

Утверждаю:

Заведующий

МКДОУ «Детский сад №9»

Мещерякова А. И.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

в средней - старшей группе (4-5 и 5-6 лет)

на основе основной образовательной программы дошкольного образования

на летний период 2021 года

(«От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М. А. Васильевой)

07.30-08.15	Утренний прием детей на площадке. Осмотр и игры
08.15-08.25	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
08.25-08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
08.50-09.00	Подготовка к прогулке
09.00-12.20	Дневная прогулка
10.00-10.10	Второй завтрак
09.00-9.50	Мероприятия на свежем воздухе согласно расписанию ООД и ежедневному планированию воспитательной работы
12.10-12.20	Возвращение с прогулки
12.20-12.50	Подготовка к обеду. Обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00-15.25	Подъем. Закаливание
15.25-15.35	Полдник
15.35-18.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры на свежем воздухе. Уход детей домой