

Помни:

*Здоровье - это твой личный
ответственный выбор!*

Твое здоровье - в твоих руках. Главное -
это всегда ощущать свою
ответственность за его сохранение и
постоянно вырабатывать в себе
привычки здорового образа жизни.

Найди такого друга, который поддержит
тебя, разделит твои усилия на пути к
здоровью и успеху.

*Все препятствия на этом пути
преодолимы!*

Памятка о здоровом образе жизни

