

Муниципальное образование Павловский район Краснодарского края
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 3 им. Н.И. Дейнега станицы Павловской

УТВЕРЖДЕНО
решением педагогического совета МБОУ СОШ
№ 3 им. Н.И. Дейнега
от 30.08.2023 протокол № 1
Председатель _____ Н.Ф.Мухина

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по «**Основы социальной жизни**»

Уровень образования (класс): **основное общее, 5-9 класс**

Количество часов: **340**

Учитель: Скворцова Оксана Васильевна

Программа разработана в соответствии с:

- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Приказ Минпросвещения России № 1026 от 24.11.2022г.)
- ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Программа разработана на основе:

- Примерной адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15)
- с учетом УМК «Основы социальной жизни» 5 класс. Учебник (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями) Комарова С.В., Александрова Е.Л. Москва «Просвещение» 2023, «Социально-бытовая ориентировка» учебное пособие 5-9 класс Москва «Владос» 2013г.

Рабочая программа по учебному курсу «Основы социальной жизни» для обучающихся с умственной отсталостью 5-9 классы

Рабочая программа по учебному курсу на уровне основного общего образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) разработана в соответствии с:

- Примерной адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15)
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации (редакция от 23.07.2013);
- на основе Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 19.12.2014 № 1599;

Рабочая программа составлена с учётом психофизических особенностей обучающихся с интеллектуальной недостаточностью и возможностями их познавательной деятельности, способствует умственному развитию, определяет оптимальный объем знаний и умений. В целях максимального коррекционного воздействия в программу включен учебно-игровой материал, коррекционно-развивающие игры и упражнения, направленные на повышение интеллектуального уровня.

Пояснительная записка

Учебный предмет «Основы социальной жизни» имеет своей **целью** практическую подготовку обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме.

Основные задачи, которые призван решать этот учебный предмет, состоят в следующем:

- расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;
- формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства;
- ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений;
- практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;
- усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг);
- развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности.

1. Планируемые результаты освоения курса

Личностные результаты:

- 1) осознание себя как гражданина России; формирование чувства гордости за свою Родину;
- 2) воспитание уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- 3) сформированность адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении;

- 4) овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- 5) овладение социально-бытовыми навыками, используемыми в повседневной жизни;
- 6) владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия;
- 7) способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;
- 8) принятие и освоение социальной роли обучающегося, проявление социально значимых мотивов учебной деятельности;
- 9) сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;
- 10) воспитание эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- 11) развитие этических чувств, проявление доброжелательности, эмоционально-нравственной отзывчивости и взаимопомощи, проявление сопереживания к чувствам других людей;
- 12) сформированность установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;
- 13) проявление готовности к самостоятельной жизни.

Предметные результаты:

Минимальный уровень:

- представления о разных группах продуктов питания; знание отдельных видов продуктов питания, относящихся к различным группам; понимание их значения для здорового образа жизни человека;
- приготовление несложных видов блюд под руководством учителя;
- представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи;
- соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи;
- знание отдельных видов одежды и обуви, некоторых правил ухода за ними; соблюдение усвоенных правил в повседневной жизни;
- знание правил личной гигиены и их выполнение под руководством взрослого;
- знание названий предприятий бытового обслуживания и их назначения; решение типовых практических задач под руководством педагога посредством обращения в предприятия бытового обслуживания;
- знание названий торговых организаций, их видов и назначения;
- совершение покупок различных товаров под руководством взрослого;
- первоначальные представления о статьях семейного бюджета;
- представления о различных видах средств связи;

знание и соблюдение правил поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях);

знание названий организаций социальной направленности и их назначения;

Достаточный уровень:

знание способов хранения и переработки продуктов питания;

составление ежедневного меню из предложенных продуктов питания;

самостоятельное приготовление несложных знакомых блюд;

самостоятельное совершение покупок товаров ежедневного назначения;

соблюдение правил личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук и т.д.;

соблюдение правила поведения в доме и общественных местах; представления о морально-этических нормах поведения;

некоторые навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды и т. п.);

навыки обращения в различные медицинские учреждения (под руководством взрослого);

пользование различными средствами связи для решения практических житейских задач;

знание основных статей семейного бюджета; коллективный расчет расходов и доходов семейного бюджета;

составление различных видов деловых бумаг под руководством учителя с целью обращения в различные организации социального назначения.

2.Содержание курса

5 класс

«Введение»

Беседа о цели, содержании и значении предмета СБО. Особенности уроков СБО. Знакомство с кабинетом, правила поведения в нем. Соблюдение правил техники безопасности в кабинете. Соблюдение санитарно - гигиенических требований на занятиях

«Личная гигиена»

Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека. Правила и приемы выполнения утреннего и вечернего туалета. Содержание в чистоте и порядке личных вещей. Типы волос и пользование шампунем в соответствии с типом волос. Здоровье и красота прически
Гигиена зрения и слуха, гигиена чтения. Как смотреть телевизор.

«Одежда и обувь»

Виды одежды и обуви и головных уборов. Классификация одежды по сезонам (верхняя одежда, легкое платье.) Одежда повседневная, праздничная, спортивная. Правила и приёмы повседневного ухода за одеждой. Предупреждение загрязнения, сушка мокрой одежды. Подготовка к хранению одежды. Правила, приёмы и средства ухода за обувью Правила и приёмы сушки мокрой обуви. Подготовка к хранению обуви.

«Питание»

Продукты питания (хлеб, мясо, овощи, фрукты ит.д.).значение разнообразия продуктов питания для здоровья человека. Место приготовления пищи и его оборудование. Кухонные принадлежности и приборы. Правила пользования и ухода за ними.. Кухонные приборы, принадлежности и посуда. Правила пользования и уход за ними. Химические средства по уходу за посудой. Приготовление

завтрака. Простые и комбинированные, горячие и холодные бутерброды .Яйца отварные, яичница, и омлет. Приготовление салата, винегрета. Заваривание чая. Сервировка стола к завтраку.

«Культура поведения»

Значение осанки при ходьбе, в положении сидя и стоя для общего здоровья.. Формы обращения к старшим и сверстникам при встрече и расставании. Формы обращения с просьбой, вопросом к старшим и сверстникам. Разговор со старшими и сверстниками. Правила поведения за столом.

«Жилище»

Виды жилых помещений в городе и деревне. Жилой дом, интернатские помещения. Варианты квартир и подсобных помещений, виды отопления. Почтовый адрес дома, школы.

Практическая работа

Заполнение почтового адреса на открытках.

«Транспорт» Наземный городской транспорт. Проезд в школу-интернат (маршрут, виды транспорта). Поведение в транспорте и на улице. Правила дорожного движения. Знаки дорожного движения.

«Торговля» Продовольственные и промтоварные магазины, универсамы, супермаркеты, специализированные магазины. Их назначение. Порядок приобретения товаров в продовольственных магазинах.

6 класс

«Личная гигиена»

Закаливания организма (зарядка, обтирание, сезонная одежда, физические упражнения)Уход за руками (уход за ногтями и кожей рук, кремы)Уход за ногами (уход за ногтями и кожей ног) Профилактика грибковых заболеваний. Мытье рук, стрижка ногтей, уход за кожей рук.

Практическая работа

Подобрать косметические средства для ухода за кожей лица в соответствии с типом кожи.

«Одежда и обувь»

Мелкий ремонт одежды (правила пришивания пуговиц, вешалок, крючков, зашивание распоровшегося шва). Правила и приемы ручной стирки изделий из х/б и шелковых тканей. Глажение фартуков , косынок , салфеток. **Практическая работа**

Пришивание пуговиц.

«Питание»

Гигиена приготовления пищи. Правила и приемы хранения продуктов и готовой пищи. Замораживание, размораживание. Определение срока годности. Приготовление пищи . ужин. Приготовление блюд из круп, макаронных изделий, картофеля и других овощей, молока и молочных продуктов. Сервировка стола к ужину.

«Семья»

Состав семьи учащихся: имя, отчества, возраст, место работы членов семьи, личные взаимоотношения в семье. Права и обязанности каждого члена семьи.

«Культура поведения»

Правила поведения в общественных местах. (кино, театре, музее, библиотеке). Поведение при посещении массовых мероприятий.

«Жилище»

Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. Основные правила организации рабочего места школьника. Повседневная сухая и влажная уборка квартиры. Пылесос. Комнатные растения (их назначение, допустимое количество и уход). Уход за полом. Средства по уходу за полом.

Практические работы

Уход за комнатными растениями : полив, опрыскивание.

«Транспорт»

Основные транспортные средства. Пользование городским транспортом. Оплата поезда на всех видах транспорта (разовый, проездной, единый билеты). Наиболее рациональные маршруты передвижения от дома до школы, в разные точки города, района. Пригородные поезда. Расписание. Направления, зоны. Разовые и сезонные билеты. **Экскурсия** на вокзал (станцию)

«Торговля»

Продовольственные и специализированные продовольственные магазины. Виды товаров, их стоимость. Порядок приобретения товара.

«Средства связи»

Основные средства связи(почта, телеграф, телефон). Виды почтовых отправлений (письма, бандероли, посылки, денежные переводы, телеграммы). Виды писем (закрытые,открытые, простые, заказные), порядок отправления писем. Телеграф. Виды телеграфных услуг. Тарифы. Заполнение телеграфных бланков составление текста телеграмм.

Практическая работа

Написание адреса и индекса на конвертах.

Составление телеграмм, заполнение телеграфных бланков.

Экскурсия на почту, телеграф.

«Медицинская помощь»

Виды медицинской помощи. Виды медицинских учреждений, их значение. Работники медицинских учреждений (врачи, медицинские сестры, младший медицинский персонал, регистраторы, работники аптек). Виды медицинской помощи: доврачебная, «скорая помощь», помощь на дому, амбулаторный прием, госпитализация. Вызов «скорой помощи» и врача на дом. Использование различных видов мед. помощи.

Экскурсия в аптеку.

«Учреждения, организации и предприятия»

Дошкольные учреждения и их назначения.

7 класс

«Личная гигиена»

Личная гигиена подростка. Индивидуальные предметы гигиены. Правила и приемы сохранения чистоты и здоровья тела. Гигиена одежды, нательного и постельного белья.

«Одежда и обувь»

Ремонт разорванных мест одежды, штопка. Стирка белья из х/б ткани вручную, и с помощью стиральной машины. Утюжка белья, брюк, спортивной одежды. «Химчистка». Виды услуг. Правила пользования.

Практические работы

Ремонт разорванных мест одежды, штопка.

«Питание»

Приготовление пищи: обед. Закуски, первые и вторые блюда из овощей, рыбных и мясных полуфабрикатов. Третьи блюда. Использование электробытовых приборов для экономии времени при приготовлении пищи. Сервировка стола к обеду.

«Семья»

Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми

Практическая работа

Оказание помощи первоклассникам в одевании на прогулку.

Разучивание тихих и подвижных игр.

Проведение игр с детьми младшего возраста.

«Культура поведения»

Поведение в гостях. Подарки.

Практическая работа

Изготовление несложных сувениров.

«Жилище»

Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры к лету и зиме. Санитарная обработка помещения в случае необходимости. Уход за мебелью в зависимости от покрытия (мягкая обивка, полировка, лак Животные дома(кошка, собака, попугай).

«Транспорт»

Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы и его службы.. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов. Примерная стоимость проезда до разных пунктов. Приобретения ж/д билетов. Камеры хранения багажа.

Экскурсия

На железнодорожный вокзал, станцию

«Торговля»

Универсальные и специализированные промышленные магазины их отделы. Назначение магазинов.

Стоимость некоторых товаров. Порядок приобретения товаров.

«Средства связи»

Виды бандеролей, порядок их отправления. Упаковка и стоимость пересылки. Виды упаковки, правила отправления и стоимость пересылки. Заполнение бланков.

Практические работы

Заполнение бланков на отправку бандеролей.

Упаковка бандеролей.

«Медицинская помощь»

Домашняя аптечка. Термометр. Лекарственные растения. Первая помощь при травмах, ранах, ушибах, переломах.

Практические работы

Упражнения в наложении повязок на рану, поврежденную конечность.

«Учреждения, организации и предприятия»

Промышленные предприятия и сельскохозяйственные объекты местности,

Практические работы Экскурсии на промышленные предприятия или сельскохозяйственные объекты.

8 класс

«Личная гигиена»

Уход за кожей лица. Косметические средства (лосьоны, кремы и др.)

«Питание»

Приготовление изделия из теста. Квашение, соленье овощей, варка варенья из фруктов и ягод.

Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, на неделю.

«Одежда и обувь»

Особенности ухода за одеждой из шерстяных и синтетических тканей, стирка их в домашних условиях.

Правила и приемы глажения блузок, рубашек, платьев. Прачечная. Правила пользования (метки, заполнение бланков). Виды услуг. Прачечная самообслуживание.

«Семья»

Уход за грудным ребенком в семье (кормление из соски и с ложки, купание, пеленание, одевание, уборка постели, правила содержания детской посуды, игрушек)

Практическая работа

Упражнения в пеленании куклы

«Экономика домашнего хозяйства»

Основные статьи расходов (питание, содержание жилища, одежда и обувь, культурные потребности, помощь родственникам). планирование расходов на день, две недели с учетом бюджета и состава семьи. Расходы на питание. Содержание жилища. Оплата жилой площади и коммунальных услуг.

Крупные покупки (одежда, мебель, обувь и др.)

Практические работы

Упражнение в планировании расходов на день, две недели (на конкретных примерах) снятие показателей счетчика, расчет стоимости израсходованной электроэнергии и газа, заполнение квитанций. Упражнения в планировании крупных покупок (на конкретных примерах) в оказании материальной помощи родственникам.

«Культура поведения»

Культура общения юноши и девушки. Внешний вид молодых людей.

«Жилище»

Уборка кухни, санузла, уход за ванной, унитазом, раковинами. Моющие средства, используемые при уборке кухни, ванной, санузла.

«Транспорт»

Междугородний автотранспорт, автовокзал. Основные автобусные маршруты. Расписание движения автобусов. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда. Водный транспорт. Основные маршруты.

Расписание. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.

«Торговля»

Специализированные магазины (книжный, спортивный и др.). Стоимость основных промышленных товаров.

Практические работы

Упражнения в подсчете стоимости покупок.

«Средства связи»

Телефон. Пользование городским телефоном-автоматом, квартирным телефоном. Правила пользования телефонным справочником. Культура разговора по телефону. Получение справок по телефону. Вызов милиции, пожарной команды, аварийных служб при утечке газа, поломке водопровода, неисправности электросети, получение справок по телефону. Служба точного времени. Междугородняя телефонная связь. Порядок пользования автоматической связью. Заказ междугороднего телефонного разговора. Тарифы на телефонные разговоры.

«Медицинская помощь»

Первая помощь при несчастных случаях (ожогах, обмороживании, отравлении, тепловом и солнечном ударах). Первая помощь утопающему. Глистные заболевания и меры их предупреждения.

«Учреждения, организации и предприятия»

Департамент, муниципалитет, префектура, милиция, их назначение.

9 класс

«Личная гигиена»

Здоровый образ жизни – один из условий успеха в жизни человека. (вред курения, алкоголя и наркотиков. Значение физических упражнений: в здоровом теле – здоровый дух.)

«Одежда и обувь»

Стиль одежды, мода, обновление одежды (замена мелких деталей). Выбор одежды и обуви при покупке. Выведение мелких пятен на одежды в домашних условиях (средства правила выведения) техника безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.

Практическая работа

Определение размеров одежды и обуви.

«Жилище»

Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер. Сохранение жилищного фонда.

Практическая работа

Упражнения в рациональной расстановке мебели, подборе деталей интерьера.

«Питание»

Приготовление национальных блюд. Составление меню и сервировка праздничного стола. Диетическое питание. Питание детей ясельного возраста.

«Семья»

Основы семейного очага (условия для создания семьи, семейные отношения, семейные традиции). Закон Российской Федерации о браке и семье.

Практическая работа

Упражнение в анализе различных семейных ситуаций

«Культура поведения»

Традиции культуры поведения в современном обществе. Соседи. Прием гостей

Практическая работа

Упражнения в умении анализировать поступки людей и давать им правильную оценку. Упражнения в умении планировать свои действия во время приема гостей.

«Транспорт»

Назначение авиатранспорта. Аэровокзал. Маршруты. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.

Практическая работа

Упражнения в умении ориентироваться в расписании

«Торговля»

Рынок. Роль рынка в обеспечении населения продуктами питания и реализации сельскохозяйственных продуктов. Отделы рынка. Выбор покупки в соответствии со своими потребностями и возможностями. Значение ярмарок. Торговля уцененными товарами скупка вещей у населения. Правила сдачи вещей в скупку, комиссионный магазин. Правила получения денег за проданные вещи. Виды ярмарок. Время и место проведения ярмарок.

Практическая работа

Экскурсия на рынок Упражнение в умении выбрать покупку с учетом потребностей и возможностей.

Упражнения в вежливом обращении к продавцу и подсчете стоимости покупки.

«Средства связи»

Виды денежных переводов, стоимость их отправлений. Виды связи, особенности каждой, значимость в современной жизни

Практическая работа

Заполнение бланков денежных переводов. Заполнение квитанций по оплате телеграфных услуг.

«Медицинская помощь»

Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению. Уход за больным. Документы, подтверждающие нетрудоспособность.

Практическая работа

Чтение назначений врача в рецепте, чтение аннотаций (лист-вкладыш) к лекарствам.

«Учреждения, организации и предприятия»

Предприятия бытового обслуживания, их назначение.

Практическая работа

Практическая работа

Упражнение в умении обращаться с вопросами, просьбами к работникам предприятий бытового обслуживания.

Экономика домашнего хозяйства

Бюджет. Текущие расходы

Практическая работа

Упражнения в расчетах рационального ведения хозяйства

«Трудоустройство»

Учреждения и отделы по трудоустройству. Оформление на работу, постоянную и по договору. Документы, необходимые для поступления на работу, их оформление. Деловые бумаги: заявление, анкета, расписка, докладная записка, заявка. Правила их составления и написание.

Практическая работа

Экскурсия в отдел занятости населения. Определение качеств личности необходимых для выбранной профессии. Упражнение в умении обращаться в службу занятости, отделы кадров для устройства на работу. Составление деловых бумаг: заявление, автобиографии, анкеты, заявки на материалы, инструменты, расписки, докладной записки.

3.Календарно-тематическое планирование

5 класс

Раздел	Тема урока	Кол-во часов
Введение	Введение	1
ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА: 12 часов	Правила личной гигиены в течение дня	1
	Личная гигиена. Её значение для здоровья и жизни человека.	1
	Предметы и средства личной гигиены	1
	Уход за полостью рта.	1
	Уход за ушами	1
	Уход за волосами	1
	Содержание в чистоте и порядке личных (индивидуального пользования) вещей	1
	Гигиена зрения и слуха.	1
	Значение зрения и слуха в жизни и деятельности человека.	1
	Повторение пройденной темы.	1
	Практическая работа. Выполнение утреннего и вечернего туалета.	1
	КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ: 4 часа	Поведение в музее, библиотеке.
Поведение в кино, театре.		1
Значение осанки при ходьбе, в положении сидя и стоя для общего здоровья.		1
Формы обращения к старшим и сверстникам при встрече и расставании.		1

ЖИЛИЩЕ: 6 часов	Виды жилых помещений в городе и деревне	1
	Виды помещений в жилых домах (варианты квартир и подсобных помещений)	1
	Почтовый адрес дома, школы. Заполнение адреса на конвертах. Практическая работа.	1
	Гигиенические требования к жилому помещению, инвентарь и приспособления для уборки.	1
	Правила вытирания пыли, подметания пола.	1
	Обобщение по разделу «Жилище»	1
ПИТАНИЕ: 20 часов	Значение продуктов питания для здоровья человека.	1
	Состав продуктов питания	1
	Рациональное питание	1
	Место приготовления пищи и его оборудование	1
	ТБ при работе с режущими приборами, электрооборудованием	1
	Кухонная посуда, приборы, приспособления, назначение	1
	Санитарные требования к помещению кухни и столовой.	1
	Правила и приемы ухода за посудой.	1
	Чайная посуда.	1
	Сервировка стола к завтраку.	1
	Правила заваривания чая.	1
	Правила поведения за столом.	1
	Сервировка стола к завтраку. Практическая работа.	1
	Нарезка хлеба, овощей	1
	Приготовление пищи не требующей тепловой обработки.	1
	Бутерброды, их виды, приготовление	1
	Бутерброды, их виды, приготовление	1
	Приготовление салатов. Практическая работа	1
	Приготовление блюд из яиц. Отварные яйца. Практическая работа.	1
	Повторение пройденной темы. Проверочная работа.	1
ТРАНСПОРТ: 6 часа	Виды городского транспорта. Оплата проезда в автобусе	1
	Правила поведения в транспорте. на улице.	1
	Правила поведения на улице.	1
	Проезд в школу (транспортный и пешеходный маршрут)	1
	Правила дорожного движения	1
	Повторение пройденной темы. Тест – «Транспорт»	1
ТОРГОВЛЯ: 10 часов	Основные виды магазинов.	1
	Назначения магазинов.	1
	Правила поведения в магазине.	1
	Виды торговых предприятий.	1
	Виды отделов в продуктовых магазинах.	1
	Виды товаров: фасованные, в развес и в розлив	1
	Правила покупки товара.	1
	Порядок покупки товара в продовольственном магазине.	1
	Маркировка продовольственных товаров	1
	Повторение пройденной темы. Проверочная работа.	1
ОДЕЖДА И ОБУВЬ: 10 часов	Значение одежды, головных уборов и обуви для сохранения здоровья человека	1
	Виды одежды и головных уборов, их назначение	1
	Повседневный уход за одеждой	1
	Чистка одежды, сушка	1
	Подготовка одежды к хранению.	1
	Виды обуви, их назначение	1
	Повседневный уход за кожаной обувью, за обувью из замши,	1

	текстиля, шерсти (валяная)	
	Подготовка обуви к хранению	1
	Повторение пройденной темы. Проверочная работа.	1
	Обобщение по предмету «Основы социальной жизни – 5 класс»	1
		68

6 класс

Раздел	Тема урока	Кол-во часов
Личная гигиена – 9 часов	Закаливание организма	1
	Воздушные и солнечные процедуры.	1
	Водные процедуры для закаливания.	1
	Способы и приемы выполнения различных видов процедур, физических упражнений.	1
	Утренняя гимнастика.	1
	Практическая работа «Составление и выполнение комплекса утренней гимнастики»	1
	Уход за руками (уход за ногтями, кожей рук, кремы).	1
	Уход за ногами (уход за ногтями, кожей ног, кремы).	1
	Профилактика грибковых заболеваний.	1
	Одежда и обувь– 10 часов	Значение внешнего вида человека.
Правила и приемы повседневного ухода за одеждой:		1
Мелкий ремонт одежды (пришивание пуговиц, вешалок, петель и крючков).		1
Мелкий ремонт одежды (зашивание распоровшегося шва).		1
Стирка изделий из цветных хлопчатобумажных и шелковых тканей.		1
Утюжка фартуков, косынок, салфеток.		1
Практическая работа «Пришивание пуговиц, петель»		1
Правила и приёмы глажения белья, брюк		1
Правила и приёмы глажения спортивной одежды		1
Обобщение по теме «Одежда»		1
Питание – 17 часов	Гигиена приготовления пищи.	1
	Хранение продуктов и готовой пищи.	1
	Замораживание, размораживание.	1
	Определение срока годности.	1
	Приготовление пищи. Ужин	1
	Блюда для ужина; холодный и горячий ужин.	1
	Составление меню для холодного и горячего ужина.	1
	Отбор продуктов для ужина.	1
	Стоимость и расчет продуктов для ужина	1
	Крупы. Виды круп. Правила хранения круп.	1
	Приготовление блюд из макаронных изделий.	1
	Приготовление блюд из картофеля и других овощей.	1
	Приготовление блюд из овощей.	1
Приготовление блюд из молока и молочных продуктов	1	

	Сервировка стола к ужину.	1
	Практическая работа «Приготовление салата и холодной закуски»	1
	Подведение итогов.	1
Семья – 6 часов	Состав семьи учащихся: имена, отчества, возраст, место работы членов семьи.	1
	Родственные отношения: мать, отец, брат, бабушка и т.д.	1
	Личные взаимоотношения в семье	1
	Права и обязанности каждого члена семьи.	1
	Распределение обязанностей в семье.	1
	Заработная плата, пенсия, пособия.	1
Культура поведения – 2 часа	Поведение в общественных местах (кино, театре, музее, библиотеке).	1
	Поведение при посещении массовых мероприятий	1
Жилище – 14 часов	Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению.	1
	Основные правила организации рабочего места школьника.	1
	Виды уборки жилища. Инвентарь, моющие средства.	1
	Повседневная уборка квартиры (сухая и влажная). Пылесос.	1
	Правила техники безопасности при использовании чистящих и моющих средств.	1
	Комнатные растения (их назначение, допустимое количество и уход).	1
	Уход за полом. Средства по уходу за полом.	1
	Регулярная уборка жилого помещения.	1
	Сезонная уборка жилого помещения	1
	Способы ухода за окнами	1
	Виды моющих средств	1
	Уход за мебелью.	1
	Способы ухода за зеркалами.	1
	Викторина по теме «Жилище».	1
Транспорт – 4 часа	Основные транспортные средства	1
	Пользование городским транспортом. Оплата проезда на всех видах городского транспорта (разовый, проездной, единый билеты).	1
	Наиболее рациональные маршруты передвижения в разные точки города, поселка, в ближайшие населенные пункты.	1
	Пригородные поезда. Расписание. Направления, зоны. Разовые и сезонные билеты.	1
Торговля – 3 часа	Продовольственные и специализированные продовольственные магазины.	1
	Виды товаров, их стоимость.	1
	Порядок приобретения товаров.	1
Средства связи – 2 часа	Основные средства связи (почта, телеграф, телефон). Виды почтовых отправок (письма, бандероли, посылки, денежные переводы, телеграммы). Виды писем (закрытые, открытые, простые, заказные). Порядок отправки писем различных видов. Стоимость пересылки.	1
	Написание адреса и индекса на конвертах. Телеграф. Виды телеграфных услуг. Тарифы. Заполнение телеграфных бланков. Составление текстов телеграмм.	1

	Виды медицинских учреждений	1
	Виды медицинской помощи: доврачебной, «скорой помощи», помощь на дому, амбулаторный прием, госпитализация.	1
Учреждения, организации, предприятия – 1 час	Дошкольные учреждения – детские ясли, сад, школа гимназия, лицей, колледж и их назначение.	1
	Подведение итогов.	1
		57
		35

7 класс

Раздел	Описание раздела	Тема урока	Кол-во часов
ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА 3		Личная гигиена подростка.	1
		Гигиена одежды, нательного и постельного белья.	1
ОДЕЖДА 12		Ремонт разорванных мест одежды, штопка одежды.	1
		Штопка одежды: заплатка нашивная.	1
		Штопка одежды: заплатка декоративная.	1
		Практическая работа: ремонт разорванных мест одежды, штопка одежды.	1
		Стирка хлопчатобумажного белья вручную и с помощью стиральной машины.	1
		Практическая работа: стирка хлопчатобумажного белья вручную.	1
		Утюжка белья, брюк, спортивной одежды.	1
		Практическая работа: глажение белья.	1
		Практическая работа: глажение брюк.	1
		Практическая работа: глажение спортивной одежды.	1
		Химчистка. Виды услуг. Правила пользования.	1
		Экскурсия в химчистку.	1
ПИТАНИЕ 12		Приготовление пи щии: обед. Виды питания.	1
		Закуски, первые и вторые блюда из овощей, рыбных и мясных продуктов. Значение первых блюд	1
		Закуски, первые и вторые блюда из овощей, рыбных и мясных продуктов. Значение блюд из овощей, рыбы, мяса. Салат.	1
		Питание. Практическая работа.	1
		Приготовление второго блюда. Практическая работа.	1
		Приготовление второго блюда. Практическая работа.	1
		Третьи блюда. Кисель, компот.	1
		Питание. Практическая работа.	1
		Использование электробытовых приборов для экономии времени при приготовлении пищи.	1
		Сервировка стола к обеду.	1
		Питание. Практическая работа.	1
		Питание. Практическая работа.	1
СЕМЬЯ 4		Помощь родителям по уходу за младшими детьми.	1
		Помощь родителям по уходу за младшими детьми. Разучивание «тихих» игр.	1
		Помощь родителям по уходу за младшими детьми. Сказки, песенки.	1
		Помощь родителям по уходу за младшими детьми. Подвижные игры.	1
КУЛЬТУРА		Поведение в гостях. Правила приёма приглашения в	1

ПОВЕДЕНИЯ 4		гости.	
		Поведение в гостях. Подготовка к поездке в гости.	1
		Подарки	1
		Культура поведения в гостях.	1
ЖИЛИЩЕ 8		Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры к зиме, к лету.	1
		Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры к зиме, к лету.	1
		Санитарная обработка помещения в случае необходимости.	1
		Санитарная обработка помещения в случае необходимости.	1
		Уход за мебелью в зависимости от её покрытия (мягкая обивка, полировка, лак и др).	1
		Уход за мебелью в зависимости от её покрытия (мягкая обивка, полировка, лак и др).	1
		Животные в доме (кошка, собака, попугай).	1
		Жилище.	1
ТРАНСПОРТ 4		Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзал и его службы. Расписание поездов.	1
		Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзал и его службы. Расписание поездов.	1
		Виды пассажирских вагонов. Примерная стоимость проезда до разных пунктов. Приобретение железнодорожных билетов (покупка в кассе, заказ по телефону, интернету). Камера хранения	1
		Виды пассажирских вагонов. Примерная стоимость проезда до разных пунктов. Приобретение железнодорожных билетов (покупка в кассе, заказ по телефону, интернету). Камера хранения багажа.	1
ТОРГОВЛЯ 4		Универсальные и специализированные промтоварные магазины, их отделы. Назначение магазинов.	1
		Отделы магазинов.	1
		Стоимость некоторых товаров. Порядок приобретения товара.	1
		Торговля. Экскурсия в промтоварный магазин.	1
СРЕДСТВА СВЯЗИ 6		Виды бандеролей (простые, ценные, заказные).	1
		Упаковка. Порядок их отправления.	1
		Упаковка.	1
		Стоимость пересылки.	1
		Заполнение бланков.	1
		Средства связи. Экскурсия на почту.	1
МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ 6		Домашняя аптечка. Термометр.	1
		Лекарственные растения.	1
		Практическая работа: приготовление витаминного чая.	1
		Первая помощь при травмах, ранах, микротравмах, ушибах, вывихах, переломах.	1
		Первая помощь при травмах, ранах, микротравмах, ушибах, вывихах, переломах.	1
		Медицинская помощь. Экскурсия в травмпункт.	1
УЧРЕЖДЕНИЯ, ОРГАНИЗАЦИИ И ПРЕДПРИЯТИЯ 2			
		Предприятия бытового обслуживания	1
		Предприятия бытового обслуживания, их назначение.	1
ЭКОНОМИКА		Деньги (монета, купюра, валюта). Их назначение и	1

ДОМАШНЕГО ХОЗЯЙСТВА 4		значение в нашей жизни.	
		Бюджет семьи. Источники дохода. Зарботная плата членов семьи, пенсия.	1
		Практическая работа: определение доходов семьи, составление доверенности на получение зарплаты	1
		Мелкие расходы.	1
			68

8 класс

Раздел	Описание раздела	Тема урока	Кол-во часов
Личная гигиена		Приемы ухода за кожей	1
		Средства и способы укрепления здоровья	1
Культура поведения		Общение юношей и девушек.	1
		Внешний вид.	1
		Выбор одежды.	1
Семья		Практическая работа. Требования к внешнему виду.	1
		Грудной ребенок в семье.	1
		Периодичность кормления ребенка.	1
		Правила купания ребенка	1
		Одевания и пеленание ребенка	1
Одежда и обувь		Уход за ребенком	1
		Правила содержания детской посуды, игрушек	1
		Шерстяные и синтетические ткани	1
		Стиральные порошки	1
		Утюжка рубашек и блузок	1
Жилище		Практическая работа по ремонту одежды	1
		Моющие средства для уборки	1
		Уборка кухни, санузла, ванны	1
		Печатные инструкции	1
		Виды моющих средств	1
Медицинская помощь		Первая помощь при ожогах	1
		Первая помощь при обморожении	1
		Первая помощь при отравлении	1
		Первая помощь при тепловом и солнечном ударе	1
		Первая помощь утопающему	1
Транспорт		Меры по предупреждению несчастных случаев в быту	1
		Практическая работа. Оказание первой помощи.	1
		Междугородний автотранспорт	1
		Маршруты. Билеты	1
Торговля		Водный транспорт. Порт.	1
		Виды рынков	1
		Различие рынка и магазинов	1
Средство связи		Различие рынка и магазинов	1
		Практическая работа	1
		Телефон	1
		Виды связи	1
		Телефонный справочник	1
	Культура разговора по телефону	1	
	Номера экстренных служб	1	

Учреждения, организации		Департамент	1
		Муниципалитет. Префектура.	1
		Полиция	1
		Преступность и правопорядок	1
Экономика домашнего хозяйства		Бюджет семьи	1
		Основные статьи расходов семьи.	1
		Экономика домашнего хозяйства.	1
		Практическая работа	1
		Правила экономии	1
		Содержании жилища, его оплата	1
		Сбережение.	1
		Порядок помещения сбережений с сбербанк.	1
		Виды вкладов	1
Питание		Виды теста	1
		Тесто пресное	1
		Подбор продуктов по рецепту	1
		Приготовлении лапши	1
		Тесто дрожжевое	1
		Подбор продуктов по рецепту	1
		Тесто для блинов	1
		Выпечка печенья	1
		Чтение рецептов по кулинарной книге.	1
		Заготовка продуктов впрок	1
		Запись рецепта	1
		Запись рецептов соления ,варения	1
		Сушка продуктов	1
		Способы сушки продуктов	1
		Повторение пройденного материала	1
		Итоговое тестирование	1
			68

9 класс

Раздел	Описание раздела	Тема урока	Кол-во часов
ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА		Здоровый образ жизни – одно из условий успеха в жизни человека.	1
		Вред курения, алкоголя и наркотиков.	1
ОДЕЖДА И ОБУВЬ		Стиль в одежде, мода.	1
		Внешний вид молодого человека и средства выражения индивидуальности	1
		Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением.	1
		Выбор обуви при покупке в соответствии с назначением.	1
		Варианты обновления одежды. (теория)	1
		Варианты обновления одежды (замена мелких деталей).	1
		Средства и правила выведения мелких пятен на одежде. ТБ	1
		Строжайшее соблюдение техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.	1

		Практическая работа	
ПИТАНИЕ		Санитарно-гигиенические в процессе приготовления пищи	1
		Рецепты приготовления блюд для детей ясельного возраста	1
		Рецепты приготовления национальных блюд. (теория)	1
		Рецепты приготовления национальных блюд. Практическая работа	1
		Составление меню и сервировка праздничного стола. (теория)	1
		Составление меню и сервировка праздничного стола. Практическая работа	1
		Диетическое питание	1
		Рецепты приготовления диетических блюд.	1
СЕМЬЯ		Российская семья. Условия создания семьи.	1
		Условия создания семьи, основы семейных отношений, семейные традиции	1
		Взаимоотношения в семье.	1
		Распределение обязанностей по ведению хозяйства, бюджета. Практическая работа	1
		Семейные ситуации.	1
		Формы организации досуга, отдыха в семье.	1
КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ		Традиции культуры	1
		Традиции культуры поведения в современном обществе. Практическая работа	1
		Соседи. Правила общежития	1
		Прием гостей и правила хорошего тона в обращении с друзьями, знакомыми	1
ЖИЛИЩЕ		Рациональная расстановка мебели в квартире. Практическая работа	1
		Интерьер.	1
		Сохранение жилищного фонда	1
		Повторение и обобщение знаний по теме «Жилище»	1
ТРАНСПОРТ		Назначение авиатранспорта.	1
		Аэровокзал. Маршруты.	1
		Порядок приобретения билета и их возврата	1
		Стоимость проезда	1
ТОРГОВЛЯ		Рынок. Роль рынка в обеспечении населения продуктами питания	1
		Рынок. Отделы рынка.	1
		Комиссионные магазины, торговля уцененными товарами	1
		Скупка вещей у населения.	1
		Ярмарки. Их виды, время и место проведения	1
СРЕДСТВА СВЯЗИ		Виды связи.	1
		Особенности каждого вида связи и их значимость, необходимость в современных условиях жизни общества.	1
		Виды денежных переводов (почтовые, телеграфные). Стоимость отправления денежных переводов	1
		Посылки. Правила упаковки и отправления. Практическая работа.	1
МЕДИЦИНСКАЯ		Инфекционные заболевания и меры по их	1

ПОМОЩЬ		предупреждению.	
		Уход за больным. Практическая работа	1
		Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности	1
УЧРЕЖДЕНИЯ, ОРГАНИЗАЦИИ И ПРЕДПРИЯТИЯ		Предприятия бытового обслуживания	1
		Предприятия бытового обслуживания, их назначение.	1
		Виды оказываемых услуг.	1
		Профессии работников предприятия Практическая работа	1
ЭКОНОМИКА ДОМАШНЕГО ХОЗЯЙСТВА		Расходы на удовлетворение культурных потребностей	1
		Расходы на удовлетворение культурных потребностей и некоторые текущие расходы.	1
		Экономия в домашнем хозяйстве. Практическая работа	1
		Сбережения. Назначение сбережений.	1
		Хранение денег в сберегательной кассе.	1
		Виды вкладов.	1
		Кредит. Оформление кредита. Государственное страхование	1
ТРУДОУСТРОЙСТВО		Выбор профессии	1
		Профессионально-жизненная перспектива.	1
		Учреждения и отделы по трудоустройству.	1
		Оформление на работу, постоянную и по договору.	1
		Документы, необходимые для поступления на работу. Практическая работа.	1
		Трудовой договор	1
		Трудовой стаж.	1
		Охрана труда несовершеннолетних	1
		Итоговое тестирование	1
			68

Согласовано:

Протокол заседания школьного методического объединения учителей предметной области «Искусство» и «Технология»

МБОУ СОШ №3 им. Н.И. Дейнега

От «30» августа 2023 г., протокол №1

_____ Гончарова Н.В.

Согласовано:

Заместитель директора по учебно-методической работе МБОУ СОШ №3 им. Н.И. Дейнега

_____ Е.В. Марина

«30» августа 2023 г.