СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:

Председатель ПК МБОУ СОШ № 13 Директор МБОУ СОШ № 13

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М. Е.Бармаков \_\_\_\_\_\_\_ Ф.В. Закиров

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г

**Инструкция № 2**

**по проведению эвакуации детей и сотрудников лагеря труда отдыха с дневным**

**пребыванием детей при получении сигнала ГО и ЧС**

**1. Общие положения инструкции**

1.1. Настоящая инструкцияразработана для детей и работников лагеря труда и отдыха с дневным пребыванием детей с целью сохранения их жизни и здоровья, проведения безопасной эвакуации при любой чрезвычайной ситуации, при сигнале ГО и ЧС.

1.2. Любой работник оздоровительного лагеря дневного пребывания, получив по телефону или в устной форме сообщение об угрозе опасности: пожар, землетрясение, взрыв и т.д. должен:

- уточнить, кто передал информацию;

- доложить о полученной информации начальнику лагеря и директору общеобразовательного учреждения (при отсутствии – иному должностному лицу).

**2. Действия администрация лагеря при ЧС и ГО**

2.1. Незамедлительно доложить в районный отдел внутренних дел, службу спасения, пожарную охрану, управление образования о выявленных фактах, угрожающих жизни людей в лагере для принятия срочных мер по охране их здоровья и спасению жизни.

2.2.Телефоны: Служба спасения – 112; Пожарная охрана – (01) 101; пункт полиции (02) 102;

2.3. План действий:

* срочно подать сигнал «Внимание всем», «Сирена» (ответственный - начальник лагеря, дублер – воспитатель);
* сигнал «Сирена» повторяется речевой информацией «Угроза взрыва» (ответственный - начальник лагеря, дублер - воспитатель);
* открыть все входные двери (ответственный - начальник лагеря, воспитатель);
* поставить в известность находящихся в помещении людей об угрозе взрыва (ответственный - начальник лагеря, дублер – воспитатель);
* принять меры к оцеплению опасной зоны, недопущению в нее людей (ответственный – начальник летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания детей);
* по прибытии оперативной группы действовать согласно ее указаниям.

**3. Действия педагогов, воспитателей, вожатых лагеря при ЧС и ГО**

3.1. Согласно плану эвакуации педагоги, воспитатели, вожатые, работающие в лагере дневного пребывания в здании общеобразовательного учреждения, должны без паники, в соответствии с планом эвакуации, покинуть здание по ближайшим маршевым лестницам и вывести детей из здания в безопасную зону.

3.2. После вывода детей сотрудники, выводившие группы, должны проверить по журналу учета посещения лагеря дневного пребывания, все ли дети, присутствующие в данный момент в лагере, выведены. Перекличка проводится при построении в безопасном месте.

3.3. О результатах переклички сообщить начальнику лагеря (при его отсутствии – заменяющему его должностному лицу) или спасателям, выехавшим на место происшествия.

3.4. Безопасной зоной для сбора выведенных детей и работников считается территория за воротами общеобразовательного учреждения.

3.5. По прибытии оперативной группы действовать согласно ее указаниям.

3.6. После проведенной переклички детей отпускают домой.

**4. Действия работников лагеря, находящиеся в здании при ЧС и ГО**

4.1.Без паники покинуть здание согласно плану эвакуации.

4.2. Безопасной зоной для сбора работников, покинувших здание, считается территория за воротами учебного заведения.

4.3. По прибытии оперативной группы действовать согласно ее указаниям.

Ответственный \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:

Председатель ПК МБОУ СОШ № 13 Директор МБОУ СОШ № 13

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М. Е.Бармаков \_\_\_\_\_\_\_ Ф. В. Закиров

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г

**Инструкция № 3**

**сотрудникам и детям лагеря труда и отдыха с дневным пребыванием детей**

**по противодействию терроризму**

**I. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

1.1. Настоящая инструкция определяет основные задачи, организацию и поря­док работы должностных лиц и структурных подразделений ОУ по противодействию терроризму.

1.2. Инструкция составлена в соответствии с требованиями постановления Правительства Российской Федерации «О мерах по противодействию терро­ризму» от 15.09.1999 года № 1040 и Распоряжения главы администрации  
Краснодарского края «О дополнительных мерах по укреплению общественной  
безопасности в Краснодарском крае» от 13.09.1999 года № 1399-Р.

**II. ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРЕДМЕТА, ПОХОЖЕГО НА**

**ВЗРЫВНОЕ УСТРОЙСТВО**

1. Признаками, которые могут указать на наличие взрывного устройства, яв­ляются наличие на обнаруженном предмете проводов, веревок, изоленты, по­дозрительные звуки, щелчки, тиканье часов издаваемые предметом, от предме­та исходит характерный запах миндаля или другой необычный запах.
2. Не трогать, не подходить, не передвигать обнаруженный подозрительный  
   предмет. Не курить, воздержаться от использования средств радиосвязи, в том  
   числе и мобильных телефонов, вблизи данного предмета.
3. Немедленно сообщить об обнаружении подозрительного предмета дежур­ному РОВД (тел. 02, 5-25-68).
4. Зафиксировать время и место обнаружения подозрительного предмета.
5. Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов, ука­зать место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства  
   его обнаружения.
6. Далее действовать по указанию представителей правоохранительных орга­нов.

**III. ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ УГРОЗЫ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА ПО ТЕЛЕФОНУ**

1. При сообщении по телефону об угрозе взрыва, о наличии взрывного уст­ройства не вдавайтесь в панику. По ходу разговора отметьте пол, возраст зво­нившего и особенности его речи, обязательно отметьте звуковой фон (шум ав­томашин или железнодорожного транспорта, звуки теле- или радиоаппарату­ры, голоса и др.).
2. Постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге.
3. Обязательно зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжи­тельность.
4. По окончании разговора не кладите трубку на рычаг телефонного аппарата  
   и немедленно позвоните с другого телефона дежурному РОВД (тел. 02, 5-25-  
   68), дежурному по отделу ФСБ и сообщите, какая поступила информация и по  
   какому телефону.
5. О полученном сообщении и принятых мерах доложите директору ОУ (тел.), заместителям директора.

**IV. ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ, ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ**

5.1. Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте, разговаривайте спокой­ным голосом.

1. Готовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.
2. С самого начала, особенно в первый час выполняйте все указания банди­  
   тов.
3. Не привлекайте внимание террористов своим поведением, не оказывайте  
   активного сопротивления, это может усугубить ваше положение.
4. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
5. Заявите о своем плохом самочувствии.

5.7. Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложение, акцент, те­матика разговора, темперамент, манера поведения).

1. Постарайтесь определить место своего нахождения.
2. Не пренебрегайте пищей, это может вам сохранить силы и здоровье.
3. Расположитесь подальше от окна, двери и самих террористов, если это  
   возможно. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае  
   штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников.
4. При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

Ответственный \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:

Председатель ПК МБОУ СОШ № 13 Директор МБОУ СОШ № 13

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М. Е.Бармаков \_\_\_\_\_\_\_ Ф. В. Закиров

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г

**Инструкция № 4**

**по охране труда по общим мерам безопасности лагеря труда и отдыха с дневным пребыванием детей**

**I. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1. К работе в лагере допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, про­  
   шедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
2. Опасные факторы:

* Травмы при падении на скользком твердом покрытии.
* Нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости у  
  детей при неправильном подборе мебели.
* Нарушение остроты зрения при неправильной освещенности кабинетов,  
  неправильном пользовании телевизором.
* Поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании  
  помещений, открытых электророзетках.

1.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом начальнику лагеря, при необходимости отправить пострадавшего в ле­чебное учреждение.

**П. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

1. Включить полностью освещенность и убедиться в исправной работе све­тильников.
2. Убедиться в исправности электрооборудования в помещениях.
3. Проверить санитарное состояние помещения и проветрить его, открыв окна и двери.
4. Форточки должны функционировать в любое время года. В помещениях со­блюдать режим проветривания. Сквозное проветривание проводится в отсутствии детей, одностороннее - в присутствии. Длительность проветривания зависит от температуры наружного воздуха и температуры внутри помещения.
5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещении соответствует уста­новленным санитарным нормам (17-20С).

**III. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

1. Ликвидировать источники травматизма, устранять нарушения санитарного  
   состояния, пожарной безопасности.
2. В случае возникновения опасности состоянию здоровья и жизни детей при­нять все меры для устранения этой опасности.
3. Требовать от детей выполнения правил техники безопасности.
4. Не разрешать детям трогать какие-либо электропровода, кабели, набрасы­вать на провода различные предметы.
5. Не разрешать детям стоять и сидеть на перилах и ограждениях.
6. Следить за тем, чтобы дети не заходили в места, где стоят указатели «по­сторонним вход запрещен», «осторожно» и т.д.
7. Не допускать контакты здоровых детей с больными.
8. Для просмотра телепередач использовать телевизор с размером экрана 59-69 см. Телевизор должен быть установлен на высоте 1,0-1,3 м от пола. Детей расса­живать на расстоянии 4-6 м от экрана телевизора. Длительность просмотра теле­  
   передач должна составлять до 2,5 часов в день.
9. Персонал оздоровительного лагеря должен соблюдать правила личной ги­гиены.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ** **СИТУАЦИЯХ**

1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, со­общить о пожаре в пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
2. При получении детьми травмы оказать первую помощь, сообщить об этом начальнику лагеря и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в лечебное учреждение.

Ответственный \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:

Председатель ПК МБОУ СОШ № 13 Директор МБОУ СОШ № 13

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М. Е.Бармаков \_\_\_\_\_\_\_ Ф. В. Закиров

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г

**Инструкция № 5**

**по охране труда при проведении массовых мероприятий лагеря труда и отдыха с дневным пребыванием детей**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1. Настоящая инструкция разработана для сотрудников лагеря труда и отдыха с дневным пребыванием детей с целью обеспечения безопасности, сохранения здоровья и жизни детей во время проведения культурно-массовых мероприятий.

1.2. Проводить массовые мероприятия в лагере разрешается лицам в возрасте 18 лет и старше, прошедшим инструктаж по охране труда, медицинское обследование и профессиональную гигиеническую подготовку (санминимум) в установленном порядке, имеющим прививки в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, а также по эпидемиологическим показаниям (СанПиН 2.4.4.2599-10).

1.3. Участвовать в массовых мероприятиях разрешается детям, прошедшим соответствующий инструктаж по охране труда и не имеющих противопоказаний по состоянию здоровья.

1.4. Во время проведения массовых мероприятий в лагере возможно влияние следующих опасных факторов:

* возникновение пожара в случае неисправности электрической проводки, применения открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), световых эффектов с использованием химических и других веществ, способствующих возгоранию;
* получение травм в случае паники при возникновении пожара, задымления и других чрезвычайных ситуаций.

1.5. В помещении, для проведения массовых мероприятий лагеря с дневным пребыванием детей должна находиться медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными материалами, для оказания первой помощи в случае травмирования.

1.6. Все участвующие в массовом мероприятии должны соблюдать правила противопожарной безопасности, знать, где находятся первичные средства пожаротушения. Все этажи и помещения, для проведения массовых мероприятий, должны иметь как минимум два эвакуационных выхода и быть обеспеченными первичными средствами пожаротушения согласно действующим нормам.

1.7. На окнах в помещении для проведения массовых мероприятий лагеря, не должно быть глухих решеток.

1.8. При любом несчастном случае с участником массового мероприятия принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему, доложить о случившемся руководителю мероприятия и начальнику оздоровительного лагеря (при отсутствии – иному должностному лицу).

1.9. На время проведения массового мероприятия следует обязательно обеспечить дежурство работников лагеря труда и отдыха в составе не менее двух человек.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

**II. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ МАССОВОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

2.1. Приказом начальника лагеря необходимо назначить ответственных лиц за проведение массового мероприятия. С приказом ознакомить ответственных лиц под роспись.

2.2. Провести целевой инструктаж по охране труда для назначенных ответственных лиц, с регистрацией соответствующей записи в специальном журнале регистрации инструктажей.

2.3. Провести инструктаж по охране труда с участниками массового мероприятия, зарегистрировать запись в журнале регистрации инструктажей.

2.4. Внимательно проверить все помещения оздоровительного лагеря, эвакуационные пути на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также удостовериться в исправности первичных средств пожаротушения и связи.

2.5. Проверить помещения, где планируется проведение массовых мероприятий, провести влажную уборку и проветривание.

**III. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

**МАССОВГО МЕРОПРИЯТИЯ**

1. 3.1. В помещении лагеря для проведения массовых мероприятий должны постоянно присутствовать назначенные ответственные лица.
2. 3.2. Строго выполнять все указания начальника лагеря во время проведения массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.
3. 3.3. Все эвакуационные пути при проведении массового мероприятия должны быть закрыты на легко открывающиеся замки.
4. 3.4. Во время проведения массового мероприятия категорически запрещено использовать открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с использованием химических и других веществ, способных вызвать возгорание.
5. 3.5. Дежурные по данному массовому мероприятию обязаны внимательно следить за дисциплиной, предотвращать шалости детей.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. При пожаре или задымлении срочно, сохраняя спокойствие, эвакуировать детей из помещения проведения массового мероприятия на территорию лагеря согласно плану эвакуации, использовать для этого все имеющиеся эвакуационные пути. Сообщить о пожаре в пожарную охрану и начальнику оздоровительного лагеря (при отсутствии – иному должностному лицу). По указанию начальника лагеря работники, при отсутствии опасности для жизни, приступают к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения. Воспитатели и вожатые обязаны сверить эвакуируемых детей со списком.

4.2. В случае получения участником массового мероприятия травмы оказать пострадавшему первую медицинскую помощь, если потребуется направить его в медпункт или медицинское учреждение, поставить в известность о случившемся руководителя мероприятия и начальника лагеря (при его отсутствии – иное должностное лицо).

4.3. При возникновении чрезвычайной ситуации террористического характера действовать согласно Инструкции о порядке действий при возникновении чрезвычайной ситуации террористического характера.

**V. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ МАССОВОГО** **МЕРОПРИЯТИЯ**

5.1. Убрать в предназначенное место инвентарь и оборудование.

5.2. Внимательно проверить помещение и сделать влажную уборку.

5.3. Проветрить помещение.

5.4. Проверить противопожарное состояние помещения, закрыть окна, форточки, фрамуги и отключить освещение.

5.5. Доложить начальнику лагеря (при его отсутствии – иному должностному лицу) о возникших неполадках (при наличии) при проведении массового мероприятия.

Ответственный \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:

Председатель ПК МБОУ СОШ № 13 Директор МБОУ СОШ № 13

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М. Е.Бармаков \_\_\_\_\_\_\_ Ф. В. Закиров

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г

**Инструкция № 6**

**по охране труда при проведении спортивных соревнований в лагере труда и отдыха с дневным** **пребыванием детей**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1. Настоящая инструкция разработана для всех участников соревнований (детей, сотрудников лагеря) с целью сбережения здоровья и жизни детей во время спортивных соревнований в лагере труда и отдыха дневного пребывания.

1.2. К участию в спортивных соревнованиях лагеря допускаются дети, прошедшие медосмотр и инструктаж по охране труда.

1.3. Участвующие в спортивных соревнованиях должны соблюдать правила их проведения.

1.4. Во время спортивных соревнований возможно воздействие на участников следующих опасных факторов:

* травмирование при проведении спортивных соревнований при использовании поврежденного оборудования;
* травмы во время падения на скользком грунте или твердом покрытии;
* получение травм при столкновениях во время спортивных игр;
* проведение соревнований без разминки.

1.5. Спортивные соревнования в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей необходимо проводить только в спортивной одежде и обуви.

1.6. Во время проведения спортивных соревнований в лагере необходимо иметь медицинскую аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

1.7. О любом происшествии с участниками спортивных соревнований незамедлительно доложить руководителю соревнований и начальнику лагеря, оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, и если необходимо, доставить его в медицинское учреждение. В случае неисправности спортивного инвентаря и оборудования, соревнования следует прекратить и поставить в известность об этом руководителя соревнований.

1.8. Во время спортивных соревнований в лагере участники обязаны соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, а также правила личной гигиены.

**П. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СОРЕВНОВА­НИЙ**

2.1. Детям надеть спортивную форму и спортивную обувь с не скользящей подошвой.

2.2. Руководителю соревнований проверить спортивную площадку и организовать очистку ее от стекол, камней и других предметов, которые могут привести к травмированию детей.

2.2. Убедиться в исправности и прочности установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Сделать физическую разминку с детьми лагеря.

**III. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЯ**

3.1. Приступать к спортивным соревнованиям и завершать их строго следуя сигналам (команде) судьи соревнований.

3.2. Следует строго придерживаться правил проведения соревнований, выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

3.3. Не допускать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. В случае падения нужно сгруппироваться, чтобы не получить травмы.

3.5. Следует строго придерживаться требований настоящей инструкции, а также инструкций по эксплуатации спортивных снарядов и инвентаря.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. В случае возникновения неисправности спортивного инвентаря и оборудования необходимо остановить спортивные соревнования и доложить о случившемся судье соревнований. Соревнования можно продолжать лишь после устранения неисправности или после замены спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. В случае плохого самочувствия следует прекратить участие в спортивных соревнованиях и поставить в известность об этом судью соревнований.

4.3. В случае получения травмы участником соревнований в пришкольном лагере дневного пребывания срочно сообщить об этом судье соревнований и начальнику лагеря, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, если необходимо, доставить его в медицинское учреждение.

**V. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ СОРЕВНОВАНИЙ**

.1. Сверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в специальное место спортинвентарь и оборудование.

5.3. Снять спортивную одежду и обувь.

5.4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Ответственный \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:

Председатель ПК МБОУ СОШ № 13 Директор МБОУ СОШ № 13

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М. Е.Бармаков \_\_\_\_\_\_\_ Ф. В. Закиров

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г

**Инструкция № 7**

**по охране труда при проведении прогулок, туристических походов,**

**экскурсий в лагере труда и отдыха с дневным** **пребыванием детей**

**I. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1. Настоящая инструкция разработана для всех участников походов, экскурсий и прогулок (детей, сотрудников лагеря) с целью сбережения здоровья и жизни детей во время перечисленных мероприятий вне территории лагеря.

1.2. К участию в прогулках, туристических походах, экскурсиях в профильном лагере дневного пребывания допускаются лица, прошедшие медосмотр и инструктаж по охране труда.

1.3. Опасные факторы во время прогулок, туристических походов и экскурсий:

* изменение установленного маршрута передвижения, самовольный уход с места расположения отряда;
* травмы ног при неправильном выборе обуви, движение без обуви, а также без брюк;
* укусы животных, ядовитых пресмыкающихся и насекомых.
* отравление ядовитыми растениями, плодами, ягодами и грибами.
* заражения желудочно-кишечными инфекциями при употреблении воды из необследованных открытых водоемов.

1.4. Во время прогулки, туристического похода, экскурсии детей профильного лагеря необходимо сопровождать двум взрослым.

1.5. Для оказания первой медицинской помощи при прогулке, туристическом походе, экскурсии необходимо иметь аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

**П. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ПРОГУЛКИ, ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ**

.1. Обязательно пройти инструктаж.

2.2. Руководителю экскурсии, туристического похода лагеря проинформировать в письменном виде за 2-е суток начальника лагеря труда и отдыха дневного пребывания о планируемом выходе за пределы территории лагеря.

2.3. Обязательно указать в заявке:

* цель выхода за пределы территории лагеря;
* маршрут движения отряда;
* время выхода и возвращения;
* список участников прогулки, экскурсии или туристического похода;
* ответственных за жизнь и безопасность детей лагеря.

2.4. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую погодным условиям. Во избежание травм и укусов ног следует обязательно одеть брюки.

2.5. Удостовериться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

2.6. Прибыв на территорию профильного лагеря с дневным пребыванием детей поставить в известность начальника лагеря.

**III. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

**ПРО­ГУЛКИ, ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ**3.

1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания воспитателя (вожатого), самостоятельно не менять установленный маршрут передвижения и место расположения отряда.

3.2. Общая длительность прогулки должна составлять 1-4 часа, а туристического похода, экскурсии не превышать 1 дня.

3.3. Во время привалов в целях предотвращения пожаров и ожогов не разводить костры.

3.4. Не касаться руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.5. Не пробовать на вкус всякие незнакомые растения, плоды и грибы.

3.6. Во время движения не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. В целях предотвращения заражения желудочно-кишечными инфекциями не употреблять воду из открытых необследованных водоемов, утолять жажду только питьевой водой из фляжки, которую нужно обязательно брать с собой или кипяченой водой.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно сообщать воспитателю (вожатому) об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважительно относиться к местным традициям и обычаям, бережно относиться к природе,

памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ** **СИТУАЦИЯХ**

4.1. В случае укуса животными, ядовитыми пресмыкающимися или насекомыми незамедлительно направить пострадавшего в медицинское учреждение и доложить об этом начальнику лагеря и родителям.

4.2. В случае получения детьми травмы необходимо оказать первую помощь пострадавшему, доложить об этом начальнику лагеря и родителям, если необходимо отправить его в медицинское учреждение.

**V. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ПРОГУЛКИ, ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ**

.1. Сверить по списку присутствие всех детей в отряде.

5.2. Проверить наличие и передать на хранение туристическое снаряжение.

5.3. Умыть лицо, тщательно вымыть руки с мылом.

5.4. Доложить об окончании прогулки, экскурсии, туристического похода начальнику лагеря.

Ответственный \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:

Председатель ПК МБОУ СОШ № 13 Директор МБОУ СОШ № 13

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М. Е.Бармаков \_\_\_\_\_\_\_ Ф. В. Закиров

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г

**Инструкция № 8**

**по охране труда при проведении спортивных и подвижных игр в лагеретруда и отдыха с дневным** **пребыванием детей**

**I. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1. Настоящая инструкция разработана для всех участников игр (детей, сотрудников) лагеря труда и отдыха дневного пребывания с целью сбережения здоровья и жизни детей, предотвращения травмирования во время данных спортивных мероприятий на территории лагеря.

1.2. При проведении спортивных и подвижных игр в лагере труда и отдыха с дневным пребыванием детей могут участвовать лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.3. Во время проведения спортивных и подвижных игр может отмечаться воздействие следующих опасных факторов:

* травмы от столкновений, если нарушены правила проведения игры;
* травмы во время падений на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Игры в летнем оздоровительном лагере дневного пребывания необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с не скользящей подошвой.

1.5. Во время проведения спортивных и подвижных игр необходимо иметь медицинскую аптечку, со всеми необходимыми медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой доврачебной помощи при травмировании.

1.6. Педагоги, воспитатели, вожатые и дети лагеря должны строго соблюдать правила противопожарной безопасности, знать, где находятся первичные средства пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае с детьми сотрудник должен срочно поставить в известность начальника лагеря и оказать первую доврачебную помощь пострадавшему.

1.8. Во время игры воспитатель, вожатый и дети обязаны придерживаться правил проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и обуви, а также соблюдать правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности согласно правилам внутреннего трудового распорядка и, если потребуется, проходят внеочередную проверку знаний норм и правил охраны труда.

**II. ТРЕБОВАНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с не скользкой подошвой.

2.2. Убедиться в надежности установки спортивного оборудования.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке лагеря.

2.4. Провести разминку, тщательно проветрить зал.

**III. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) инструктора по физической культуре, воспитателя, вожатого.

3.2. Строго следовать правилам проведения подвижной игры.

3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падении следует сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя спортивной или подвижной игры.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

.1. В случае возникновения неисправности спортивного оборудования и инвентаря, остановить игру и доложить об этом начальнику лагеря дневного пребывания. Игру продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. В случае получения детьми травмы незамедлительно оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, поставить в известность о случившемся начальника лагеря, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

4.3. В случае возникновения пожара в зале срочно эвакуировать детей из зала через имеющиеся эвакуационные пути, доложить о пожаре начальнику лагеря и в ближайшую пожарную охрану, начать тушение пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

**V. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1. Убрать в предназначенное место спортинвентарь и сделать влажную уборку спортзала.

5.2. Хорошо проветрить зал.

5.3. Снять спортивную одежду и обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.4. Доложить начальнику лагеря дневного пребывания о возникших поломках спортивного оборудования, недостатках в организации спортивных и подвижных игр в лагере дневного пребывания.

Ответственный \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:

Председатель ПК МБОУ СОШ № 13 Директор МБОУ СОШ № 13

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М. Е.Бармаков \_\_\_\_\_\_\_ Ф. В. Закиров

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г

**Инструкция № 9**

**охране труда при посещении бассейна в лагере труда и отдыха с дневным пребыванием детей**

**I. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1. К посещению бассейна допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
2. Опасные факторы:

* Травмы и утопления при прыжках в воду головой вниз.
* Купание сразу после приема пищи или небольшой физической нагрузки.

**П. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ КУПАНИЯ**

1. Надеть купальный костюм и на голову плавательную шапочку.
2. Сделать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45-50 минут.
3. Сделать разминку.

**III. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ КУПАНИЯ**

1. Входить в воду только с разрешения педагога лагеря и во время купания не стоять без движения.
2. Внимательно слушать и выполнять все команды педагога.
3. Не прыгать в воду головой вниз при нахождении вблизи других пловцов.
4. Не оставаться при нырянии долго под водой.
5. Не купаться более 30 минут, если вода холодная, то не более 5-6 минут.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ** **СИТУАЦИЯХ**

1. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и сообщить об этом педагогу.
2. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.
3. При утоплении немедленно сделать пострадавшему искусственное дыхание до восстановления дыхания, сообщить об этом администрации учреждения и ро­дителям пострадавшего, при необходимости отправить его в лечебное учрежде­ние.

4.4 При получении ребенком травмы оказать первую помощь, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости от­править его в лечебное учреждение.

**V. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКАНЧАНИИ КУПАНИЯ**

1. Выйти из воды, вытереться насухо и сразу же одеться.
2. При низкой температуре после купания, чтобы согреться, проделать несколь­ко легких гимнастических упражнений.
3. Проверить по списку наличие всех детей.

Ответственный \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:

Председатель ПК МБОУ СОШ № 13 Директор МБОУ СОШ № 13

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М. Е.Бармаков \_\_\_\_\_\_\_ Ф. В. Закиров

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г

**Инструкция № 10**

**по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма в лагере труда и отдыха с дневным пребыванием детей**

**1. Общие требования дорожно-транспортной безопасности**

1.1. Настоящая инструкция разработана для воспитателей, вожатых и других педагогических работников с целью предупреждения детского дорожно-транспортного травматизма воспитанников лагеря труда и отдыха дневного пребывания.

1.2. Сопровождающие детей воспитатели и вожатые обязаны знать и строго придерживаться правил дорожного движения, подавать детям пример дисциплинированности на улице.

1.3. Направляясь на прогулку по городским улицам, сопровождающие детей должны знать точное количество воспитанников лагеря, которых они берут с собой, выбрать безопасный маршрут движения.

1.4. Внимательно следить за тем, чтобы дети в отрядах шли организованно парами, не отлучаясь из строя.

1.5. Группу детей всегда должны сопровождать не менее двух взрослых: один – впереди, другой – сзади.

1.6. Сопровождающим необходимо брать с собой красные флажки для подачи сигнала водителям, чтобы они остановились и пропустили детей.

1.7. Чтобы не нарушить правила дорожного движения, сопровождающим следует организовывать выход детей к месту проведения мероприятий (посещение кинотеатра, бассейна и т.д.) заранее, чтобы при спокойной ходьбе иметь запас времени.

**2. Мероприятия по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма.**

2.1. К причинам детского дорожно-транспортного травматизма относятся:

* неумение наблюдать;
* невнимательность;
* недостаточный контроль сопровождающих над поведением детей;
* нарушение правил дорожного движения.

2.2. Воспитателям и вожатым отрядов следует регулярно проводить с детьми беседы и инструктажи по соблюдению ПДД, с обязательной регистрацией в журнале. Занятия проводятся в форме живой беседы с использованием наглядности.

2.3. Параллельно с изучением основных правил дорожного движения целесообразно организовывать чтение рассказов; использовать наглядность; показ видеоматериалов; увлекательные подвижные, сюжетно-ролевые и дидактические игры; практическую деятельность (изо, ручной труд).

2.4. Необходимо организовывать практические занятия по изучению ПДД: экскурсии по городским улицам; просматривать обучающие фильмы; вовлекать детей в агитбригады ЮИД.

2.5. Беседуя с детьми, не нужно говорить о тяжелых последствиях несчастных случаев. Дети должны понимать опасности, связанные с дорожным движением, но не должны бояться улицы, потому что чувство страха мешает сосредоточиться, снижает находчивость в момент фактической угрозы.

2.6. В освоении детьми правил дорожного движения значительную роль играет конкретная, четкая речь воспитателя или вожатого.

2.7. Проводить информационно-профилактические работы с родителями (беседы, составление памяток) по предотвращению детского дорожно-транспортного травматизма.

**3. Порядок организации и построения группы детей для следования.**

3.1. При проведении прогулок или экскурсий по улицам, тротуарам и дорогам, при общем количестве воспитанников в группе свыше 15 человек с воспитанниками оздоровительного лагеря должно быть не менее двух взрослых сопровождающих.

3.2. Один из сопровождающих назначается старшим и ответственным за всю группу. Старший сопровождающий идет впереди группы, а второй – замыкающий позади. В случае, когда сопровождающий один, он должен находиться позади группы детей, чтобы постоянно их видеть.

3.3. Дети должны построиться в колонну по два и взять друг друга за руки. Необходимо следить, чтобы во время движения колонны в руках у них не было посторонних предметов и игрушек.

3.4. Каждый из сопровождающих должен иметь при себе красный флажок.

**4. Порядок следования по тротуарам и обочинам дорог**.

4.1. Группа воспитанников лагеря, построенных в колонну по два, при движении шагом по тротуару или пешеходной дорожке, придерживается правой стороны.

4.2. Сопровождающие обязаны находиться со стороны проезжей части впереди и позади колонны и не позволять детям выходить на проезжую часть.

4.3. Если вдоль дороги тротуар или пешеходная дорожка отсутствует, разрешается вести колонну детей по левой обочине дороги навстречу движению транспортных средств, но только лишь в светлое время суток.

4.4. При движении по обочине дороги, независимо от количества детей в группе, должно быть два сопровождающих. При этом они несут два красных флажка: один в голове группы, другой – позади колонны.

4.5. Вести детей следует продуманным маршрутом, чтобы по пути было как можно меньше переходов через проезжую часть дороги или улицы.

4.6. Сопровождающие воспитатели и вожатые обязаны внимательно следить за выездом машин со дворов и примыкающих улиц.

**5. Порядок перехода проезжей части улицы и дороги**.

5.1. Переходить проезжую часть дороги разрешается в местах с наличием разметки или дорожного знака «пешеходный переход», а если их нет – на перекрестках по линии тротуаров.

5.2. На регулируемых перекрестках проезжей части переходить отряду можно только при разрешающем сигнале светофора или регулировщика.

5.3. Вне населенных пунктов  при отсутствии пешеходных переходов дорогу следует переходить только под прямым углом в местах, где она хорошо просматривается в обе стороны, и только после того, как  сопровождающий убедится в отсутствии приближающегося транспортного средства. Переход улиц и дорог с группой детей в зоне ограниченной видимости, когда существует возможность внезапного появления транспорта,  строго запрещен!

5.4. При переходе нерегулируемых перекрестков и загородных дорог, а также перекрестков оборудованных светофором или с регулировщиком, сопровождающие должны иметь наготове красные флажки.

5.5. Перед  началом  перехода  улицы или дороги ответственному сопровождающему необходимо остановить  направляющую  пару детей,  с целью группирования растянувшегося строя.

5.6. Перед началом перехода дороги сопровождающий должен оценить дорожную обстановку, выйти на проезжую часть с поднятым красным флажком, чтобы привлечь внимание водителей, и только убедившись, что его заметили можно начинать переход колонны детей через дорогу.

5.7. Во время перехода через проезжую часть:

* переводить детей отряда через улицу строго в местах, где есть знаки пешеходного перехода, по пешеходным дорожкам на зеленый сигнал светофора, даже при отсутствии машин;
* переводить детей через улицу не торопясь, спокойным ровным шагом прямо, а не наискось;
* строго следить за тем, чтобы дети в отряде не отвлекались на разговоры между собой и по телефону, не толкали друг друга и не устраивали игр;
* запрещено выводить детей на проезжую часть из-за транспорта или кустов, которые заграждают видимость дороги;
* следует убедиться в том, что все автомобили уступают вам дорогу.

5.8. Если отряд не успел закончить переход проезжей части к моменту появления транспорта на близком расстоянии, сопровождающий дополнительно предупреждает водителя поднятием красного флажка, развернувшись лицом к приближающемуся транспортному средству.

**6. Требования безопасности при перевозке детей.**

6.1. Перевозка детей возрастом до 16 лет разрешается только в автобусах. Категорически запрещается перевозка детей в кузове грузового автомобиля!

6.2. Автобус, предназначенный для перевозки детей, должен быть соответствующим образом подготовлен, исправлен, чисто вымыт, салон убран. Автобус накануне поездки должен пройти обязательную проверку районной Госавтоинспекции.

6.3. К управлению автобусом допускается только опытный водитель со стажем вождения, прошедший специальный инструктаж и отлично знающий маршрут движения.

6.4. На каждый автобус, в котором перевозятся дети, назначается старший сопровождающий, ответственный за соблюдение всех правил безопасности при перевозке детей. Старший сопровождающий назначается приказом директора общеобразовательного учреждения по предоставленной информации начальником пришкольного лагеря. С приказом сопровождающий должен ознакомиться под подпись. Сопровождающий обязан следить за соблюдением порядка в салоне автобуса и не допускать выхода детей во время остановок.

6.5. Водитель автобуса должен быть в обязательном порядке проинструктирован начальником оздоровительного лагеря о том, что начинать движение можно только с разрешения руководителя перевозки детей. Сопровождающий группы должны лично убедиться в том, что двери автобуса закрыты.

6.6. Количество детей в автобусе не должно превышать количества оборудованных для сидения мест, установленного технической характеристикой автобуса.

6.7. При перевозке детей необходимо, чтобы в автобусе находились не менее двух взрослых.

6.8. Посадка и высадка детей производится  только по команде старшего сопровождающего. Высаживать детей из автобуса со стороны проезжей части категорически запрещено!

6.9. Каждый автобус перевозящий детей должен быть оборудован двумя легкосъемными огнетушителями емкостью не менее 2-х литров (один - в кабине водителя, другой – в салоне), спереди  и сзади на автобусе должен находиться знак «ДЕТИ». Также, автобус должен быть укомплектован знаком  аварийной остановки и медицинской аптечкой.

6.10. При передвижении детей общественным транспортом, необходимо выполнять правила входа и выхода из данного транспорта. О входе и выходе ответственный сопровождающий должен предупредить водителя.

Ответственный \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:

Председатель ПК МБОУ СОШ № 13 Директор МБОУ СОШ № 13

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М. Е.Бармаков \_\_\_\_\_\_\_ Ф. В. Закиров

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г

**Инструкция № 11**

**по охране труда для начальника лагеря труда и отдыха с дневным пребыванием детей**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К работе начальником лагеря труда и отдыха с дневным пребыванием детей допускается лицо, соответствующее требованиям должностной инструкции начальника лагеря, прошедшие профессиональную гигиеническую подготовку (санминимум), аттестацию и медицинское обследование в установленном порядке, имеющее прививки в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, а также по эпидемиологическим показаниям. Начальник лагеря должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца, в которую вносятся результаты медицинских и лабораторных исследований, сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях, профилактических прививках (СанПиН 2.4.4.2599-10).

1.2. Начальник лагеря с целью выполнения требований охраны труда обязан:

* знать и организовать соблюдение СанПиН 2.4.4.2599-10 «Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул»;
* знать и соблюдать инструкции по охране труда, пожарной безопасности, по действиям в чрезвычайных ситуациях;
* пройти инструктаж по охране труда на рабочем месте;
* соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;
* соблюдать установленные режимы труда и отдыха;
* соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место;
* обеспечить строгое соблюдение всех норм и правил охраны труда работниками лагеря, а также охраны жизни и здоровья детей во время организации воспитательного процесса с детьми.
* строго соблюдать данную инструкцию по охране труда, а также инструкции при эксплуатации компьютерной и оргтехники.

1.3. В процессе работы на начальника лагеря возможно воздействие следующих вредных и опасных факторов:

* поражение электрическим током при включении электроосвещения, использовании неисправных электрических приборов;
* снижение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также повышенное зрительное утомление при длительной работе с документами и на персональном компьютере;
* ионизирующие, неионизирующие излучения и электромагнитные поля во время работы с компьютером, периферийными устройствами и оргтехникой.

1.4. При возникновении несчастного случая, чрезвычайной ситуации начальник лагеря обязан срочно доложить об этом директору общеобразовательного учреждения.

1.5. Начальник летнего оздоровительного лагеря обязан строго соблюдать противопожарный режим общеобразовательного учреждения, правила пожарной безопасности, знать и уметь быстро находить места расположения первичных средств пожаротушения, а также направления эвакуации при возникновении пожара.

1.6. В случае любого невыполнения или нарушения настоящей инструкции, начальник пришкольного оздоровительного лагеря дневного пребывания привлекается к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

**2. Требования охраны труда перед началом работы.**

2.1. Перед началом выполнения работ начальнику лагеря труда и отдыха необходимо проверить исправность электроосвещения в рабочем кабинете.

2.2. Необходимо тщательно проветрить помещение рабочего кабинета.

2.3. Проверить безопасность своего рабочего места, устойчивость мебели.

2.4. Удостовериться в наличии огнетушителя, исправности водопровода.

2.5. Удостовериться в исправности электрической розетки, компьютера и периферийных устройств, в отсутствии повреждений изоляции подводящих кабелей.

**3. Требования охраны труда во время работы.**

3.1. Необходимо строго соблюдать все правила личной гигиены и безопасности труда.

3.2. Использовать в работе только исправную оргтехнику, компьютер.

3.3. Следует соблюдать чистоту и надлежащий порядок на своем рабочем месте.

3.4. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место и пути эвакуации бумагой, книгами и любыми другими посторонними предметами.

3.5. Строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать пути эвакуации в случае возникновения пожара, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (порошковым огнетушителем).

3.6. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения необходимо использовать настольную лампу.

3.7. Во время работы с оргтехникой (компьютер, ксерокс и пр.) следует строго соблюдать меры безопасности для предотвращения поражения электрическим током:

* не подключать к электрической сети и не отключать от неё электроприборы мокрыми и влажными руками;
* не производить выключение устройств рывком за шнур питания;
* соблюдать последовательность включения и выключения оргтехники, не нарушать технологические процессы;
* не оставлять включенные в электрическую сеть электроприборы без присмотра, особенно во время работы с оргтехникой.

3.8. Во время работы с использованием компьютера следует руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе на персональном компьютере», а во время работы с использованием ксерокса — «Инструкцией по охране труда при работе копировально-множительном аппарате».

3.9. Для оптимального поддержания здорового микроклимата в рабочем помещении следует через каждые 2 ч работы тщательно проветривать помещение. Во время открывания оконной рамы необходимо быть предельно осторожным при фиксировании ее в открытом состоянии.

3.10. Во время выполнения длительной работы с документами и на персональном компьютере через каждый час работы следует делать перерыв на 10—15 мин, во время которого следует выполнять специальный комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки. Данные перерывы в работе направлены на уменьшение утомления зрительного аппарата, устранение влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращение развития тонического утомления мышц.

3.11. При возникновении неисправностей оборудования следует немедленно прекратить выполнение работы.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Не допускается приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2. В случае возникновения неисправности в работе персонального компьютера, принтера, ксерокса, мультимедийного проектора (посторонний шум, дым, искрение и запах гари) следует немедленно отключить электроприбор от электрической сети и доложить об этом директору учебного учреждения; продолжать работу допускается только после устранения возникшей неисправности.

4.3. При возникновении пожара следует срочно оповестить об этом директора учебного учреждения и сообщить в ближайшее отделение пожарной части по телефону (01) 101. Затем необходимо начать экстренную эвакуацию детей на эвакуационную площадку (согласно утвержденному плану эвакуации).

4.4. В случае получения травмы следует обратиться за медицинской помощью в медицинский пункт и доложить об этом директору общеобразовательного учреждения.

4.5. В случае возникновения факта травмирования в лагере следует принять срочные меры по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему, при необходимости, организовать его транспортировку в медпункт или ближайшее лечебное учреждение, сделав вызов по телефону 103. Начальнику лагеря дневного пребывания необходимо своевременно оповестить о случившемся директора общеобразовательного учреждения.

4.6. При возникновении чрезвычайной ситуации в лагере дневного пребывания, поступившем сообщении от штаба ГО района (города) воспользоваться инструкцией по эвакуации в лагере при сигнале ГО и ЧС.

4.7. Во всех случаях возникновения групповых инфекционных заболеваний в лагере, аварийных ситуаций в работе систем водоснабжения, канализации, технологического и холодильного оборудования, а также при других нарушениях санитарных правил, которые создают угрозу возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых отравлений начальник лагеря незамедлительно (в течение 1 часа) информирует орган, уполномоченный осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор, для принятия в установленном законодательством Российской Федерации мер.

**5. Требования охраны труда после завершения работы**

5.1. Необходимо тщательно проветрить рабочий кабинет, закрыть все окна.

5.2. Следует привести в надлежащий порядок свое рабочее место.

5.3. Необходимо отключить все электроприборы, используемую компьютерную и другую оргтехнику от электросети.

5.4. Следует выключить все электроосвещение, закрыть рабочий кабинет на ключ.

5.5. Обо всех недостатках, выявленных во время работы, необходимо своевременно информировать директора общеобразовательного учреждения.

Ответственный \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:

Председатель ПК МБОУ СОШ № 13 Директор МБОУ СОШ № 13

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М. Е.Бармаков \_\_\_\_\_\_\_ Ф. В. Закиров

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г

**Инструкция № 12**

**по охране труда для инструктора по физкультуре**

**лагеря труда и отдыха с дневным пребыванием детей**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К самостоятельной работе инструктором по физкультуре лагеря труда и отдыха дневного пребывания имеют допуск лица, имеющие педагогическое или профессиональное образование по данной специальности, прошедшие профессиональную гигиеническую подготовку (санминимум), аттестацию и медицинское обследование в установленном порядке, имеют прививки в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, а также по эпидемиологическим показаниям. Работник должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца, в которую вносятся результаты медицинских и лабораторных исследований, сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях, профилактических прививках (СанПиН 2.4.4.2599-10).

1.2. Во время проведения работы инструктор по физической культуре обязан строго соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, Положение о лагере, требования должностной и данной инструкций*,* установленные режимы труда и отдыха в оздоровительном лагере.

1.3. Во время работы на инструктора по физкультуре возможно воздействие вредных и опасных факторов:

* снижение остроты зрения при недостаточной освещенности спортивного зала;
* поражение электрическим током при неисправностях в электрооборудовании и технических средствах в спортивном зале или на спортивной площадке;
* солнечный и тепловой удар при проведении занятий или спортивных мероприятий без головного убора.

1.4. Инструктор по физкультуре лагеря дневного пребывания обязан строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать и уметь быстро находить места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при возникновении пожара.

1.5. Инструктор по физкультуре лагеря должен соблюдать настоящую инструкцию, другие инструкции при проведении спортивных игр, по эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря.

1.5. В случае возникновения несчастного случая необходимо немедленно доложить об этом начальнику летнего оздоровительного лагеря (при его отсутствии – иному должностному лицу).

1.6. В процессе проведения работы инструктору по физкультуре лагеря необходимо соблюдать правила личной гигиены и содержать в чистоте свое рабочее место.

1.7. Лица, допустившие любое невыполнение или нарушение данной инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергнуты внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

**2. Требование охраны труда перед началом работы**

2.1. При работе в спортивном зале необходимо включить полное освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность зала должна составлять: при люминесцентных лампах не меньше 300 лк. (20 Вт/кв.м.), при лампах накаливания не меньше 150 дк. (48 Вт/кв.м.).

2.2. Необходимо убедиться в исправности электрооборудования в спортивном зале:

- светильники спортивного зала должны быть надежно прикреплены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;

- электрические коммутационные коробки должны быть закрыты;

- электрические розетки должны быть закрыты фальшвилками;

- корпуса и крышки выключателей и электрических розеток в физкультурном зале не должны иметь трещин, сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Необходимо тщательно проверить санитарное состояние спортивного зала и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать можно крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание спортивного зала необходимо завершить за 30 мин до прихода детей летнего оздоровительного лагеря.

2.4. Необходимо убедиться в том, что температура воздуха в физкультурном зале соответствует установленным санитарным нормам.

2.5. Оконные стекла и светильники в спортивном зале необходимо тщательно очищать от пыли и грязи не реже двух раз в год.

2.6. Перед проведением занятий на спортивной площадке убедиться в отсутствии посторонних предметов на ней (камней, стекол, гвоздей, иных предметов), проверить и выровнять песок в яме для прыжков.

2.7. Убедиться в надежности установленного спортивного оборудования на площадке, прочности креплений, устойчивости.

**3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Во время проведения групповых и индивидуальных занятий с детьми следует строго соблюдать их установленную продолжительность в зависимости от возраста детей.

3.2. Необходимо поддерживать постоянную дисциплину и порядок на занятиях, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания инструктора по физкультуре лагеря дневного пребывания.

3.3. Не допускается разрешать детям самовольно покидать место проведения занятий или спортивных игр без разрешения инструктора по физкультуре летнего лагеря.

3.4. При отсутствии детей необходимо периодически осуществлять проветривание спортивного зала, при этом оконные рамы фиксировать в открытом положении с помощью крючков.

3.5. Во время проведения физкультурных занятий или спортивных игр на спортивной площадке запрещено использование спортивного оборудования и инвентаря не по прямому назначению, не допускается нагромождение неиспользуемого в данный момент спортивного оборудования и инвентаря в местах выполнения детьми лагеря физических упражнений.

3.6. Во время проведения работы строго придерживаться правил настоящей инструкции, контролировать нормы физических нагрузок, внимательно следить за физическим состоянием и поведением детей.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении пожара следует экстренно эвакуировать детей из спортивного зала, незамедлительно оповестить о пожаре начальника летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей (при его отсутствии – иное должностное лицо) и ближайшее отделение пожарной части, приступить к ликвидации пожара всеми имеющимися в наличии первичными средствами пожаротушения.

4.2. В случае получения травмы необходимо оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, при необходимости, организовать его транспортировку в медпункт и своевременно оповестить о случившемся начальника пришкольного лагеря.

4.3. В случае поражения электрическим током следует немедленно отключить электропитание. В случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание и/или провести непрямой (закрытый) массаж сердца, данные мероприятия необходимо проводить до полного восстановления дыхания и пульса или приезда бригады скорой помощи. Организовать транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования охраны труда после завершения работы**

5.1. Физкультурному работнику лагеря следует отключить от электросети все технические средства обучения, музыкальную аппаратуру.

5.2. Собрать весь спортивный инвентарь, отнести и сложить его в место хранения.

5.3. Вымыть руки с мылом.

5.4. Тщательно проветрить спортивный зал, закрыть в нем все окна и выключить освещение.

5.5. В случае выявленных неисправностей и поломок спортивного оборудования, замечаний к работе систем водоснабжения и освещения доложить начальнику оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей (при его отсутствии – иному должностному лицу).

Ответственный \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:

Председатель ПК МБОУ СОШ № 13 Директор МБОУ СОШ № 13

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М. Е.Бармаков \_\_\_\_\_\_\_ Ф. В. Закиров

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г

**Инструкция № 13**

**по профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций в лагере труда и отдыха дневного пребывания детей**

**1. Общие требования безопасности.**

1.1. Все работники летнего лагеря труда и отдыха с дневным пребыванием детей должны изучить настоящую инструкцию**,** пройти медицинский осмотр и прослушать вводный инструктаж.

1.2. Работники лагеря труда и отдыха обязаны пройти аттестацию по санитарно-гигиеническому минимуму, иметь прививки в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, а также по эпидемиологическим показаниям и в строгом порядке соблюдать санитарно-гигиенический режим в пищеблоке и столовой. (СанПиН 2.4.4.2599-10).

1.3. Соблюдать санитарные требования к технологии приготовления пищи, правильному хранению продуктов в условиях пищеблока.

1.4. Заведующий пищеблоком, повар, начальник лагеря, медсестра обязаны следить за сроками реализации продуктов питания и готовых блюд, контролировать качество готовых блюд.

1.5. Чтобы обеспечить щадящее питание и профилактику пищевых отравлений, питание детей необходимо проводить в соответствии с утвержденным меню, с выполнением кулинарной обработки пищевых продуктов, рецептурой блюд и кулинарных изделий для детей.

1.6. Запрещается использовать в питании детей пищевые продукты, которые содержат в своем составе пищевые добавки (ароматизаторы, красители) искусственного происхождения, в том числе безалкогольные напитки, кондитерские изделия, жевательную резинку и др.

1.7. Все работники пищеблока, воспитатели, вожатые, обслуживающий персонал и дети лагеря обязаны строго соблюдать правила личной и общественной гигиены.

1.8. Пить воду или мыть посуду необходимо только кипяченой водой, использовать воду из открытых источников (рек, озер) запрещается.

1.9. Чтобы начать выполнять свою работу работники пищеблока должны переодеться в спецодежду и спецобувь, собрать волосы под колпак или косынку, тщательно вымыть руки с мылом. Не допускается работа в пищеблоке в повседневной одежде, обуви. Регулярно менять санитарную одежду, чтобы она всегда была в чистом состоянии. Запрещается уходить из пищеблока в спецодежде и спецобуви. При посещении туалета снимать санитарную одежду в специально отведенном месте, а после посещения туалета обязательно вымыть руки с мылом.

1.10. Регулярно производить уборку помещений пищеблока, обеденного зала, отрядных помещений, рекреаций и туалетов согласно составленному графику уборки.

1.11. Воспитателям и вожатым отрядов регулярно проводить с детьми профилактические беседы и инструктажи по профилактике кишечных отравлений, кишечных инфекций, о соблюдении правильного питания и о том, что запрещается заносить на территорию пришкольного лагеря иных продуктов питания и напитков.

1.12. Если у сотрудников оздоровительного лагеря дневного пребывания, у детей и в семье работника проявляются признаки простудного заболевания или кишечной дисфункции, а так же нагноений и порезов, сообщить начальнику лагеря и обратиться в медицинское учреждение для дальнейшего лечения.

**2. Оказание первой помощи при пищевых отравлениях в лагере**

2.1 Пищевые отравления делятся на два типа: они могут быть бактериального и не бактериального (химического) происхождения.

2.2. Пищевые отравления бактериального происхождения.

2.2.1. Могут быть вызваны болезнетворными микроорганизмами или вредными продуктами их жизнедеятельности - токсинами. Зачастую, пищевые бактериальные отравления связаны с употреблением в пищу недоброкачественных продуктов животного происхождения: мяса, рыбы, молока, консервов и другими продуктами

2.2.2. К отравлениям бактериального происхождения относятся:

- отравления, которые вызванные микробами из группы сальмонелл. Микробы данной группы чаще всего обитают в мясе и мясных продуктах, полученных от больных животных, а также поражают гусиные и утиные яйца;

- отравления, вызванные условно-патогенными бактериями, главным образом кишечной палочкой и протеем. Заражение продуктов питания этими бактериями происходит в тех местах, где не соблюдаются санитарно-гигиенические правила содержания пищеблока, правила личной гигиены, неправильная обработка и хранение продуктов питания;

- ботулизм, может быть вызван особым микроорганизмом — подвижной палочкой (бациллой), живущей в анаэробных условиях.

2.4. Ботулизм.

Палочка ботулизма находится в почве, откуда попадает в воду, на свежие овощи и фрукты, в пищевые продукты, а с ними в кишечник человека, животных и рыб, где и размножается. При нарушении санитарных правил, микробы ботулизма могут попасть в продукты питания и вызвать отравление. Микроб ботулизма выделяет очень сильный яд, который действует в основном на центральную нервную систему.

Основные признаки ботулизма:

- нарушение дыхания из-за паралича дыхательных мышц;

- понижение температуры тела до 35°, появление сухости во рту;

- потеря голоса, затруднение глотания, расширение зрачков, двоение в глазах и т. д.

- те, кто болеют, чувствуют общую слабость, иногда появляются тошнота и рвота, боли в животе.

Первые признаки отравления проявляются в течение первых суток после приема зараженной пищи. Помощь при ботулизме должна оказываться очень быстро, иначе может наступить летальный исход.

2.5. Стафилококковые отравления.

Источником заражения продуктов питания стафилококками являются люди, болеющие ангинами, гнойничковыми заболеваниями кожи. Хорошей средой для развития стафилококка является молоко и молочные продукты, мясо, рыба.

Первые признаки при отравлении:

- общая слабость, наличие боли в животе, тошнота, рвота. Первые признаки заболевания могут проявиться через несколько часов после принятия пищи. Данные симптомы характерны и для других отравлений, таких как сальмонелла и кишечная палочка.

- пищевые отравления не бактериального происхождения: это отравления солями тяжелых металлов.

2.6. Отравления цинком встречаются немного чаще других и возникают при хранении в оцинкованной посуде кислых продуктов и напитков, например кваса, молока, компота и т. д.

Признаки отравления:

- дают о себе знать, через 20—30 мин после принятия отравленного продукта;

- кратковременная рвота, легкое головокружение, слабость.

- отравления ядохимикатами возникают при обработке помещений пищеблока или сельхозпродуктов (чаще овощей и фруктов) ДДТ, гексахлораном и др. К основным предупредительным мероприятиям относятся: строгое соблюдение правил по применению ядохимикатов, проверка и правильная обработка продуктов питания перед употреблением в пищу;

- отравления грибами происходят довольно часто. Некоторые съедобные грибы, являясь ценными питательными продуктами, в последствие неправильной их заготовки или неправильного хранения могут послужить причиной пищевого отравления. Тяжелые отравления происходят при употреблении в пищу несъедобных грибов. Поэтому при сборе и заготовке грибов, особенно с участием самих детей, необходим строгий контроль со стороны взрослых, хорошо знающих грибы. Наличие грибов в детском питании должно занимать второстепенное место;

- отравления ядовитыми растениями и ягодами чаще всего наблюдаются у детей в летнее или осеннее время года. Отравления возникают при неумении отличить ядовитые растения и ягоды от неядовитых (съедобных). Чаще других встречаются отравления семенами белены, плодами крушины, корневищем веха (дикая морковь), листьями болиголова и др.  
**3. Основные предупредительные мероприятия в лагере**

3.1. Все дети в лагере труда и отдыха должны быть ознакомлены с ядовитыми растениями, строжайше запретить употребление в пищу всех неизвестных детям ягод, плодов, семян, корневищ и т. д.

3.2. Если продукты имеют странный вид, качество которых вызывает сомнение, то они должны быть направлены в специальные лаборатории на анализ.

3.3. Детей лагеря, которые подверглись заболеванию, изолируют и оказывают им первую медицинскую помощь.

3.4. Первая помощь при пищевых отравлениях заключается в принятии срочных мер по освобождению пищеварительного тракта (желудка и кишечника) от попавших в него вредных продуктов. Требуется промывание желудка.

3.5. Нужно сразу вызвать рвоту. Для этого больному дают выпить несколько стаканов (3-5) теплой воды или 2%-ного раствора углекислой соды.

3.6. Больного необходимо уложить в постель, накрыть одеялом, напоить горячим крепким чаем.

3.7. Дальнейшее медицинское лечение назначается врачом. Если есть необходимость, больные госпитализируются.

Ответственный \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:

Председатель ПК МБОУ СОШ № 13 Директор МБОУ СОШ № 13

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М. Е.Бармаков \_\_\_\_\_\_\_ Ф. В. Закиров

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г

**Инструкция № 14**

**по охране труда для воспитателя лагеря труда и отдыха**

**с дневным пребыванием детей**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К самостоятельной работе воспитателем лагеря труда и отдыха с дневным пребыванием детей имеют допуск лица, имеющие педагогическое образование, прошедшие инструктаж по охране труда и профессиональную гигиеническую подготовку (санминимум), аттестацию и медицинское обследование в установленном порядке, имеют прививки в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, а также по эпидемиологическим показаниям. Работник должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца, в которую вносятся результаты медицинских и лабораторных исследований, сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях, профилактических прививках (СанПиН 2.4.4.2599-10).

1.2. Во время проведения работы воспитатель профильного лагеря обязан строго соблюдать правила настоящей инструкции*,* внутреннего трудового распорядка, Положение о лагере, а также установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Во время работы в лагере труда и отдыха возможно воздействие на воспитателя следующих опасных факторов:

* снижение остроты зрения при недостаточной освещенности в помещении;
* нарушения осанки, искривление позвоночника;
* поражение электрическим током при неисправностях в электрооборудовании, компьютерной и демонстрационной аппаратуре, телевизоре;
* получение теплового и солнечного удара при продолжительном проведении времени без головного убора на площадке и за территорией лагеря;
* травмирование посредством детских шалостей.

1.4. Воспитатель лагеря труда и отдыха с дневным пребыванием детей обязан строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать и уметь быстро находить места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации в случае возникновения пожара или иной чрезвычайной ситуации.

1.5. В случае возникновения несчастного случая необходимо срочно доложить об этом начальнику пришкольного лагеря (при его отсутствии – иному должностному лицу общеобразовательного учреждения).

1.6. В процессе проведения работы необходимо соблюдать правила личной гигиены и содержать в чистоте свое рабочее место.

1.7. Лица, допустившие любое невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

**2. Требование охраны труда перед началом работы**

2.1. Перед началом работы воспитателю лагеря труда и отдыха необходимо включить полное освещение в кабинете и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна составлять: при люминесцентных лампах не меньше 300 лк. (20 Вт/кв.м.), при лампах накаливания не меньше 150 дк. (48 Вт/кв.м.).

2.2. Необходимо убедиться в исправности электрооборудования в кабинете: светильники должны быть надежно прикреплены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты, электрические розетки должны быть закрыты фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и электрических розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. В случае использования во время занятий с детьми технических средств обучения, демонстрационной техники следует убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электрических вилок.

2.4. Необходимо проверить санитарное состояние кабинета и тщательно проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении следует фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание кабинета воспитателем лагеря необходимо завершить за 30 мин до прихода детей.

2.5. Перед организацией подвижных игр на территории пришкольного лагеря необходимо просмотреть территорию на наличие травмирующих предметов.

2.6. Оконные стекла и светильники в рабочем помещении следует очищать от пыли и грязи не реже двух раз в год.

**3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Рассаживать детей за рабочие столы необходимо в соответствии с их ростом.

3.2. Во время проведения воспитателем лагеря групповых и индивидуальных занятий с детьми следует соблюдать их установленную продолжительность в зависимости от возраста детей.

3.3. Воспитателю лагеря необходимо систематически поддерживать дисциплину и порядок на занятиях, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания воспитателя летнего лагеря с дневным пребыванием детей.

3.4. Не допускается разрешать детям самовольно покидать место проведения занятий без разрешения воспитателя детского лагеря.

3.5. Для обеспечения хорошей естественной освещенности в кабинете не допускается размещать на подоконниках цветы.

3.6. Во время работы воспитателю лагеря необходимо строго придерживаться требований настоящей инструкции.

3.7. В случае применения на занятиях технических средств обучения следует руководствоваться «Инструкцией по охране труда при использовании технических средств обучения».

3.8. В перерывах между занятиями воспитателю профильного лагеря дневного пребывания при отсутствии детей необходимо периодически осуществлять проветривание кабинета, при этом оконные рамы следует фиксировать в открытом положении.

3.9. На прогулку одеваться самому и выводить детей одетыми по погоде, в солнечную погоду обязателен головной убор.

3.10. Не пить холодную воду и не позволять детям в лагере дневного пребывания.

**4. Требования охраны труда для воспитателя лагеря труда и отдыха в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении пожара воспитателю лагеря труда и отдыха необходимо экстренно эвакуировать детей из кабинета, доложить о пожаре начальнику лагеря и администрации общеобразовательного учреждения, также следует оповестить о случившемся ближайшую пожарную часть и приступить к ликвидации пожара всеми имеющимися в наличии первичными средствами пожаротушения.

4.2. В случае получения травмы необходимо оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, при необходимости, организовать его транспортировку в медпункт или ближайшее лечебное учреждение и проинформировать о случившемся начальника летнего оздоровительного лагеря (при его отсутствии – иное должностное лицо).

4.3. В случае поражения электрическим током следует немедленно отключить электропитание. В случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса необходимо сделать ему искусственное дыхание и/или провести непрямой (закрытый) массаж сердца. Эти мероприятия необходимо проводить до полного восстановления дыхания и пульса или прибытия бригады неотложной скорой помощи. Следует безотлагательно организовать транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования охраны труда после завершения работы**

5.1. Необходимо отключить от электросети все технические средства обучения, компьютер, телевизор, музыкальную аппаратуру и т.п.

5.2. Привести в порядок свое рабочее место.

5.3. Следует тщательно проветрить кабинет, закрыть все окна.

5.4. Погасить свет, закрыть кабинет на ключ.

5.5. После прихода с прогулки, экскурсии умыться и вымыть руки с мылом.

5.6. О выявленных поломках оборудования, мебели, замечаниях сообщить начальнику оздоровительного лагеря (при отсутствии – иному должностному лицу).

Ответственный \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:

Председатель ПК МБОУ СОШ № 13 Директор МБОУ СОШ № 13

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М. Е.Бармаков \_\_\_\_\_\_\_ Ф. В. Закиров

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г

**Инструкция № 15**

**по охране труда «Правила поведения детей лагеря труда и отдыха в музее и театре»**

**1. Общие положения инструкции**

1.1. Данная инструкция разработана для воспитанников лагеря труда и отдыха с дневным пребыванием детей с целью недопущения детьми нарушения дисциплины при посещении театра или музей.

1.2. Перед посещением театра, музея сопровождающему (воспитателю, вожатому лагеря) необходимо провести инструктаж с детьми согласно настоящей инструкции.

**2.** **Правила поведения детей лагеря труда и отдыха во время посещения театра**

2.1. Все дети отряда организованно входят в фойе театра.

2.2. При наличии снимают верхнюю одежду и сдают в гардероб.

2.3. Вещи сдавайте культурно, перекинув через барьер, чтобы гардеробщику было удобно взять.

2.4. Получив номерок, отойдите в сторону, куда укажет воспитатель (вожатый).

2.5. Сдав вещи, все собираются вместе, сопровождающий делит отряд лагеря на части для посещения туалета.

2.6. Во время антракта все организованно собираются, посещают буфет, культурно едят за столиками, вытирают руки салфеткой.

2.7. При покупке сувениров вежливо благодарят продавца.

2.8. В зрительный зал входят своевременно, спокойно садятся на свои места, не мешая другим зрителям.

2.9. Во время просмотра спектакля не кричат, не отвлекают внимания зрителей, не шуршат бумагой и не рассматривают сувениры.

2.10. После окончания спектакля не покидайте зрительный зал до тех пор, пока окончательно не закроется занавес.

2.11. Выходить из зала необходимо организованно, спокойно построиться вдоль барьера, получить одежду, поблагодарить гардеробщика за обслуживание.

2.12. Спокойно оденьтесь и отойдите в назначенное вожатым (воспитателем) место, не толкаясь, выстройтесь возле выхода. Во всём следуйте указаниям сопровождающего.

**3.** **Правила поведения детей лагеря труда и отдыха во время посещения выставки, музея**

3.1. Во время посещения музея соблюдайте те же правила поведения, что и в театре.

3.2. Во время нахождения в музее или на выставке не говорите громко и не смейтесь.

3.3. Во время просмотра экспозиции, ничего не трогайте руками.

3.4. Слушая лекцию, стойте полукругом, пропуская вперёд маленьких ростом, в то же время не стесняйте экскурсовода, не перебегайте от одной экспозиции к другой, не разговаривайте.

3.5. С вопросами и комментариями можно обратиться к экскурсоводу, но, не прерывая его, а во время паузы.

3.6. Не перелезайте через ограждения.

3.7. Если экспонаты находятся в витрине, при просмотре не ложитесь на неё.

3.8. После окончания просмотра поблагодарите экскурсовода, организованно выйдите.

3.9. Если пользовались услугами раздевалки, получите одежду и постройтесь на выход.

Ответственный \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:

Председатель ПК МБОУ СОШ № 13 Директор МБОУ СОШ № 13

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М. Е.Бармаков \_\_\_\_\_\_\_ Ф. В. Закиров

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г

**Инструкция № 16**

**по охране труда на тему «Коронавирусная инфекция»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий внеплановый инструктаж по охране труда на тему «Коронавирусная инфекция» разработан для ознакомления сотрудников с понятием коронавируса, основными симптомами COVID-19 и методами предосторожности, изучения профилактических мероприятий по нераспространению коронавирусной инфекции во время нахождения на рабочем месте, а также уяснения уровня ответственность за распространение нового инфекционного заболевания.

1.2. Данный внеплановый инструктаж проводится со всеми сотрудниками и работниками организации (учреждения, предприятия) в рамках организации работы по предупреждению распространения и профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора.

**2. Общие сведения о коронавирусе**

2.1. Коронавирус — это респираторный вирус. Он передается в основном воздушнокапельным путем. В процессе дыхания человек вдыхает капли, выделяемые из дыхательных путей больного. Например, при кашле или чихании, а также капель слюны или выделений из носа. Также он может распространяться, когда больной касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками. 2.2. По устойчивости к дезинфицирующим средствам коронавирус относится к вирусам с низкой устойчивостью. 2.3. По данным ВОЗ коронавирусная инфекция передается не только воздушно-капельным путем, но и через мелкодисперсную пыль. Также опасным считается любой контакт с другим человеком. Это может быть не только, например, рукопожатие, но и использование одного бытового предмета.

**3. Основные симптомы коронавируса**

3.1. Основные симптомы COVIND-19:

• повышенная температура;

• чихание;

• кашель;

• затрудненное дыхание;

• повышенная утомляемость;

• озноб;

• бледность;

• заложенность носа;

• боль в горле и мышцах;

• ощущение тяжести в грудной клетке.

3.2. При появлении симптомов необходимо обратиться к врачу, вызвав его на дом. Не следует ходить в больницу лично или заниматься самолечением.

**4. Меры предосторожности**

4.1. Для профилактики коронавирусной инфекции, а также других вирусных и инфекционных заболеваний, работник образовательного учреждения должен соблюдать целый ряд мер по предупреждению заболевания.

4.2. Правила предосторожности, которые необходимо выполнять в условиях риска заразиться вирусом:

• Регулярно мыть руки с мылом, не менее 30 с. Это убивает вирусы, которые попали на поверхность кожи. Поэтому мыть руки следует каждый раз после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто в течение дня.

• Соблюдать респираторную гигиену. Во время чихания или кашля, прикрывать рот и нос салфеткой. Использованную салфетку следует завернуть в пакет, завязать его выбросить в мусорное ведро с крышкой. Если салфетки нет, то необходимо прикрыть лицо сгибом локтя.

• Держать дистанцию в общественных местах 1,5-2 м. Через мелкие капли изо рта и носа больного человека коронавирус может передаваться другим людям при вдыхании того же воздуха. В общественных местах желательно надевать маску • Не следует трогать руками лицо. Вирус легко перенести с кожи рук в организм, если трогать глаза, нос и рот.

• На период опасности заражения коронавирусной инфекцией желательно прекратить рукопожатия. При любом телесном контакте с человеком повышается риск заражения. Поэтому лучше использовать словесное приветствие.

• Чтобы организм не пустил вирус или инфекцию внутрь, нужно создать благоприятную среду вокруг себя, вести здоровый образ жизни. Выполнять регулярные физические нагрузки, соблюдать режим труда и отдыха, пить витамины, часто проветривать помещение, проводить уборки с применением дезинфицирующих средств.

• Если появилась повышенная температура, кашель и затрудненное дыхание, необходимо сразу обратиться к врачу. Не стоит заниматься самолечением. Специалисты выяснят причины и назначат грамотное лечение, чтобы остановить болезнь.

5. **Профилактические мероприятия по нераспространению коронавирусной инфекции во время нахождения на рабочем месте**

5.1. Перед началом работы у каждого сотрудника измеряется температура тела с занесением данных в температурный журнал. В случае обнаружения у работника повышенной температуры, сотрудник не допускается до работы. В таком случае заболевшего сотрудника отправляют домой для вызова медицинского работника на дом.

5.2. Измерение температуры у всех без исключения сотрудников проводится, как минимум, два-три раза в день. Первый раз утром, второй - в обеденное время, третий - в самом конце рабочего дня.

5.3. В целях профилактики работники обязаны часто мыть руки и пользоваться антисептиками.

5.4. Работники должны находиться на рабочем месте в маске. Маску следует менять через каждые 3 часа (если маска увлажнилась, то необходимо ее заменить сразу). Одноразовые медицинские маски из нетканого материала не подлежат повторному использованию и какой-либо обработке. Использованную одноразовую медицинскую маску необходимо поместить в отдельный пакет, герметично закрыть его и лишь после этого выбросить в мусорное ведро. Многоразовую маску нужно выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара. После обработки маска не должна оставаться влажной, поэтому в конце её необходимо прогладить горячим утюгом, уже без функции подачи пара

5.5. Без необходимости не покидать свое рабочее место. В случае производственной необходимости общения с другими работниками, соблюдать дистанцию не менее 1 м. Также следует соблюдать дистанцию с посторонними людьми (посетителями).

5.6. Следить за чистотой поверхностей, использовать дезинфицирующие средства. Проветривать помещения по графику. Использовать для очищения воздуха рециркулятор.

5.7. Каждый работник обязан самостоятельно контролировать состояние своего здоровья. В случае ухудшения самочувствия следует обратиться к медицинскому работнику учреждения. Не следует приходить на работу при наличии признаков заболевания.

5.8. Если случай заражения коронавирусом был все же выявлен, то после госпитализации больного, следует тщательным образом продезинфицировать все помещения и лиц, контактировавших с зараженным. Если был выявлен заболевший, то всех сотрудников необходимо отправить вначале на обследование, а потом на 14-ти дневный карантин.

**6. Ответственность за распространение коронавирусной инфекции**

6.1. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (постановление Правительства от 31.01.2020 № 66).

6.2. Если не выполнять требования санитарно-эпидемиологических правил по профилактике коронавируса, то виновного могут привлечь к административной или уголовной ответственности. Вид и тяжесть наказания зависит от того, кто совершил нарушение и пострадал ли кто в результате.

6.3. Распространение коронавирусной инфекции преследуется по закону, а за умышленное заражение грозит уголовная ответственность (ст. 236 УК РФ). Заболевший работник обязан оставаться дома или обратиться за медицинской помощью, чтобы не навлекать опасность на своих коллег.

6.4. Если сотрудник недавно прибыл из стран, которых были случаи заражения или из эпидемиологически неблагоприятных регионов России, то они обязаны сообщить об этом руководству для перевода на дистанционную работу или отправлен в отпуск, либо на больничный.

6.5. Выполнение профилактических мероприятий и соблюдение мер предосторожности, а также ответственность всех работников при выполнении своих обязанностей позволит избежать заражения новой опасной инфекцией коронавируса COVID-19. Каждый работник должен понимать, что непосредственно от его действий и соблюдения правил защиты зависят не только здоровье и жизнь его самого, но и окружающих людей Ответственный

Ответственный \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/