



«Здоровье – бесценный дар»

Здоровье нужно каждому человеку, чтобы быть красивым, счастливым, получить интересную профессию и создать свою семью. При встречах, расставаниях с близкими и дорогими людьми мы желаем им доброго и крепкого здоровья, так как это – основное условие и залог ценностей и счастливой жизни. Здоровье помогает нам выполнять наши планы, успешно решать основные жизненные задачи, преодолевать трудности, а если придётся, то и значительные перегрузки. Доброе здоровье, разумно сохраняемое и укрепляемое самим человеком, обеспечивает ему долгую и активную жизнь.



Так как **2020 год** в Курской области объявлен годом здоровья **Куйбышевская сельская библиотека совместно с Домом Культуры и детским садиком «Родничок»** провели спортивную викторину.



Викторину проводили два сказочных героя : Прыг и Скок. Они узнали у ребят какие виды спорта они знают.

После разговора о различных видах спорта – викторина «Здоровье – бесценный дар».



Ребята попробовали свои силы в разнообразных конкурсах спортивной тематики. Разделившись на две команды, для того чтобы померяться силой, всем хотелось показать свои умения в конкурсе с прыжками со скакалкой. В конце мероприятия ребята познакомились с книгами, на страницах которых есть стихи о каждом виде спорта.

Уставшие, но довольные читатели отправились смотреть серию мультфильмов о спорте.

