

План работы  
 Учителя физической культуры Архицкого А.В.  
 По программе «Антинарк» на 2023-2024 учебный год.

№ п/п	Мероприятие	Дата		Отметка о выполнении.
		план	факт	
Сентябрь				
1	Дежурство по коридорам	01.09 08.09 15.09 22.09 29.09		
2	Игра на развитие ловкости «Американка» 11 Б	18.09		
3	Беседа о вредных привычках. 11 А	25.09		
Октябрь				
4	Дежурство по коридорам	06.10 13.10 20.10 27.10		
5	Эстафеты «Весёлые старты» 3А 3 Б 3В	30.10		
6	Беседа в кабинете ЗОЖ на тему: «Самоконтроль». 10 А	23.10		
Ноябрь				
7	Дежурство по коридорам	10.11 17.11 24.11		
8	Подвижная игра «Заморозки», «Невод» 2Б 2Г	20.11		
9	Беседа в кабинете ЗОЖ на тему: «Грация- залог здоровья» 9А	27.11		
Декабрь				
10	Дежурство по коридорам	01.12 08.12 15.12 22.12 29.12		
11	Соревнования «Лесенка» (на силу ног) 9 В	18.12		
12	Беседа о вредных привычках. 9 В	25.12		
Январь				
13	Дежурство по коридорам	12.01 19.01 26.01		
14	Соревнования по «баскетболу 3 х 3» 11 Б	22.01		
15	Беседа о вредных привычках. 8 В	29.01		
Февраль				
16	Дежурство по коридорам	02.02 09.02 16.02 23.02		
17	Игра на развитие силы рук «Лесенка» 8 В	19.02		
18	Беседа о вредных привычках. 7 Б	26.02		
Март				
19	Дежурство по коридорам	01.03 08.03 15.03		

		22.03		
20	Соревнования «Лесенка» (на силу ног) 11 А	11.03		
21	Физическая культура и спорт в профилактике заболеваний и укреплении здоровья. 11 Б	18.03		
Апрель				
22	Дежурство по коридорам	05.04 12.04 19.04 26.04		
23	Соревнования «Лесенка» (на силу ног) 7 Б	15.04		
24	Физическая культура и спорт в профилактике заболеваний и укреплении здоровья. 11 А	22.04		
Май				
25	Дежурство по коридорам	03.05 10.05 17.05 24.05		
26	Соревнования «Прыжки со скакалкой на время» 9а	13.05		
27	Беседа в кабинете ЗОЖ на тему: «Тренировка вестибулярного аппарата» 2 Б	20.05		

Учитель физической культуры \_\_\_\_\_



Архицкий А.В.