

МЕНЮ

четвёртый день второй недели

На «22» апреля 2021 года

Завтрак

Наименование блюда	7-11 лет		11-18лет	
	выход	ккал.	выход	ккал.
салат из капусты	85	61,2	85	61,2
фрикадельки курин.с соусом	100	189,6	100	189,6
макаронные изд.отварные	145	201,5	150	208,4
чай с сахаром	200	63	200	63
хлеб пшеничный	30	70,8	30	70,8
Итого ккал.		586,1		593
Стоимость завтрака	87		76,99	

Обед

Наименование блюда	7-11 лет		11-18лет	
	выход	ккал.	выход	ккал.
щи	250	188,7	250	188,7
яйцо отварное	1шт.	63	1шт.	63
капуста тушеная	130	169,9	150	214,3
напиток из с/фр.	130	112	150	112
хлеб пшеничный/ржаной	40/30	170,9	45/35	232,74
фрукты	130	65		
Итого ккал.		769,5		810,7
Стоимость обеда	102		91,99	

ДИРЕКТОР : _____

ШЕФ ПОВАР: _____