

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 3  
 им. Н.И. Деминга ст. Павловской  
 Н.Ф. Мухина  
 « 01 » 09 2023 год

План работы учителя физической культуры Романова Р.А.  
 по программе «Антинарко»  
 2023-2024 учебный год

| № п/п | Мероприятие                                                 | Дата                                      |      | Класс     | Ответственный,<br>отметка о<br>выполнении |
|-------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------|-----------|-------------------------------------------|
|       |                                                             | план                                      | факт |           |                                           |
| 1     | Дежурство по коридорам                                      | 04.09<br>11.09<br>18.09<br>25.09          |      |           | Романов Р.А.                              |
| 2     | Беседа в кабинете ЗОЖ на тему: «Личная гигиена»             | 11.09                                     |      | 2а        | Романов Р.А.                              |
| 3     | Соревнования «Планка»                                       | 18.09                                     |      | 4а        | Романов Р.А.                              |
| 4     | Дежурство по коридорам                                      | 02.10<br>09.10<br>16.10<br>23.10<br>30.10 |      |           | Романов Р.А.                              |
| 5     | Беседа в кабинете ЗОЖ на тему: «Закаливание»                | 09.10                                     |      | 6в        | Романов Р.А.                              |
| 6     | Соревнования по шахматам                                    | 16.10                                     |      | 5         | Романов Р.А.                              |
| 7     | Дежурство по коридорам                                      | 13.11<br>20.11<br>27.11                   |      |           | Романов Р.А.                              |
| 8     | Беседа в кабинете ЗОЖ на тему: «Тренировка ума и характера» | 13.11                                     |      | 1а        | Романов Р.А.                              |
| 9     | Соревнования «Прыжки со скакалкой на время»                 | 20.11                                     |      | 6в,<br>6г | Романов Р.А.                              |

|    |                                                                   |                                  |  |           |              |
|----|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--|-----------|--------------|
| 10 | Дежурство по коридорам                                            | 04.12<br>11.12<br>18.12<br>25.12 |  |           | Романов Р.А. |
| 11 | Беседа в кабинете ЗОЖ на тему: «Что такое здоровье?»              | 11.12                            |  | 5в        | Романов Р.А. |
| 12 | Соревнования «Отжимания на время»                                 | 18.12                            |  | 8         | Романов Р.А. |
| 13 | Дежурство по коридорам                                            | 15.01<br>22.01<br>29.01          |  |           | Романов Р.А. |
| 14 | Беседа в кабинете ЗОЖ на тему: «Слагаемые здорового образа жизни» | 15.01                            |  | 6г        | Романов Р.А. |
| 15 | Соревнования «Бёрпи»                                              | 22.01                            |  | 5а,<br>5в | Романов Р.А. |
| 16 | Дежурство по коридорам                                            | 05.02<br>12.02<br>19.02<br>26.02 |  |           | Романов Р.А. |
| 17 | Беседа в кабинете ЗОЖ на тему: «Вредные привычки»                 | 12.02                            |  | 8б        | Романов Р.А. |
| 18 | Соревнования «Вис на шведской стенке»                             | 19.02                            |  | 4а        | Романов Р.А. |
| 19 | Дежурство по коридорам                                            | 04.03<br>11.03<br>18.03          |  |           | Романов Р.А. |
| 20 | Беседа в кабинете ЗОЖ на тему: «Наркомания»                       | 11.03                            |  | 8б        | Романов Р.А. |
| 21 | Соревнования «Броски в кольцо»                                    | 18.03                            |  | 7в<br>7г  | Романов Р.А. |
| 22 | Дежурство по коридорам                                            | 01.04<br>08.04                   |  |           | Романов Р.А. |

|    |                                                                                            |                         |  |    |              |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--|----|--------------|
|    |                                                                                            | 15.04<br>22.04<br>29.04 |  |    |              |
| 23 | Беседа в кабинете ЗОЖ на тему: «Пагубное влияние электронных сигарет на здоровье человека» | 15.04                   |  | 7г | Романов Р.А. |
| 24 | Соревнования «Стульчик»                                                                    | 22.04                   |  | 2а | Романов Р.А. |
| 25 | Дежурство по коридорам                                                                     | 06.05<br>13.05<br>20.05 |  |    | Романов Р.А. |
| 26 | Беседа в кабинете ЗОЖ на тему: «Алкоголизм»                                                | 13.05                   |  | 8б | Романов Р.А. |
| 27 | Конкурс стенгазет «Здоровый образ жизни»                                                   | 20.05                   |  | 5  | Романов Р.А. |

Учитель физической культуры



Р.А. Романов