



## ОТЧЕТ

### о проведении внедрения ГТО в школу

С целью пропаганды сдачи норм ВФСК «ГТО» в рамках популяризации спортивного комплекса и с целью увеличения охвата обучающихся, в МБОУ ООШ № 19 были проведены уроки по информированию обучающихся о ВФСК «ГТО» с разъяснением и показом выполнения норм ВФСК ГТО истории возникновения комплекса .

Для учащихся 1 класса была организована регистрация на Всероссийском портале комплекса ГТО. Был обновлён стенд ГТО согласно рекомендациям.

В 1-4 классах был проведен Фестиваль «Веселые старты». Чтобы отправиться в увлекательный путь к здоровому образу жизни, им нужно было преодолеть различные препятствия: командный челночный бег; комбинированные эстафеты; эстафеты со скакалкой; встречная эстафета; командный прыжок;.



В 5-9 классах учителем физкультуры были проведены на уроках дублирующие нормативы ГТО по возрастным категориям. Юноши и девушки проходили испытания: челночный бег на 10х3м, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; прыжки в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, подтягивание на высокой перекладине и из виса лёжа на низкой перекладине.

Все результаты занесены в протокола по сдаче нормативов ГТО



Ответственный: учитель физической культуры Головчанская О.И.