

Информационный час

«Курить - здоровью вредить»



Курение табака является одной из наиболее распространенных вредных привычек

В библиотеке прошел информационный час «Курить - здоровью вредить», приуроченный Всемирному дню без табака.

Читатели прослушали сообщение о вреде курения и о том, как влияет табачный дым на некурящих людей, если они находятся рядом с курильщиком, и что с течением времени она вызывает физическую и психическую зависимость курильщика.

Познакомились с книгами Д. В. Каа, А-энструкцией, как бросить курить, и больше не возвращаться к этой привычке, Жан-лу Дерво- «Как покончить с курением навсегда», А. Карре – авторской методикой, помогающей бросить курить даже самым заядлым курильщикам, а так же с плакатами, памятками, журналами и статьями из периодики о вреде курения и способах отказа от этой вредной привычки.

