Всемирный день здоровья отмечается 7 апреля в ознаменование годовщины основания Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в 1948 году. С 1950 года Всемирный день здоровья отмечается ежегодно с целью привлечения внимания людей во всем мире к основным проблемам общественного здравоохранения, стоящим перед международным сообществом. К этому дню в Щекинской сельской библиотеке была оформлена книжно-иллюстративная выставка «Наше здоровье – в наших руках», на которой представлены книги о здоровье, о правильном питании, лекарственных растениях, о воспитании детей здоровыми, о лечебной физической культуре и массаже и др.

В течение всего дня заведующая библиотеки Анна Ивановна проводила обзоры литературы для взрослых и оздоровительные беседы для учащихся у этой книжной выставки , а так же каждый желающий мог измерить артериальное давление и попрыгать на скакалке.

Здоровье – это самое ценное, что у нас есть. И с этим ничто не может сравниться: ни богатство, ни положение в обществе, ни слава. Здоровье зависит от самого человека, от образа жизни, который он ведет. А овладеть элементарными знаниями, которые помогут выбрать наиболее рациональный путь к здоровью, призваны были помочь книги, представленные на выставке.