

Беседа диалог «Мое здоровье - основа моей жизни»

Октябрьская сельская библиотека совместно с МКУК "Степановский ЦСДК" провели беседу- диалог "Мое здоровье - основа моей жизни"

Мероприятие началось с беседы с детьми о здоровом образе жизни, о правильном питании, закаливании, о полезных и вредных привычках.



Дети, отвечали на вопрос «С чего надо начинать свой день, чтобы быть бодрым и веселым?», а также ребята отгадывали загадки про предметы, которые необходимы для ухода за своим внешним видом, разучивали пословицы и поговорки о здоровье.



Юные участники узнали о составляющих здорового образа жизни, получили ряд полезных советов о том, как на долгие годы оставаться здоровым и не болеть



К мероприятию была подготовлена выставка «100 советов на здоровье» и обзор книг о здоровом образе.

