

# МЕНЮ

первый день второй недели

На «19» апреля 2021 года

## Завтрак

Наименование блюда	7-11 лет		11-18лет	
	выход	ккал.	выход	ккал.
бутерброд с маслом и сыром	75	164,5	75	164,5
пудинг из творога	170	253,7	200	314,58
молоко сгущенное	15	83,6	18	100,32
чай с сахаром	200	63	20	63
Сок 0,2	200	100		
Итого ккал.		664,8		642,4
Стоимость завтрака	87		76,99	

## Обед

Наименование блюда	7-11 лет		11-18лет	
	выход	ккал.	выход	ккал.
овощи по сезону	60	15,7	70	21,64
борщ	250	190,6	250	190,6
рыба запечённая в омлете	160	215,43	180	267,6
сок фруктовый	200	100	200	100
хлеб пшеничный/ржаной	40/30	170,9	45/35	232,74
фрукты	130	65		
Итого ккал.		757,6		812,6
Стоимость обеда	102		91,99	

ДИРЕКТОР : \_\_\_\_\_

ШЕФ ПОВАР: \_\_\_\_\_