

День здоровья

«Выбирай спорт! Выбирай здоровье!».

К Всемирному Дню здоровья библиотекой проведен физкультурно-познавательный час «Выбирай спорт! Выбирай здоровье!».



Ведущие рассказали участникам мероприятия о пользе витаминов и физических упражнений, подвижных игр,



соблюдения режима дня, закаливания в жизни человека.

Учащиеся приняли активное участие в спортивной викторине,



правильно отвечая на все

заданные вопросы,



вспоминали народные пословицы и складывали пазлы на спортивную тему.



Был проведен обзор книг по различным видам спорта.