

«В поисках страны здоровья».(спортивно- игровая программа)

Русская народная пословица гласит – «Здоровье не купишь, его разум дарит». Действительно, человек сам творец своего здоровья. И кто как не взрослые научат детей с раннего возраста осознанно относиться к своему здоровью.

Куйбышевская сельская библиотека совместно с воспитателями детского сада «Родничок» провели спортивно – игровую программу «В поисках страны здоровья». Девизом мероприятия стали слова «Я здоровье берегу – сам себе я помогу!».

Мероприятие прошло на свежем воздухе. Ребята были поделены на две команды, которые соревновались между собой. Каждый участник болел за свою команду.

По дороге, ведущей в страну Здоровья, дети шли пешком, совершали прыжки, двигались легким бегом и даже добирались вплавь. На привалах знакомились с пословицами, книгами о здоровье, разгадывали загадки, проводили физкультминутки. В такой игровой, увлекательной форме, библиотекарь с воспитателями постаралась донести до ребят важные правила здорового образа жизни: соблюдать чистоту, правильно питаться, заниматься спортом, выполнять режим дня.



