Утверждаю
Директор школы №17
_____Т.Н.Гуськова

# МЕНЮ

на " 18 " октября 2023 г.

| 7-11 лет, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов | | | Выход | Цена | Б | Ж | У | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК | 1 | Салат из отварной свеклы с зеленым горошком | 60 | 12,01 | 0,50 | 1,04 | 4,90 | 46,26 |
| | 2 | Тефтели с соусом | 120 | 64,59 | 13,05 | 13,20 | 72,00 | 199,65 |
| | 3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 11,03 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 |
| | 4 | Чай с сахаром | 180 | 1,45 | 0,18 | 0,00 | 5,85 | 24,12 |
| | 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,52 | 2,29 | 0,24 | 14,74 | 70,30 |
| | 6 | хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,40 | 1,93 | 0,35 | 9,43 | 50,25 |
| | 7 | | | | | | | |
| | | **Итого** | **565** | **94,00** | **23,35** | **19,73** | **139,72** | **587,4** |
| | | | Выход | Цена | Б | Ж | У | Ккал |
| ОБЕД | 1 | Огурец нарезка | 60 | 8,14 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 |
| | 2 | Суп гороховый | 200 | 12,70 | 5,04 | 2,86 | 11,72 | 92,60 |
| | 3 | Яйцо отварное | 1шт | 12,0 | 4,80 | 4,00 | 0,30 | 56,50 |
| | 4 | Капуста тушенная с мясом | 200 | 124,17 | 22,10 | 21,90 | 13,20 | 339,40 |
| | 5 | Кофейный напиток | 200 | 14,12 | 3,80 | 2,90 | 11,30 | 86,00 |
| | 6 | Хлеб пшеничный | 50 | 4,20 | 3,83 | 0,41 | 24,58 | 117,16 |
| | 7 | хлеб ржано-пшеничный | 45 | 4,32 | 3,46 | 0,63 | 16,96 | 90,45 |
| | 8 | Фрукты свежие (яблоко) | 120 | 20,40 | 0,50 | 0,50 | 11,80 | 53,30 |
| | | **Итого** | **875** | | **44,03** | **33,30** | **91,36** | **843,91** |
| | | **Итого за день** | **1440** | **94** | **67,38** | **53,03** | **231,08** | **1431,29** |

| 12 лет и старше, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов | | | Выход | Цена | Б | Ж | У | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК | 1 | Салат из отварной свеклы с зеленым горошком | 100 | 21,70 | 0,83 | 1,73 | 8,17 | 77,10 |
| | 2 | Тефтели с соусом | 130 | 71,77 | 14,14 | 14,30 | 78,00 | 216,29 |
| | 3 | Макаронные изделия отварные | 180 | 13,24 | 6,48 | 5,88 | 39,36 | 236,16 |
| | 4 | Чай с сахаром | 200 | 1,61 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| | 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,36 | 3,05 | 0,32 | 19,65 | 93,73 |
| | 6 | хлеб ржано-пшеничный | 38 | 3,65 | 2,93 | 0,53 | 14,33 | 76,38 |
| | 7 | | | | | | | |
| | | **Итого** | **688** | **115,33** | **27,63** | **22,76** | **166,01** | **726,46** |
| | | | Выход | Цена | Б | Ж | У | Ккал |
| ОБЕД | 1 | Огурец нарезка | 100 | 13,56 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14,17 |
| | 2 | Суп гороховый | 250 | 15,85 | 6,30 | 3,58 | 14,65 | 115,75 |
| | 3 | Яйцо отварное | 1шт | 12,0 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 |
| | 4 | Капуста тушенная с мясом | 200 | 124,17 | 22,10 | 21,90 | 13,20 | 339,40 |
| | 5 | Кофейный напиток | 200 | 14,12 | 3,80 | 2,90 | 11,30 | 86,00 |
| | 6 | Хлеб пшеничный | 65 | 5,46 | 4,98 | 0,53 | 31,95 | 152,31 |
| | 7 | хлеб ржано-пшеничный | 50 | 4,8 | 3,84 | 0,70 | 18,84 | 100,50 |
| | 8 | Фрукты свежие (яблоко) | 120 | 20,4 | 0,50 | 0,50 | 11,80 | 53,30 |
| | | **Итого** | **985** | **210,36** | **47,45** | **34,88** | **104,54** | **924,4** |
| | | **Итого за день** | **1673** | **325,69** | **75,08** | **57,64** | **270,55** | **1650,89** |

Шеф повар _____ А.В.Педич