



Здоровье – это наш дар. Ведение здорового образа жизни для ребенка должно стать самой важной жизненной привычкой в последствии, поэтому необходимо беречь и сохранять его с раннего детства. Здоровый образ жизни для детей – основополагающий фактор физического и нравственного развития ребенка, его гармоничного существования в обществе.

24 октября в МБОУ «Щекинская СОШ» для учащихся 1-5 классов прошла познавательно-игровая программа «В гостях у Витаминки»

направленная на здоровый образ жизни.

Ведущий – школьный библиотекарь Светлана Викторовна и Витаминка, в роли которой выступила сельский библиотекарь Анна Ивановна пригласили ребят в увлекательное путешествие по стране Здоровья, где они познакомились со значением слова «здоровье» и как его нужно беречь, узнали что является основным источником витаминов и минеральных веществ, почему необходимо заниматься физкультурой и спортом. Ребята посмотрели познавательный мультфильм Фиксики - Витамины откуда узнали, что такое витамины, и где их берут, какие витамины принимает Дим Димыч, чтобы выучить таблицу умножения. Затем к ребятам пришли в гости братцы-витамины А В С D E, которые загадывали загадки про витамины с «грядки». В продолжении мероприятия Витаминка предложила ребятам поучаствовать в играх «Полезная и вредная еда», «Вершки и корешки», собери овощ и фрукт и назови какой витамин содержит.





В конце мероприятия ведущая и Витаминка поблагодарили всех гостей за добрую, интересную, а главную полезную встречу и пожелали всем доброго здоровья!

В ходе путешествия ребята познакомились с книжной выставкой «Витамины – наши друзья», получили новые впечатления, положительные эмоции, запомнили в каких продуктах содержится витамины и что может произойти, если их не употреблять и помимо этого обогатили свои знания о здоровом образе жизни.

