.55
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.55-9.05
Игры. Подготовка к НОД	9.00-9.10	9.00-9.10	9.05-9.15
НОД (совместная) (1 подгруппа)	9.10-9.25	9.10-9.30	9.15-9.45
(2 подгруппа)	9.35-9.50	9.40-10.00	9.50-10.20
	-	-	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.50-11.50	10.00-12.00	11.10-12.30
Возвращение с прогулки	11.50-12.10	12.00-12.20	12.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.30	12.20-12.40	12.40-13.00
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.30
Подготовка к НОД (1 подгруппа)	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
(2 подгруппа)			
Игры. Подготовка к прогулке	16.20-16.40	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка. Игры. Уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.40-18.00

**Режим ежедневной организации жизни и деятельности детей МКДОУ Ляпуновский детский сад «Ромашка»
в группах общеразвивающей направленности
(тёплый период)**

Режимные процессы	Время по возрастным группам		
	Младшая	Средняя	Старшая Подготовительная
Приём детей. Осмотр	с 8.00	с 8.00	с 8.00
Игры на свежем воздухе	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика на улице. Оздоровительный бег.	8.30-8.45	8.30-8.50	8.30-8.55
Заход в помещение. Подготовка к завтраку.	8.45-9.00	8.50-9.05	8.55-9.05
Завтрак	9.00-9.20	9.05-9.25	9.05-9.25
Игры. Подготовка к НОД	9.20-9.30	9.25-9.35	9.25-9.35
НОД	9.30-9.45	9.35-9.55	9.35-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.45-11.25	9.55-11.45	10.05-12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.25-11.40	11.45-12.00	12.15-12.30
Обед	11.40-12.00	12.00-12.20	12.30-12.50
Подготовка к дневному сну. Сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Оздоровительная гимнастика	15.10-15.25	15.10-15.30	15.10-15.35
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры. Подготовка к прогулке.	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Прогулка. Игры. Уход детей домой.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00