

«Жизнь прекрасна — не губи ее» - час полезной информации

В рамках проведения мероприятий по пропаганде здорового образа жизни в библиотеке был проведен час полезной информации на тему: «Жизнь прекрасна — не губи ее».

Целью мероприятия стала пропаганда здорового образа жизни, что здоровье во многом зависит от каждого человека, от его образа жизни.

Дети активно включились в разговор, приводили примеры из жизни о том, как вредные привычки пагубно влияют на здоровье и поведение человека.

Финалом мероприятия стало обсуждение вопроса: чтобы начать заниматься спортом, нужно обладать какими-то сверхъестественными навыками и знаниями или главное — иметь желание?



