

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
Ляпуновский детский сад «Ромашка»

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом  
МКДОУ Ляпуновский детский сад «Ромашка»  
(протокол № 1 от 24.08.2022 г.)

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего  
МКДОУ Ляпуновский  
детский сад «Ромашка»  
№ 48 от 24.08.2022 г.

**Режим занятий воспитанников (обучающихся)**

**МКДОУ Ляпуновский детский сад «Ромашка»**

**на 2022 -2023 учебный год**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МКДОУ Ляпуновский детский сад «Ромашка» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил» СП 2.4.3648-20. «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования, рабочие программы реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы общеразвивающей направленности в детском саду функционируют в режиме пятидневной рабочей недели:  
с понедельника по пятницу

с 08.00 ч. до 18.00 ч.

выходные и праздничные дни - нерабочие

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания обучающегося в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 20 мин в группе раннего возраста;
- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- до 1,5 ч. в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Длительность индивидуального занятия для детей первого года жизни составляет 6–10 мин.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6–8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;

- 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности обучающихся 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.