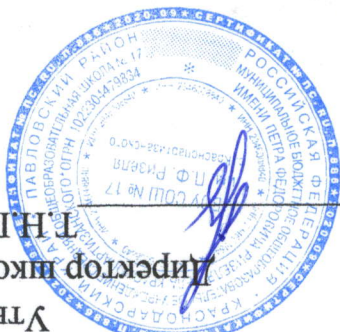


Утверждено
 Директор школы №17
 Т.Н. Луськова



МЕНЮ

на " 17 " октября 2023г.

7-11 лет, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов										
Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	1	Отуриц нарезка	60	8,14	0,50
Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	2	Птица отварная	90	46,31	28,90
Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	3	Картофель тушеный с луком	150	22,94	5
Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	4	Чай с сахаром	180	1,45	0,18
Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	5	Хлеб пшеничный	40	3,36	3,06
Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	6	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,40	1,93
Итого	545	84,60	39,57	25,31	58,57	440,9				
Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	1	Салат из белокочанной капусты	60	11,88	1,60
Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	2	Суп лапша домашняя	200	17,23	2,8
Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	3	Запеканка из печени с рисом	180	70,70	16,20
Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	4	Сок фруктовый	200	13,00	0,5
Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	5	Хлеб пшеничный	50	4,20	3,83
Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	6	Хлеб ржано-пшеничный	45	4,32	3,46
Итого за день	1280	205,93	67,96	57,15	158,66	1162,18				

12 лет и старше, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов										
Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	1	Отуриц нарезка	100	13,56	0,83
Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	2	Птица отварная	100	51,45	32,11
Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	3	Картофель тушеный с луком	180	27,53	6,00
Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	4	Чай с сахаром	200	1,61	3,80
Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	5	Хлеб пшеничный	65	5,46	4,97
Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	6	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,80	3,86
Итого	695	104,41	51,57	31,78	91,07	657,7				
Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	1	Салат из белокочанной капусты	100	19,79	2,67
Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	2	Суп лапша домашняя	250	28,13	3,50
Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	3	Запеканка из печени с рисом	200	79,16	18,00
Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	4	Сок фруктовый	200	13,00	0,50
Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	5	Хлеб пшеничный	65	5,46	4,98
Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	6	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,80	3,86
Итого за день	1560	254,75	85,08	71,42	211,17	1540,47				

Шеф повар

Алегс

А.В. Лелич