

МЕНЮ

третий день второй недели

На «21»апреля 2021 года

Завтрак

Наименование блюда	7-11 лет		11-18лет	
	выход	ккал.	выход	ккал.
тефтели мясные	70	204,8	80	234,1
соус томатный	50	41,8	50	41,8
каша гречневая	140	144,2	150	154,5
сок фруктовый	200	100	200	100
хлеб пшеничный/ржаной	35/20	170,9	35/20	170,9
кондитерские изделия	35	99		
Итого ккал.		760,7		701,3
Стоимость завтрака	87		76,99	

Обед

Наименование блюда	7-11 лет		11-18лет	
	выход	ккал.	выход	ккал.
овощи по сезону	60	15,7	70	21,64
суп картофельный с клёцками	250	223,6	250	223,6
колбасные изделия	50	78,2	50	78,2
картофельное пюре	150	146,2	160	176,9
чай с сахаром	200	63	200	63
хлеб пшеничный/ржаной	40/30	170,9	45/35	232,74
фрукты	130	65		
Итого ккал.		762,6		796,1
Стоимость обеда	102		91,99	

ДИРЕКТОР : _____

ШЕФ
ПОВАР: _____