

Утверждаю:

Заведующий

МКДОУ «Детский сад №9»

Мещерякова А. И.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

в старшей - подготовительной группе (5-6 и 6-7 лет)

на основе основной образовательной программы дошкольного образования

на летний период 2021 года

(«От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М. А. Васильевой)

07.30-08.15	Утренний прием детей на площадке. Осмотр и игры
08.15-08.25	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
08.25-08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
08.50-09.00	Подготовка к прогулке
09.00-12.30	Дневная прогулка
10.00-10.10	Второй завтрак
09.00-10.00	Мероприятия на свежем воздухе согласно расписанию ООД и ежедневному планированию воспитательной работы
12.3-12.40	Возвращение с прогулки
12.40-13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00-15.20	Подъем. Закаливание
15.20-15.30	Полдник
15.30-18.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры на свежем воздухе. Уход детей домой