

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО "Дары природы
Павловского райпо"
И.А. Оверченко



МЕНЮ

на " 08 " 12 20 23 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 17
Т.И. Туськова.



7-11 лет, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Икра кабачковая	60	9,23	0,76	0,04	9,18	40,08
	2	Хлеб пшеничный/сыр порция	45	11,35	5,01	3,22	17,20	117,87
	3	Омлет натуральный	150	49,88	12,70	18,00	3,30	225,50
	4	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	6,50	26,80
	5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	1,93	0,35	9,43	50,25
	6	Фрукты свежие (апельсин)	150	20,93	1,35	0,30	12,15	64,50
	7							
Итого			630	94,71	21,95	21,91	57,76	525,0
ОБЕД	1	Суп с макаронными изделиями	200	7,15	2,32	3,32	9,76	78,20
	2	Рыба(Горбуша) тушеная в томате с овощами	120	81,23	19,37	13,54	7,54	230,00
	3	Картофель отварной	150	21,06	4,14	7,71	15,42	147,10
	4	Компот из сухофруктов	200	5,58	0,50	0	19,80	81,0
	5	Кондитерское изделие (печенье)	35	10,01	2,87	5,42	23,27	154,00
	6	Хлеб пшеничный	50	4,20	3,83	0,41	24,58	117,16
	7	Хлеб ржано-пшеничный	45	4,32	3,46	0,63	16,96	90,45
Итого			800	133,55	36,49	31,03	117,33	897,91
Итого за день			1430	228,26	58,44	52,94	175,09	1422,91

12 лет и старше, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Икра кабачковая	100	12,38	1,27	0,07	15,30	66,8
	2	Хлеб пшеничный/сыр порция	45	11,35	5,01	3,22	17,20	117,87
	3	Омлет натуральный	180	51,76	15,24	21,60	3,96	270,60
	4	Чай с сахаром	200	1,45	0,50	0,00	19,80	81,00
	5	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,80	3,86	0,70	18,86	100,50
	6	Фрукты свежие (апельсин)	150	20,93	1,35	0,30	12,15	64,50
	7							
Итого			725	102,67	27,23	25,89	87,27	701,3
ОБЕД	1	Суп с макаронными изделиями	250	8,93	2,90	4,15	12,20	97,75
	2	Рыба(Горбуша) тушеная в томате с овощами	130	83,09	20,98	14,67	8,17	249,17
	3	Картофель отварной	180	20,11	4,97	9,25	18,50	176,52
	4	Компот из сухофруктов	200	5,58	0,20	0	6,50	26,8
	5	Кондитерское изделие (печенье)	35	10,01	2,87	5,42	23,27	154,00
	6	Хлеб пшеничный	65	4,46	4,98	0,53	31,95	152,31
	7	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,80	3,84	0,70	18,84	100,50
Итого			910	135,98	40,74	34,72	119,43	957,1
Итого за день			1635	238,65	67,97	60,61	206,7	1658,32

Шеф повар

Тегид

А.В. Тегид