**Мастер-класс педагога-психолога.**

**Тема «Профессия и темперамент».**

Лепехиной Алины Васильевны,

педагог-психолог

8 класс.

Цель: познакомить учащихся с видами темпераментов, показать соответствие темперамента и профессии.

Оборудование: конфеты с загадками в мешочке, презентация, компьютер, мультимедийный проектор мультфильм.

Для определения темы занятия можно предложить отведать сладкие угощения (конфеты), к которым прикреплены загадки:

1. Перед кем все люди снимают шапки? (Парикмахер)
2. Кому разрешается поворачиваться к королю спиной? (Кучер или шофер)
3. Кто играет на публику? (Актёр)
4. Какой водитель смотрит на землю свысока? (Пилот, лётчик, космонавт)
5. Кто живёт и работает припеваючи? (Певцы)
6. Без какого монтёра может наступить конец света? (Электрик)
7. Кого поэтично называют лоцманами книжного моря? (Библиотекари)
8. Кто заставляет моду пищать? (Модельер)
9. Кто познаётся в беде? (Спасатели)
10. Кто вас вгоняет в пот? (Банщик)
11. Кто собирает дом по кирпичику? (Каменщик)
12. Кто не сеет, не пашет, а за урожай отвечает? (Агроном)
13. Как называют дирижёра банкета? (Тамада)
14. Кого называют художниками по росписи ночного неба? (Пиротехник)
15. Кто безнаказанно распиливает женщину пополам? (Фокусник)
16. Кому в рот хор смотрит? (Дирижёр)
17. Каким людям особенно любимо произведение А.Чехова

«Дама с @»? (Программист)

1. Мастер «топорной работы» – это... Кто? (Дровосек, лесоруб)
2. Кто из ученых ворон считает? (Орнитолог)
3. «Зверский» доктор – это… Кто? (Ветеринар)
4. Кладовщик при документах – это... Кто? (Архивариус)
5. Профессиональный подсказчик – это… Кто? (Суфлёр)
6. Кто ищет положительное в преступлении и отрицательное в наказании? (Адвокат)

У учащихся необходимо спросить «Что объединяет Ваши ответы?» Предложенные загадки позволяют нам представить, как многолик и разнообразен мир профессий. Далее стоит напомнить что же такое профессия.

Профессия (от лат. profession - «объявляю своим делом») - это исторически сложившиеся формы трудовой деятельности, для выполнения которых человек должен обладать определенными знаниями и навыками, иметь особые способности и развитые профессионально важные качества.

Далее можно предложить игру «снежный ком». По цепочке каждый участник называет свое имя и профессию. Стоит поинтересоваться у детей чем они руководствовались при выборе профессии?

Делая выбор в пользу какой-либо профессии необходимо учитывать свои индивидуальные особенности. Сегодня мы познакомимся с такой индивидуальной особенностью личности как темперамент.

Темперамент – врожденные особенности человека, которые обуславливают динамические характеристики интенсивности и скорости реагирования, степени эмоциональной возбудимости и уравновешенности, особенности приспособления к окружающей среде.

Выделяют 4 типа темперамента: холерик, сангвиник, меланхолик и холерик.

Наглядным примером каждого типа темперамента являются герои из различных фильмов, мультфильмов, рассказов, сказок и т.д. Показать мультик.

И так, кто же такой сангвиник – это личность, характеризующаяся высокой психической активностью, энергичностью, работоспособностью, быстротой и живостью движений, разнообразием и богатством [мимики](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D0%BA%D0%B0), быстрым темпом [речи](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B5%D1%87%D1%8C). Сангвиник стремится к частой смене впечатлений, легко и быстро отзывается на окружающие события, общителе. [Эмоции](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D0%BC%D0%BE%D1%86%D0%B8%D1%8F) у сангвиника преимущественно положительные, они быстро возникают и быстро сменяются. Он быстро приспосабливается к новым условиям и быстро сходится с людьми. Его чувства легко возникают и сменяются новыми, ему свойственна выразительность, но иногда и непостоянство.

Холерик –  быстрого, порывистого, способного отдаваться делу со страстностью, преодолевать значительные трудности, но, в то же время, неуравновешенного, склонного к бурным эмоциональным вспышкам и резким сменам настроения. Данный темперамент характеризуется сильными, быстро возникающими чувствами, ярко отражающимися в [речи](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B5%D1%87%D1%8C), жестах и мимике.

Флегматик - медлительного, спокойного, с устойчивыми стремлениями и более или менее постоянным [настроением](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5), со слабым внешним выражением душевных состояний. Флегматик отличается сильным, уравновешенным, инертным типом нервной систем. Такие люди имеют надёжную память, высокий интеллект, а их решение является продуманным, взвешенным и без риска.

Меланхолик - легкоранимого, склонного глубоко переживать даже незначительные неудачи, но внешне вяло реагирующего на окружающее. При неблагоприятных условиях у них может развиться повышенная эмоциональная ранимость, замкнутость, отчуждённость. В спокойной, привычной для них обстановке, меланхолики могут успешно справляться с жизненными задачами. Обладают повышенным интуитивным восприятием отношения к себе окружающих людей. Они отличаются высокой чувствительностью к эмоциональному отвержению со стороны значимых лиц и высокой потребностью в сопереживании.

На закрепление материала можно предложить упражнение «Угадай темперамент».

Список черт и особенностей типов темперамента:

1. Замкнут, трудно сближается с людьми (меланхолик)
2. Говорит живо, быстро, многословен, общителен (сангвинник)
3. Излишне громкий голос (холерик)
4. Спокойная, несколько замедленная речь, скуп на слова (флегматик)
5. Тихая неуверенная речь (меланхолик)
6. Склонен перебивать, захватывать инициативу в разговоре (холерик)
7. Речь имеет яркую эмоциональную окраску (сангвиник)
8. Движения экономны (флегматик)
9. Много лишних движений (холерик)
10. Берется задело быстро, энергично (сангвиник)
11. Внимание устойчиво, переключается медленно (флегматик)
12. В работу включается не спеша, но обстоятельно (флегматик)
13. Редко проявляет инициативу, болезненно и долго переживает неудачи (меланхолик)

Далее можно предложить определить свой темперамент и темперамент одноклассников. Провести экспресс-тест.

Ну и в конце стоит вспомнить, зачем мы начали разговор о темпераменте, мы говорили и профессиях, которые подходят каждому типу темперамента.

Раздать брошюрки, в брошюрках расписаны характеристики каждого типа темперамента и в соответствии с этими характеристиками приведен список профессий, которые подходят и не подходят людям с конкретным типом темперамента.

Ну и стоит вернуться к началу занятия и вспомнить какую профессию называли и сверить подходит ли она к типу темперамента.

В завершении хотелось бы отметить, что при выборе профессии нужно руководствоваться различными показателями. И прежде чем сделать окончательный выбор, необходимо полностью изучить себя, свои индивидуальные особенности, умственные и физические возможности, также помимо этого изучить социальный фактор, т.е. изучить среду в которой мы живем, потребности в определенной профессии в конкретный промежуток времени и т.д. Ну а что касается индивидуальных особенностей, если вы хотите получить одну профессию, но по диагностике получается так, что у вас нет каких то личностных качеств для этой профессии, никто не отменял саморазвития... Если человек чего-то действительно хочет, он обязательно этого добьется!