

«Подтверждаю»
Директор школы
Т. Н. Гуськова



План психологической подготовки к государственной итоговой аттестации
по программам основного общего и среднего общего образования МБОУ
СОШ № 17 им. П. Ф. Ризеля с. Краснопартизанского
в 2022 – 2023 учебном году

| № | Наименование мероприятий | Сроки | Ответственные |
|----|--|-------------------------------|---|
| 1 | Разработка цикла занятий в форме психологического тренинга для обучающихся 9 и 11 классов с проблемами психологической готовности к ОГЭ и ЕГЭ. | в течение учебного года | И. Г. Ульянова |
| 2 | Разработка рекомендаций, памяток для учащихся, педагогов, родителей | в течение учебного года | И. Г. Ульянова |
| 3 | Индивидуальное консультирование обучающихся, родителей и педагогов «Как справиться со стрессом и успешно сдать экзамены» | в течение учебного года | О. Г. Титенко И. Г. Ульянова |
| 4 | «Опросник Казанцевой Г. Н.» - изучение общей самооценки | ноябрь Апрель | И. Г. Ульянова, кл. руководители |
| 5 | Проведение классных часов «Как успешно сдать экзамены» | ноябрь, февраль, апрель | И. Г. Ульянова, кл. руководители |
| 6 | Проведение цикла занятий в форме психологических тренингов, игр для учащихся 9-11-классов по развитию у них самоорганизации и самоконтроля, снятия тревожности. | в течение учебного года | И. Г. Ульянова |
| 7 | Проведение занятий по релаксации на основе изучения методов и приемов психофизической саморегуляции. | в течение учебного года | И. Г. Ульянова |
| 8 | Индивидуальная работа с классными руководителями по изучению индивидуальных особенностей обучающихся с целью выработки оптимальной стратегии подготовки к экзамену | январь- февраль | И. Г. Ульянова, кл. руководители |
| 9 | Классный час «Готов ли ты к экзаменам?» | март | И. Г. Ульянова, кл. руководители |
| 10 | Анкета «Готовность к ГИА» | апрель | И. Г. Ульянова, кл. руководители |
| 11 | Тренинг «Как сохранить спокойствие» | май | И. Г. Ульянова, кл. руководители |
| 12 | Совместное изучение индивидуальных особенностей обучающихся, выработка оптимальной стратегии подготовки к экзаменам | в течение учебного года | О. Г. Титенко И. Г. Ульянова кл. руководители |