



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №13 имени Федора Ивановича
Фоменко

Программа лагеря труда и отдыха дневного пребывания



Составитель: Коваленко В.Н.
Возраст детей: 14 - 15 лет

ст. Новопетровская
2021г.

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОГРАММЫ

1.	Наименование программы	Программа лагеря труда и отдыха «РИТМ» при МБОУ СОШ №13 им. Ф.И. Фоменко
2.	Срок реализации	С 01.06.2021г. по 21.06.2021 года
3.	Направление программы	спортивно – оздоровительное, патриотическое, досуговое, трудовое, творческое, социально- адаптационное.
4.	Цель и задачи программы	Цель: способствовать формированию культуры физического здоровья, интереса к спорту, мотивировать детей на заботу о своем здоровье, выбор активного отдыха, сдачу нормативов ГТО. Задачи: -пропаганда здорового образа жизни; -развитие спортивных традиций; -сохранение и укрепление здоровья воспитанников; -способствовать расширению знаний о Всероссийском спортивном Комплексе ГТО; -вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом.
5.	Возраст и категория участников	1 отряд в возрасте 14-15 лет, количество учащихся 10 человек Всего в лагере детей - состоящих на внутришкольном учете- 1 человек (Бондарь Вероника) - состоящая на учете ТЖС – 1 человек (Ковтун Олеся) - из многодетных семей – 3 человека (Скворцова Милена, Гаврильченко Екатерина, Яценко Данил) - опекаемых – 0 - малообеспеченных — 2 ОВЗ — 1 человек
6.	Кадровое обеспечение.	Начальник лагеря: Коваленко Виктория Николаевна Воспитатель: Князев Олег Анатольевич Учитель физкультуры: Бармаков Михаил Егорович Социальный педагог, педагог-психолог – Аширова Елена Викторовна Вожатая – Неровная Марина Николаевна Библиотекарь – Волкова Людмила Николаевна Медицинский работник – Долгополая Лидия Николаевна
7.	Содержание деятельности	Программа разделена на три блока: 1. Спортивно-оздоровительный, 2. Оздоровительно-досуговый, 3. Всероссийский спортивный Комплекс ГТО.

Спортивно - оздоровительный блок включает:

- спортивные викторины;
- спортивно-игровые программы: “В лабиринтах пещеры”, “Зов джунглей”, “Пираты XXI века”;
- спортивные игры, соревнования;
- спортивно-интеллектуальные эстафеты: “Гимнастика ума”, “Гармония”
- спортивно-туристские эстафеты “Тропойю туриста”
- малые Олимпийские игры;
- парад спортивных достижений “Слабо?!”;
- “Весёлые старты”;
- беседы “Вредные привычки. Как от них избавиться?”, “Здоровье не купишь - его разум дарит”, “Спорт и интеллект - понятия совместимые?”, “Спорт в моей жизни”.

Оздоровительно-досуговый блок включает следующие мероприятия:

- утренняя гимнастика;
- ежедневные закаливающие процедуры;
- принятие солнечных и воздушных ванн;
- организация пешеходных экскурсий;
- физический труд в рамках самообслуживания;
- проведение спортивных акций, отрядных мероприятий;
- оформление отрядного уголка;
- сбор и оформление информации о работе лагеря.

Всероссийский спортивный Комплекс ГТО данный блок включает в себя следующие мероприятия:

- беседы об истории спортивного Комплекса ГТО, знаках отличия, нормативах ГТО;
- просмотр видеороликов, объясняющих особенности каждого вида испытаний;
- проведение спортивного праздника с включением пробной сдачи нормативов Комплекса ГТО;
- конкурс плакатов, рисунков, стенгазет.

8. Календарно - тематическое планирование

1.06.2021г. Открытие лагеря. День безопасности. День защиты детей

Время	Мероприятия	Ответственные
8.00-8.30	Утренняя линейка. Зарядка.	Воспитатели, учитель физической культуры
8.30-9.00	Инструктажи по технике безопасности.	Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-10.00	Первичный осмотр учащихся медицинской сестрой.	Медицинский работник
10.00-11.15	Викторина, посвященная «Дню Безопасности»	Воспитатели
11.15-11.30	Тренировочная эвакуация	Учитель ОБЖ
11.30-12.45	День знакомства. Оформление отрядного уголка. Спортивная викторина «Спорт - это здоровье».	Воспитатели, вожатые
12.45-13.00	Подготовка к обеду.	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.00	Беседа по выполнению требований Закона № 1539. Планирование работы на следующий день. Уход домой.	Директор лагеря, воспитатели

2.06.2021г. День открытых дверей

Время	Мероприятия	Ответственные
8.00- 8.15	Утренняя линейка. Зарядка.	Воспитатели, учитель физической культуры
8.15- 8.25	Инструктаж по технике безопасности.	Воспитатели
8.25- 8.55	«Трудовой десант»	Воспитатели
8.55- 9.00	Подготовка к завтраку	Воспитатели
9.00- 9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30- 11.00	«Трудовой десант»	Воспитатели
11.00-11.30	Беседа “Вредные привычки. Как от них избавиться?”	Воспитатели
11.30-12.15	Спортивно-игровая программа “В лабиринтах пещеры”	Учитель физической культуры
12.15 -12.45	Просмотр видеороликов объясняющих особенности каждого испытаний ГТО	Воспитатели
12.45-13.00	Подготовка к обеду.	Воспитатели
13.00-13.30	Обед.	Воспитатели
13.30-14.00	Подведение итогов, вручение грамот, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Директор лагеря, воспитатели

3.06.2021г. День здоровья

Время	Мероприятия	Ответственные
8.00-8.15	Утренняя линейка. Зарядка.	Воспитатели, учитель физической культуры
8.15- 8.25	Инструктаж по технике безопасности.	Воспитатели
8.25- 8.55	«Трудовой десант»	Воспитатели
8.55- 9.00	Подготовка к завтраку	Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-11.00	«Трудовой десант»	Воспитатели
11.00-11.30	Беседа “Здоровье не купишь - его разум дарит”	Воспитатели
11.30-12.30	Спортивные соревнования – «Малые Олимпийские игры»	Учитель физической культуры
12.30 -12.45	Просмотр видеоролика «Олимпийские игры 1980г.»	Воспитатели
12.45-13.00	Подготовка к обеду.	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.00	Подведение итогов, вручение грамот, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Директор лагеря, воспитатели

4.06.2021г. День правовых знаний

Время	Мероприятия	Ответственные
8.00-8.15	Утренняя линейка. Зарядка.	Воспитатели, учитель физической культуры
8.15- 8.25	Инструктаж по технике безопасности.	Воспитатели
8.25- 8.55	«Трудовой десант»	Воспитатели
8.55- 9.00	Подготовка к завтраку	Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-11.00	«Трудовой десант»	Воспитатели
11.00-11.30	Беседа “Права и обязанности несовершеннолетних”, Беседа по выполнению требований Закона № 1539	Воспитатели
11.30-12.30	Веселые старты	Учитель физической культуры
12.30 -12.45	Просмотр видеоролика - Закон «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»	Воспитатели
12.45-13.00	Подготовка к обеду.	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.00	Подведение итогов, вручение грамот, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Директор лагеря, воспитатели

7.06.2021г. День туризма.

Время	Мероприятия	Ответственные
8.00-8.15	Утренняя линейка. Зарядка.	Воспитатели, учитель физической культуры
8.15- 8.25	Инструктаж по технике безопасности.	Воспитатели
8.25- 8.55	«Трудовой десант»	Воспитатели
8.55- 9.00	Подготовка к завтраку	Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-11.00	«Трудовой десант»	Воспитатели
11.00-11.30	Беседа “Наркотики - путь в никуда.”	Воспитатели
11.30-12.30	Спортивно-туристские эстафеты “Тропой туриста”	Учитель физической культуры
12.30 -12.45	Просмотр видеоролика - «День борьбы с наркоманией»	Воспитатели
12.45-13.00	Подготовка к обеду.	Воспитатели
13.30-14.00	Обед	Воспитатели
13.30-14.00	Подведение итогов, вручение грамот, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Директор лагеря, воспитатели

8.06.2021г. День спорта.

Время	Мероприятия	Ответственные
8.00-8.15	Утренняя линейка. Зарядка.	Воспитатели, учитель физической культуры
8.15- 8.25	Инструктаж по технике безопасности.	Воспитатели
8.25- 8.55	«Трудовой десант»	Воспитатели
8.55- 9.00	Подготовка к завтраку	Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-11.00	«Трудовой десант»	Воспитатели
11.00-11.30	Беседа “Спорт и интеллект - понятия совместимые?”	Воспитатели
11.30-12.30	Спортивно-интеллектуальная эстафета: “Гимнастика ума”	Учитель физической культуры
12.30 -12.45	Просмотр видеоролика - «ГТО»	Воспитатели
12.45-13.00	Подготовка к обеду.	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.00	Подведение итогов, вручение грамот, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Директор лагеря, воспитатели

9.06.2021г.

Время	Мероприятия	Ответственные
8.00-8.15	Утренняя линейка. Зарядка.	Воспитатели, учитель физической культуры
8.15- 8.25	Инструктаж по технике безопасности.	Воспитатели
8.25- 8.55	«Трудовой десант»	Воспитатели
8.55- 9.00	Подготовка к завтраку	Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-11.00	«Трудовой десант»	Воспитатели
11.00-11.30	Беседа “Спорт в моей жизни”	Воспитатели
11.30-12.30	Спортивно-игровая программа «Зов джунглей»	Учитель физической культуры
12.30 -12.45	Просмотр видеоролика - «Петр и Феврония. История вечной любви»	Воспитатели

12.45-13.00	Подготовка к обеду.	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.00	Подведение итогов, вручение грамот, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Директор лагеря, воспитатели

10.06.2021г.

Время	Мероприятия	Ответственные
8.00-8.15	Утренняя линейка. Зарядка.	Воспитатели, учитель физической культуры
8.15- 8.25	Инструктаж по технике безопасности.	Воспитатели
8.25- 8.55	«Трудовой десант»	Воспитатели
8.55- 9.00	Подготовка к завтраку	Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-11.00	«Трудовой десант»	Воспитатели
11.00-11.30	Беседа “Скажем наркотикам НЕТ”	Воспитатели
11.30-12.30	Спортивно-игровая программа “Пираты XXI века”	Учитель физической культуры
12.30 -12.45	Просмотр видеоролика - «Ранние браки - Святая правда Андрей Ткачев»	Воспитатели
12.45-13.00	Подготовка к обеду.	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.00	Подведение итогов, вручение грамот, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Директор лагеря, воспитатели

11.06.2021г. День России

Время	Мероприятия	Ответственные
8.00-8.15	Утренняя линейка. Зарядка.	Воспитатели, учитель физической культуры
8.15- 8.25	Инструктаж по технике безопасности.	Воспитатели
8.25- 8.55	«Трудовой десант»	Воспитатели
8.55- 9.00	Подготовка к завтраку	Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-11.00	«Трудовой десант»	Воспитатели
11.00-11.30	Беседа “Государственные символы России”	Воспитатели
11.30-12.30	Веселые старты	Учитель физической культуры
12.30 -12.45	Просмотр видеороликов - «День России», «Краткая история РОССИЙСКОГО ФЛАГА»	Воспитатели
12.45-13.00	Подготовка к обеду.	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.00	Подведение итогов, вручение грамот, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Директор лагеря, воспитатели

15.06.2021г.

Время	Мероприятия	Ответственные
8.00-8.15	Утренняя линейка. Зарядка.	Воспитатели, учитель физической культуры
8.15- 8.25	Инструктаж по технике безопасности.	Воспитатели
8.25- 8.55	«Трудовой десант»	Воспитатели
8.55- 9.00	Подготовка к завтраку	Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-11.00	«Трудовой десант»	Воспитатели
11.00-11.30	Беседа “Суицид – серьезная проблема среди подростков”	Воспитатели
11.30-12.30	Спортивно-интеллектуальная эстафета - “Гармония”	Учитель физической культуры
12.30 -12.45	Просмотр видеоролика - «Сильные духом крепче стены - патриотический мультфильм»	Воспитатели
12.45-13.00	Подготовка к обеду.	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.00	Подведение итогов, вручение грамот, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Директор лагеря, воспитатели

16.06.2021г.

Время	Мероприятия	Ответственные
8.00-8.15	Утренняя линейка. Зарядка.	Воспитатели, учитель физической культуры
8.15- 8.25	Инструктаж по технике безопасности.	Воспитатели
8.25- 8.55	«Трудовой десант».	Воспитатели
8.55- 9.00	Подготовка к завтраку.	Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-11.00	«Трудовой десант».	Воспитатели
11.00-11.45	Спортивная викторина «Олимпийские игры».	Воспитатели
11.45-12.30	Веселые старты.	Учитель физической культуры
12.30 -12.45	Просмотр видеоролика - «Жить (2016г.) ».	Воспитатели
12.45-13.00	Подготовка к обеду.	Воспитатели
13.30-14.00	Обед.	Воспитатели
13.30-14.00	Подведение итогов, вручение грамот, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Директор лагеря, воспитатели

17.06.2021г. Экологический день.

Время	Мероприятия	Ответственные
8.00-8.15	Утренняя линейка. Зарядка.	Воспитатели, учитель физической культуры
8.15- 8.25	Инструктаж по технике безопасности.	Воспитатели
8.25- 8.55	«Трудовой десант»	Воспитатели
8.55- 9.00	Подготовка к завтраку	Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-11.00	«Трудовой десант»	Воспитатели
11.00-11.30	Интеллектуальная викторина – «Моя Родина - Краснодарский край»	Воспитатели
11.30-12.30	Сдача нормативов ГТО	Учитель физической культуры

		культуры
12.30 -12.45	Просмотр видеоролика - Православный мультфильм "Это мой выбор"	Воспитатели
12.45-13.00	Подготовка к обеду.	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.00	Подведение итогов, вручение грамот, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Директор лагеря, воспитатели

18.06.2021г. День путешественников.

Время	Мероприятия	Ответственные
8.00-8.15	Утренняя линейка. Зарядка.	Воспитатели, учитель физической культуры
8.15- 8.25	Инструктаж по технике безопасности.	Воспитатели
8.25- 8.55	«Трудовой десант»	Воспитатели
8.55- 9.00	Подготовка к завтраку	Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-11.00	«Трудовой десант»	Воспитатели
11.00-11.30	Интеллектуальная викторина – «Путешествие по странам».	Воспитатели
11.30-12.20	Сдача нормативов ГТО	Учитель физической культуры
12.20-12.30	Тренировочная эвакуация	Учитель ОБЖ
12.30 -12.45	Просмотр видеоролика - Ты, Кубань, ты наша Родина». История написания гимна Краснодарского края."	Воспитатели
12.45-13.00	Подготовка к обеду.	Воспитатели
13.00-14.00	Обед	Воспитатели
13.30-14.00	Подведение итогов, вручение грамот, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Директор лагеря, воспитатели

21.06.2021г. Закрытие лагеря труда и отдыха

Время	Мероприятия	Ответственные
8.00-8.15	Утренняя линейка. Зарядка.	Воспитатели, учитель физической культуры
8.15- 8.25	Инструктаж по технике безопасности.	Воспитатели
8.25- 8.55	«Трудовой десант»	Воспитатели
8.55- 9.00	Подготовка к завтраку	Воспитатели
9.00-9.30	Завтрак.	Воспитатели
9.30-11.00	«Трудовой десант»	Воспитатели
11.00-11.45	Интеллектуальная викторина – «Великая Отечественная война»	Воспитатели
11.45-12.30	Военные игры	Учитель физической культуры
12.30 -12.45	Просмотр видеоролика - 22 июня. Первые четыре часа."	Воспитатели
12.45-13.00	Подготовка к обеду.	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Воспитатели
13.30-14.00	Подведение итогов, вручение грамот, планирование работы на следующий день. Уход домой.	Директор лагеря, воспитатели

8. Режим дня

8.00- 8.25- Сбор детей, линейка, зарядка.

8.25-8.55 -Трудовой десант

9.00 - 9.30 - Завтрак.

9.30- 11.00 - Трудовой десант

11.00- 13.00 - Игры, развлечения, мероприятия. Работа по плану отрядов, работа кружков.

Оздоровительные процедуры, работа в отрядах (конкурсы, работа над проектами)

13.00- 13.30-Обед.

13.30 - 14.00 - Итоги дня, уход детей.

9.Ожидаемые результаты реализации программы

- оздоровление находящихся в лагере детей;
- расширение здорового образа жизни;
- осознание необходимости и престижности высокого уровня здоровья и физической подготовленности;
- укрепление знаний о Всероссийском спортивном комплексе ГТО;
- повышение мотивации учащихся к продолжению занятий спортом;
- рациональное проведение каникулярного времени.

10.Промежуточная отчётность

- Промежуточная отчётность выставляется на сайт организации в виде описания деятельности учащихся в отчётный период с фотографиями, подтверждающими деятельность.

Даты выставления отчёта: 06.06, 10.06, 17.06, 22.06.

11. Отчёт о работе лагеря

- Формы отчёта: статья с фотоматериалами, презентационный материал с описанием, видеофильм о работе лагеря. Итоговый отчёт и 10 фотографий 22.06.2021 года.