

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 3  
 им. Н.И. Дейнега ст. Павловской  
 Н.Ф. Мухина  
 « 01 » 09 2023 год

План работы учителя физической культуры Коваль Н.В.  
 по программе «Антинарко»  
 2023-2024 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Дата		Класс	Ответственный, отметка о выполнении
		план	факт		
1	Дежурство по коридорам	06.09 13.09 20.09 27.09			Коваль Н.В.
2	Беседа в кабинете ЗОЖ на тему: «Самоконтроль»	20.09		4г	Коваль Н.В.
3	Соревнования «Прыжки со скакалкой на время»	27.09		8а,8г	Коваль Н.В.
4	Дежурство по коридорам	04.10 11.10 18.10 25.10			Коваль Н.В.
5	Беседа в кабинете ЗОЖ на тему: «Грация- залог здоровья»	04.10		11б(д) 10а,б(д)	Коваль Н.В.
6	Соревнования «Ловкие-умелые!»	18.10		4г	Коваль Н.В.
7	Соревнования по подтягиванию из иса (м), виса лежа (д)	25.10		9б	Коваль Н.В.
8	Дежурство по коридорам	01.11 08.11 15.11 22.11 29.11			Коваль Н.В.
9	Беседа в кабинете	08.11		8а,г	Коваль Н.В.

	ЗОЖ на тему: «Тренировка вестибулярного аппарата»				
10	Соревнования «Подтягивание из виса»	30.11		10а,б	Коваль Н.В.
	Дежурство по коридорам	06.12 13.12 20.12 27.12			Коваль Н.В.
11	Беседа в кабинете ЗОЖ на тему: «Самоконтроль силовой выносливости?»	13.12		11б	Коваль Н.В.
12	Соревнования « Челночный бег 3X10»	20.12 27.12		4г 8а,г	Коваль Н.В.
13	Дежурство по коридорам	17.01 24.01 31.01			Коваль Н.В.
14	Беседа в кабинете ЗОЖ на тему: «Слагаемые здорового образа жизни»	17.01		9б, 10а,б	Коваль Н.В.
15	Соревнования «4X10»	24.01		9б, 10а,б	Коваль Н.В.
16	Дежурство по коридорам	07.02 14.02 21.02 28.02			Коваль Н.В.
17	Беседа в кабинете ЗОЖ на тему: «Вред табакокурения на организм»	07.02		9б	Коваль Н.В.
18	Соревнования «Подтягивание из виса лежа»	15.02		8а,г	Коваль Н.В.

19	Дежурство по коридорам	06.03 13.03 20.03			Коваль Н.В.
20	Беседа в кабинете ЗОЖ на тему: «Наркомания»	06.03		9б	Коваль Н.В.
21	Соревнования «Меткий бросок»	20.03		9б,10а,б 11б	Коваль Н.В.
22	Дежурство по коридорам	03.04 10.04 17.04 24.04			Коваль Н.В.
23	Беседа в кабинете ЗОЖ на тему: «Таксикомания»	03.04		10а,б	Коваль Н.В.
24	Соревнования «Отпрыгни»	10.04		4г	Коваль Н.В.
25	Дежурство по коридорам	01.05 08.05 15.05 22.05			Коваль Н.В.
26	Беседа в кабинете ЗОЖ на тему: «Спорт –против наркотиков»	08.05 17.05 24.05		11б	Коваль Н.В.
27	Беседа в кабинете ЗОЖ на тему: «Вредные привычки»	17.05		9б,8в,г	Коваль Н.В.