. **ЧТО** **ТАКОЕ «ПСИХОАКТИВНОЕВЕЩЕСТВО»?**

В настоящее время в медицинской, социальной и правоохранительной деятельности получил широкое распространение термин «психоактивное вещество» (ПАВ). Существуют различные взгляды на то, какие вещества относятся к этой категории. Однако, если не погружаться в медицинские тонкости, то под «психоактивными веществами» следует понимать вещества, имеющие активное влияние на психо-физиологический тонус организма и сознание человека - его разум, эмоциональную сферу, чувственное восприятие окружающей и внутренней дей­ствительности. Таким образом, ПАВ воздействует (кратковременно или длительно) на внутренний мир человека и изменяет его.

К ПАВ относятся алкоголь, табак, кофе, чай, некоторые растения и грибы, наркотики, некоторые медицинские препараты и биологические добавки к пище, другие вещества. Даже музыка некоторых стилей и ритмов может рассматриваться в качестве звукового ПАВ. Особую, наиболее опасную, категорию ПАВ составляют, конечно, наркотики, злоупотребление которыми крайне разрушительно влияет на сознание и организм человека.

 **ЧТО** **ТАКОЕ** **НАРКОТИКИ?**

Понятие «наркотик» используется в разных смыслах. В медицинской практике «наркотиками» называются фармакологические средства для наркоза. В широком смысле «наркотиками» называют все вещества, доставляющие удовольствие. Если же говорить о специальном нормативно-правовом смысле этого понятия, то каждое государство решает самостоятельно, какие вещества следует относить к категории наркотических. В России к ним относятся препараты, включенные в Список наркотиков Постоянным Комитетом по Контролю за Наркотиками (ПККН) Российской Федерации. Практически все государства признают, что наркотиками являются, например, такие вещества, как: препараты конопли, героин, метадон, кокаин, ЛСД.

Всемирная Организация Здравоохранения дает следующее определение понятия «наркотики».

*«Под****наркотиками****понимают все вещества, которые вследствие своей химической природы изменяют структуру или функции живого организма, причем эти изменения особенно проявляются в чувствах, настроении, сознании или иных областях психики, или в поведении».*

Таким образом, наркотики являются наиболее сильными и опасными психоактивными веществами (ПАВ). При этом некоторые специалисты термин «наркотики» используют только применительно к **запрещенным****[[1]](https://vjetjer-pjerjemjen.webnode.ru/%22%20%5Cl%20%22_ftn1%22%20%5Co%20%22)психоактивным веществам сильно­го действия**. Другие же ПАВ относят либо к группе **«медицинских препаратов»**(подавляющие, обезболивающие, успокоительные, снотворные, антидепрессанты и т.д.), либо к группе слабых ПАВ, именуемых как **«вещества, доставляющие удовольствие»**(кофе, чай, табак, алкоголь и т.д.).

 **КОГДА** **ЛЮДИ** **СТАЛИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ**

 **НАРКОТИКИ?**

Наркотики или психоактивные вещества человечество открыло для себя на заре своей истории. Не известно кто, где и зачем их начал употреблять первым. Однако достоверно установлено, что древний человек в самых различных регионах своего обитания использовал естественные психоактивные вещества для воздействия и изменения своего сознания. Использование этих веществ, как правило, было тесно связано с первобытными религиозными культами, а позже вошло в ритуальную практику национальных и мировых религий.

Но наркотики применялись не только в религиозно-мистических, но и в практических целях. Так, древние китайцы вдыхали опиум в качестве успокоительного и снотворного средства. Египтяне, индийцы, греки и римляне применяли опий и коноплю в медицинских целях для подавления боли. Индейцы  майя жевали листья некоторых растений для тонизирования и возбуждения организма. Арабы знали о том, что наркотики могут как успокаивать и усыплять, так и возбуждать невероятную активность. Например, исламские воины часто использовали психоактивные вещества перед сражением для приведения себя в состояние эйфории, бесстрашия и жестокости.

В эпоху географических открытий психоактивные вещества все чаще начинают использоваться в медицинских целях в странах Европы. Наркотики постепенно становятся терапевтическими средствами и применяются для обезболивания, успокоения и погружения в сон. По религиозным и экономическим причинам злоупотребление наркотическими веществами не было распространено вплоть до XX века. И лишь в прошлом столетии под влиянием духовного кризиса, урбанизации, развития науки и техники, роста экономического благосостояния населения развитых стран и социальных проблем стран «третьего мира» наркомания становится опасным общественным пороком в Европе, Америке, Азии и Африке.

 **ЧТО** **ТАКОЕ** **НАРКОМАНИЯ?**

**Наркомания**- это тяжелое психофизическое заболевание. Оно является хроническим и постоянно прогрессирующим. В большинстве случаев, без серьезного длительного лечения, наркомания приводит человека к **физической деградации, разрушению психического мира**и, в конечном счете, - к **смерти.**

 Скорость наступления тяжелых последствий и смерти зависит от вида употребляемых наркотиков. Почти всегда наркомания начинается с легких наркотиков, прием которых сопровождается уверенностью начинающего наркомана, что он сможет вовремя остановиться. Но опыт показывает, что в подавляющем большинстве случаев самостоятельно, без помощи врача, он не останавливается и постепенно переходит ко все более сильным наркотикам. Прием наркотиков вызывает **гормональные нарушения**в организме, которые делают человека рабом «адского зелья» до самой смерти.

Современные методики лечения наркомании предполагают комплексный подход, при котором совершенно необходимы:

* сильное желание наркомана отказаться от наркотиков;
* освобождение от психологической зависимости;
* освобождение от физиологической зависимости через биохимическую очистку организма;
* длительный курс общей реабилитации;
* изменение образа жизни, ценностей и интересов бывшего наркомана.

  **КАКИЕ** **БЫВАЮТ** **НАРКОТИКИ**

**И** **ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА (ПАВ)?**

Существуют различные классификации психоактивных веществ. В практических целях удобно использовать следующую схему классификации [12].

*Табл. 1.*

*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | **Производные****конопли** | Марихуана, анаша, гашиш, на сленге - «план» или «хэш» |
| 2 | **Опиатные****наркотики** | Препараты из мака или препараты, имеющие похожее действие: «маковая соломка», «ханка», «бинты», «марля», героин, ме-тадон, кодеин. |
| 3 | **Снотворно-****седативные наркотики** | Производные барбитуровой кислоты и др. |
| 4 | **Психо-****стимуляторы** | Кока, эфедра, кола - растительные вещества, подвергающиеся химической обработке и использующиеся как порошки или таблетки. Эфедрин, эфедрон, фенамин (амфетамин), производные амфетамина (экстази, ХТС), кокаин. |
| 5 | **Галлюцино-****гены** | Некоторые грибы, ЛСД (производные лизергиновой кислоты), РСР («пи-си-пи» или фенциклидин). |
| 6 | **Летучие****наркотически действующие вещества** | Бензин, ацетон, клей «Момент» и др. |

В отдельную группу можно выделить так называемые «бытовые» ПАВ, которые в прямом смысле слова наркотиками не являются. Тем не менее, они влияют на организм и психический мир человека, могут порождать физическую и психическую зависимость и угрожать здоровью человека.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 7 | **«Бытовые»****психоактивные вещества** | Алкоголь, табачные изделия, кофе. |

 **ЧТО** **ТАКОЕ** **НАРКОТИКИ** **ИЗ КОНОПЛИ**

**И** **ЧЕМ** **ОНИ** **ОПАСНЫ?**

Из конопли получают различные виды наркотических веществ, которые очень широко распространены в России.

* **Марихуана**- зеленая травянистая часть конопли, похожа на табак, иногда сформирована в комочки, называемые «план» или «анаша».
* **Прессованная смесь**измельченных верхушек конопли, смолы и пыльцы. Похожа на коричневый пластилин и оставляет жирные пятна. Называется у наркоманов - «анаша», «гашиш», «план» или «хэш». Все эти вещества отличаются горьким вкусом и резким запахом. Чаще всего их курят, смешивая вместе с табаком:

Курение конопли (действие токсинов) **разрушает легкие**и **сердце,**вызывает сердечную аритмию. Постепенно развивается **поражение головного мозга,**напоминающее симптомы **шизофрении.**Незаметно происходит перерождение личности, и человек становится заторможенным и тревожным.

 **ЧТО** **ТАКОЕ** **ОПИАТНЫЕ** **НАРКОТИКИ**

**И** **ЧЕМ** **ОНИ** **ОПАСНЫ?**

Опиатные наркотики также широко распространены в России. Большая часть из них является продуктами переработки мака.

* **«Маковая соломка»**- желто-коричневые сухие части листьев, коробочек и стеблей, которые перемолоты до мелкой консистенции.
* **«Бинты»**или **«марля»**- обычно коричневая, ломкая хлопчатобумажная ткань, пропитанная опием-сырцом.
* **«Ханка»** - застывший сок маковых коробочек (опий-сырец). Обычно выгля­дит как небольшие (с пуговицу) лепеш­ки коричневого цвета.
* **Героин, метадон**- белые, серые, коричневые кристаллические порошки, которые получают в результате химической переработки ряда веществ. На вкус горькие (если имеют чистый состав) или сладковатые (если перемешаны с сахарной пудрой).

Как правило, опиатные наркотики вводят внутривенно (инъекции), иногда делают на­питок (чай) или глотают сухими (лепешки «ханки»). Некоторые наркоманы принимают порошок героина через нос (вдыхают) - как в прошлые века вдыхали нюхательный табак.

Опиатные наркотики **намного опаснее**препаратов конопли. Внутривенное введение опиатов создает угрозу заражения **СПИДом, гепатитом, сифилисом**и другими заболеваниями. Уже сейчас таких больных среди опиатных наркоманов очень много. Кроме того, они подвергаются разрушению печени, заболеваниям костной ткани, разрушениям зубов, поражениям головного мозга из-за недостатка кислорода, заражениям крови, снижению иммунитета и развитию гнойных и инфекционных заболеваний. Если повезет, такой наркоман проживет 5-10 лет. Однако многие умирают значительно раньше или становятся **инвалидами.**Статистика показывает, что в России **самая вы­сокая смертность**именно среди опиатных наркоманов.

 **ЧТО** **ТАКОЕ** **СНОТВОРНО-СЕДАТИВНЫЕ**

**НАРКОТИКИ И** **ЧЕМ** **ОНИ** **ОПАСНЫ?**

Эти препараты производятся фармакологической промышленностью как лекарственные средства. Нельзя сказать, что все они являются наркотиками в специальном смысле этого понятия. Тем не менее, все они обладают **психоактивным действием**и могут порождать зависимость. К этим препаратам относятся: **фенобарбитал, барбамил, элениум, рададедорм, реланиум, феназепам.**

Употребляются эти ПАВ обычно внутрь - глотаются в виде таблеток. Иногда растолченные таблетки вводятся внутривенно в виде инъекций. В чистом виде снотворно-седативные наркотики используются редко. Сейчас вошло «в моду» принимать их вместе с наркотиками-опиатами.

Самые опасные из рассматриваемых веществ - **барбитураты**(производные барбитуровой кислоты). По своему действию они похожи на алкоголь. Главные очаги поражения - сердце, мозг и печень. У таких наркоманов нередко развивается болезнь головного мозга, похожая на **эпилепсию.**Зависимость появляется очень быстро - в течение 2-3 месяцев, а иногда и раньше. Примерно через 6 месяцев появляются навязчивые **галлюцинации**и **психозы.**Распространены инфаркты миокарда, истощения сердечной мышцы, дистрофии печени, припадки. Причиной смерти этих наркоманов, как правило, являются **заболевания мозга**и **сердца, несчастные случаи**и **самоубийства.**

 **ЧТО** **ТАКОЕ** **ПСИХОСТИМУЛЯТОРЫ**

**И** **ЧЕМ** **ОНИ** **ОПАСНЫ?**

**Психостимуляторы**- общее название группы психоактивных веществ наркотического действия. Все они влияют на сознание человека и стимулируют его активность. Психические процессы (в том числе и мышление) под действием психостимуляторов начинают проходить быстрее. Но это не значит, что человек начинает лучше думать. Его выводы и умозаключения отличаются узостью и необдуманностью. Он быстро выносит суждения - но они, как правило, бывают однобокими и поверхностными. При этом некоторые психостимуляторы могут деформировать восприятие действительности сознанием человека.

Как правило, наркотические психостимуляторы производятся на основе компонентов некоторых растений (эфедра, кока, кола). В России встречаются следующие виды психостимуляторов .

* **Эфедрин**- белый кристаллический порошок или раствор в ампулах. Может входить в некоторые медицинские препа­раты («солутан» и др.).
* **Производные эфедрина**(псевдоэфедрин, эфедрон). Эти вещества производятся кустарным способом самими наркоманами и выглядят как прозрачная жидкость с явным запахом уксуса. На сленге называются - «белый раствор» или «белое».
* **Амфетамин**(он же фенамин) - порошок, таблетки или капсулы самого различного цвета и вида. Принимают их внутрь или делают инъекции. Этот препарат могут содержать и некоторые биологически активные добавки (БАД) к пище (составы для коррекции фигуры и т.д.).
* **Производные амфетамина**(«экстази», «ХТС») - таблетки разного цвета и формы, употребляемые внутрь. Популярны у молодежи и распространяются на дискотеках и в «ночных клубах».
* **Кокаин**- один из самых сильных и опасных наркотиков. Производится путем химической переработки экстрактов листьев кокаинового дерева, распространенного в Южной Америке. Конечный продукт переработки, имеющий очень высокую стоимость на наркорынке, - мелкий кристаллический порошок белого цвета, напоминающий питьевую соду. Его перемешивают с сахарной пудрой или тальком. Употребляют вдыханием через нос или инъекционно. На сленге - «кока», «кокс», «снег», «крэк». Все психостимуляторы активно **истощают жизненные силы**организма. Они ускоряют обмен веществ и частоту сердечных сокращений. Наркоман может несколько суток не спать, после чего жизненная активность отключается и он засыпает на продолжительное время (20-50 часов). После таких встрясок с каждым разом организм восстанавливает свои ресурсы все труднее и труднее. Развиваются одышка, болезни кровеносных сосудов, судороги, заболевания желудка, общее истощение, сердечная аритмия и дистрофия миокарда, что нередко заканчи­вается **инфарктом,**даже если наркоману всего 18-20 лет. Сильное поражение испытывает и психический мир таких людей. У них появляются тяжелые **депрессии**или **психозы,**которые во многих случаях кончаются «полетом» из окна или иным видом самоубийства.

 **ЧТО** **ТАКОЕ** **НАРКОТИКИ-ГАЛЛЮЦИНОГЕНЫ**

**И** **ЧЕМ** **ОНИ** **ОПАСНЫ?**

**Галлюциногены**- общее название группы наркотических веществ, вызывающих измененные состояния сознания. При этом наркоман искаженно воспринимает не толь­ко внешнюю реальность, но и внутренний психический мир.

Эти вещества имеют как естественное природное происхождение, так и искусственное лабораторное. Наркоманы их обобщенно называют «кислота».

* **Грибы,**содержащие вещества псилоцин и псилоцибин. По виду - коричневые маленькие поганки. Наркоманы употребляют их во всех видах - даже сырыми.
* **Производные лизергиновой кислоты**(ЛСД) - очень сильные галлюциногены с тяжелыми последствиями. Выглядят как порошки, прозрачные растворы или цветные марки, пропитанные наркотическим раствором. ЛСД принимают внутрь или делают внутривенные инъекции.

Главная опасность наркотиков-галлюциногенов - **поражение головного мозга.**Эти вещества разрушают психику человека, вызывают психозы и хроническое заболевание, похожее на **шизофрению**(действие ЛСД). Грибы могут вызвать сильное **отравление,**при котором окажется бессилен весь арсенал современной медицины.

Многие наркоманы не знают и о том, что ЛСД и его аналоги зачислены в списки боевых отравляющих веществ, - т.е. являются **химическим оружием**психодизлептическо-го (разрушающего психику) действия. Таким оружием можно из умного и образованного человека сделать идиота с уровнем сознания болотной жабы или барана.

Подобные эксперименты проводились в XX веке военными ведомствами некоторых государств и доказали эффективность этих веществ как разрушителей сознания челове­ка.

. **ЧТО** **ТАКОЕ** **ЛЕТУЧИЕНАРКОТИЧЕСКИ**

**ДЕЙСТВУЮЩИЕ** **ВЕЩЕСТВА (ЛНДВ)**

**И** **В** **ЧЕМ** **ИХ** **ОПАСНОСТЬ?**

Эти вещества всем хорошо известны - **краски, растворители, бензин, клей «Момент»**и др. Они широко распространены, их легко купить и легко употреблять («нюхать») для достижения наркотического (опьяняющего) эффекта. С этих веществ обычно начинают малолетние токсикоманы.

Желаемый наркоманами эффект - это своеобразное опьянение от действия химических паров ЛНДВ. Наступает оно не всегда, а в том случае, если количество химических веществ, попавших в организм, достаточно велико. А это означает, что Вы вдохнули хорошую дозу **всякой гадости,**которая тут же начинает **разрушать**Ваш организм.

Что нужно ожидать? Воспаления легких и поражения клеток легких - через несколько месяцев. Поражение печени - снижение иммунитета и свертываемости крови, отеки, цирроз - через 7-10 месяцев. Гибель клеток головного мозга и его необратимые поражения, которые будут тормозить развитие сознания - через 12-16 месяцев. Врачи говорят, что от ЛНДВ страдают не только перечисленные органы, но и все другие системы ор­ганизма. Если человек употребляет («нюхает») такие вещества продолжительное время, он рискует стать **инвалидом**уже в ран­нем возрасте и отравить не только свое тело, но и всю свою оставшуюся жизнь.

 **С** **КАКОГО** **ВОЗРАСТА** **НАЧИНАЮТ**

**УПОТРЕБЛЯТЬ** **РАЗЛИЧНЫЕ** **ВИДЫ**

**ПСИХОАКТИВНЫХ** **ВЕЩЕСТВ?**

Специалисты полагают, что средний возраст начала употребления многих психоактивных веществ как правило колеблется от 15 до 23 лет.

*Табл. 2.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Психоактивное (наркотическоевещество) | Средний возрастначалаупотребления |
| 1. | Никотин (курение табака) | 15 лет |
| 2. | Летучие вещества | 16 лет |
| 3. | Алкоголь | 17 лет |
| 4. | Галлюциногены | 18 лет |
| 5. | Марихуана. Гашиш | 18 лет |
| 6. | Героин | 20 лет |
| 7. | Кокаин | 21 год |
| 8. | Транквилизаторы | 23 года |

Вместе с тем, несколько лет назад наметилась тенденция к снижению среднего возраста начала употребления психоактивных веществ. Наркологи обращают внимание на участившиеся случаи детской наркомании, при которой первые пробы легких наркотиков происходят в 11-12 лет.

 **ПОЧЕМУ** **ЛЮДИ** **НАЧИНАЮТ УПОТРЕБЛЯТЬ**

**НАРКОТИКИ?**

Отвечая на этот вопрос, мы не будем говорить о людях, подверженных тяжелым заболеваниям. В этом случае ответ очевиден. Испытывая, например, острые и продолжительные боли, некоторые онкологические больные не в состоянии переносить их самостоятельно и вынуждены обращаться к приему ПАВ для облегчения страданий.

Говоря о том, почему люди начинают употреблять наркотики, мы имеем в виду физически и психически здоровых людей, активных, полноценных членов общества. Социологические исследования, проводимые в различных странах мира среди разнообразных категорий населения, свидетельствуют, что существует целый конгломерат психологических и социальных причин, побуждающих человека стать рабом наркотика. В их числе:

1. Стрессы и психические перегрузки, неспособность выдерживать «давление» современной жизни и восстанавливать душевное равновесие.

2. Духовная дезориентация, непонимание смысла, целей и важнейших этических принципов своей жизни.

3. Затрудненная социальная адаптация.

4. Протест против общепринятых норм и ценностей.

5. Нестабильность и страх перед будущим.

6. Семейные проблемы, чувства одиночества и беззащитности.

7. Влияние дурного примера и рекламы наркотиков.

8. Конфликты между поколениями.

9. Ошибки родителей в воспитании: вседозволенность, попустительство, чрезмерная опека или чрезмерная строгость.

Самые психологически неустойчивые социальные группы - дети, подростки и молодежь.

 14. **СКОЛЬКО** **ЧЕЛОВЕК** **В** **РОССИИ УПОТРЕБЛЯЮТ** **НАРКОТИКИ?**

По официальным данным в настоящий период в России число зарегистрированных больных наркоманией превышает **450 тысяч человек.**За последние десять лет XX столетия количество наркоманов увеличилось почти в **десять раз.**Однако это только видимая часть айсберга. На самом деле людей, употребляющих психоактивные вещества и наркотики, намного больше. По некоторым оценкам эта цифра составляет **2,5-3 миллиона человек.**Еще в 1999 году Россия вошла в пятерку стран-чемпионов по употреблению наркотиков. При этом нужно учитывать, что по статистике один наркоман за один год может вовлечь в употребление психоактивных веществ до 10 человек.

Как утверждают социологи, число людей, хотя бы раз пробовавших психоактивные вещества (помимо алкоголя и табака), превышает **50 миллионов,**что означает, что каждый третий из россиян пробовал или пробует наркотики.

Уже сейчас наркомания является одной из острейших социальных проблем. Страшно подумать в какой хаос может погрузиться общество, если количество поклонников «адского зелья» только в России будет исчисляться десятками миллионов.

Подобная тенденция характерна и для многих стран Европы, Америки и Азии. Показательно, что в одном из социологических опросов граждане стран Евросоюза на вопрос «Чего вы опасаетесь более всего?» ответили **«Распространения наркомании».**

 **ЧТО** **ТАКОЕ НАРКОТИЧЕСКАЯЗАВИСИМОСТЬ?**

**Наркотическая зависимость**- это реакция сознания и организма на психоактивное вещество. Человек привыкает к действию этого вещества и уже не может без него обходиться. Его постоянно тянет испытывать ощущения от действия наркотика.

Наркотическая зависимость появляется с **психологической зависимости.**Человеку начинает казаться, что для поддержания хорошего самочувствия, высокой работоспособности, комфортного состояния души ему необходимо принять психоактивное вещество (наркотик). Со временем такое убеждение укрепляется, причем появляется оно от употребления не только сильных наркотиков, но и достаточно слабых психоактивных веществ. Например, человек, привыкший пить крепкий кофе, без него себя чувствует некомфортно, а, порой, и плохо концентрируется на работе.

При дальнейшем употреблении наркотиков появляется **физиологическая зависимость.**Привычная жизнедеятельность человека без «дозы» становится невозможной. Он начинает испытывать как психологический, так и физиологический дискомфорт, который перерастает в абстиненцию («ломку»). «Ломка» приводит человека к тяжелым физическим **страданиям**(судороги, рвота, понос, психическая подавленность или нервное возбуждение и т.д.) и буквально заставляет принимать очередную «дозу», без которой жизнь становится невыносимой.

Время развития наркотической зависимости связано с состоянием организма, психическим настроем и видом наркотика. В среднем это период в полгода. У некоторых - 1 год. Очень часто - это 2-3 месяца. Вместе с тем, в медицинской практике отмечается немало случаев, когда наркотическая зависимость развивается после первой внутривенной инъекции наркотика [12].

Психологическая и физиологическая зависимости сопровождаются **эффектом привыкания,**при котором для получения ожидаемых ощущений («кайфа») необходимо увеличивать количество («дозу») принимаемого психоактивного вещества.

 **КАКОВЫ** **ТИПИЧНЫЕ** **ПРИЗНАКИ**

**ЗАВИСИМОСТИ** **ОТ** **НАРКОТИКОВ?**

Эти признаки связаны с различными системами организма и зависят от вида наркотика. Ниже приводится таблица, показывающая признаки зависимости от распространенных в России наркотиков-опиатов и конопли (марихуаны). Таблица составлена на основе наблюдений «Клинического научно-практического центра профилактики наркоманий» под руководством доктора медицинских наук, профессора В.Л. Малыгина [5].

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Системы организма** | **Опиаты (героин, мак)** | **Трава (конопля, марихуана)** |
| Психика | Приподнятое настроение, дурашливость, часто не оответствующая ситуации. Быстрая смена настроения от приподнятого к сонливости или раздражительности в период абстиненции.Растерянность, снижение концентрации внимания. | Приподнятое настроение (порой безудержный, беспричинный смех), которое может сменяться тревогой, паникой. Снижение концентрации внимания. |
| Общие проявления | Повышение температуры тела, потение | - |
| Кожа, слизистые, глаза | Гиперпигментация (пятна) на веках, абсцессы (нагноения) в местах инъекции. Сужение зрачков в период опьянения и расширение в период абстиненции. Снижение реакции на свет. | Конъюнктивит (покраснение слизистых глаз), расширение зрачков  |
| Дыхательная система | Угнетение дыхания (остановка дыхания) при передозировке | Сухой кашель, заложенность носа |
| Сердечно-сосудистая система | Повышение артериального давления, тахикардия (учащенное сердцебиение) | Повышение артериального давления, тахикардия (учащенное сердцебиение) |
| Половая система | Снижение сексуального влечения, импотенция у мужчин, нерегулярные менструации у женщин | То же, но менее выражено. |
| Желудочно-кишечная система | Тошнота, поносы в период абстиненция, нарушение функции печени |   |
| Костно-мышечная система | Общее похудание, костно-мышечные боли в период абстиненции (ломка). |   |

 **КАК** **УЗНАТЬ, ЧТО** **ЧЕЛОВЕК УПОТРЕБЛЯЕТ**

**НАРКОТИКИ?**

Чтоб установить употребление наркотиков Вашими родственниками, друзьями или знакомыми, достаточно за ними понаблюдать некоторое время, обращая внимание на указанные ниже признаки. Если Вы видите, что **одновременно**наблюдаются **5-7 признаков,**- необходимо как можно быстрее обратиться к специалисту-наркологу, который поставит квалифицированный ди­агноз и даст необходимые рекомендации.

Итак, опыт показывает, что для человека, употребляющего наркотики, характерно следующее.

* 1. Резкие неожиданные изменения настроения.
* 2. Порезы, следы уколов, синяки, ожоги на руках и ногах в области вен.
* 3. Сильный аппетит или его полное отсутствие.
* 4. Сильное расширение или сужение зрачков.
* 5. Появившаяся скрытность в поведении.
* 6. Пятна крови или иных веществ на одежде, носовых платках, кашне.
* 7. Появление в обиходе новых вещей (шприцы, баночки, таблетки, капсулы, папиросы-самокрутки, небольшие кусочки прозрачной пленки, химическая посуда и т.д.).
* 8. Появление веществ с необычными запахами.
* 9. Обожженные купюры или листы бумаги.
* 10. Появление новых слов в лексиконе из сленга наркомана (см. Приложение).
* 11. Пропажа вещей и денег из дома.
* 12. Резкое снижение интереса к занятиям в школе, ВУЗе (падение успеваемости), равнодушие к семье, служебным делам, старым хобби.
* 13. Появление новых друзей.
* 14. Необычное состояние (поведение) после дискотеки или ночного клуба (или во время их посещения).

 **МОЖНО** **ЛИ** **САМОСТОЯТЕЛЬНО ИЗЛЕЧИТЬСЯ** **ОТ** **НАРКОМАНИИ?**

Наркомания очень коварная, «хитрая» и жестокая болезнь. Человек, попавший в ее сети, **крайне редко**может выбраться из них самостоятельно без помощи врача, семьи и друзей. Шансы человека начинают стремительно падать, как только появляются первые признаки зависимости. А появляются они всегда **незаметно.**Наркологи говорят, что достаточно часто сталкиваются с ситуацией, когда человек считает себя «хозяином положения» и думает, что легко откажется от «косяка» или «дозы» - в то время как уже давно, но незаметно для себя, скован тяжелой цепью хронической болезни. Болезни, выкачивающей из него все духовные и жизненные силы.

Поэтому лучше не пробовать «первый косяк», прокатить мимо себя первое «колесо» и уклониться от первой «дозы кайфа». То, что Вы легко сможете сделать сегодня, завтра может отнять у Вас многие годы жизни. А в случае неудачи - и саму жизнь. Не стесняйтесь воспользоваться помощью **врача-специалиста,**психолога, семьи и хороших друзей, если Вы все же имели неосторожность попробовать наркотики.

 **ПОМОГАЮТ** **ЛИ** **НАРКОТИКИ УСТРАНИТЬ**

 **ПРОБЛЕМЫ?**

Наркоманы часто говорят, что наркотики - замечательное средство решения многочисленных проблем. Но на самом деле, конечно, это не так. Такое убеждение является широко распространённым **мифом.**Почему?

Во-первых, потому, что действие любого наркотика **ограничено.**Да, некоторое время (10-20 часов) Вам будет казаться, что все проблемы улетели, растаяли и растворились. Всё легко, всё просто, всё замечательно. То, что это иллюзия, что наркотик обманул Вас, Вы поймёте, когда его действие на организм и сознание закончится. И окажется, что все проблемы остались и терпеливо поджидали, когда Вы вернётесь к реальности. Таким образом, решение проблем с помощью наркотика - это **самообман,**это попытка убежать от них вместо их реального решения. Здесь наркоман показывает слабость своего духа. Он подобен страусу, который засовывает голову в песок.

Во-вторых, употребление наркотиков **увеличивает проблемы.**У наркомана появляются зависимость от наркотиков и различные серьёзные заболевания - как физические, так и психические. Его сознание, его психика, его характер изменяются. С ним становится трудно общаться, трудно дружить, трудно быть рядом. Отворачиваются старые друзья, любимая девушка (парень), увеличиваются конфликты с родителями и т.д. Кроме того, на наркотики постоянно нужны деньги. И немалые. Их нужно постоянно искать. Найти много денег, не вступая в конфликт с Законом, становится невозможно. Следовательно, появляются проблемы и с правоохранительными органами.

В конечном счёте, убегая от одних проблем, наркоман взваливает на себя груз других, более серьёзных проблем, которые **рано или поздно его «сломают»**и приведут к инвалидности, на тюремные нары или к летальному исходу. Если, конечно, он вовремя не остановится.

 **КАК** **СВЯЗАНЫ** **НАРКОМАНИЯ** **ИСПИД?**

Известно, что многие наркоманы болеют СПИДом. Сами по себе наркотики, конечно, не содержат вич-инфекцию. Она распространяется от одного инфицированного наркомана к другому во время **употребления**наркотиков. Как правило, СПИД распространен среди наркоманов, которые «колются» - т.е. используют внутривенные инъекции для введения наркотика в организм. Очень часто наркотики принимаются в совершенно антисанитарных условиях - в подъездах, в туалетах, в наркотических притонах, в подвалах домов или просто на улице. При этом наркоманы могут «колоться» одним шприцем на всех. В таком случае получение вич-инфекции или гепатита - лишь дело времени. Это может случиться через месяц, через неделю или завтра. Ослабленный наркотиками организм, пораженный СПИД, начинает угасать в несколько раз быстрее. Шансов на выживание у такого человека остается очень мало.

Подавляющее большинство больных СПИДом - наркоманы.

  **СКОЛЬКО** **ЖИВУТ И** **ОТ** **ЧЕГО УМИРАЮТ**

**НАРКОМАНЫ?**

О том, что наркомания сильно сокращает жизнь, всем хорошо известно. Продолжительность жизни наркомана в каждом конкретном случае зависит от многих причин. От начальной силы его организма и устойчивости психики; от вида, частоты и про­должительности употребления наркотических веществ; от лечения; от вредных привычек (алкоголь, курение и т.д.); от его образа жизни и так далее.

В целом, средний срок продолжительности внутривенной наркомании от 5 до 10 лет. Больше организм, как правило, не выдерживает. Хотя конечно, бывают и исключения. Некоторые наркоманы с момента начала активного употребления живут 15-20 лет. Но они либо пытались лечиться, либо сдерживали частоту и дозу приема и, разумеется, имели неплохой запас жизненных сил. Исключения бывают и в другую сторону - в сторону сокращения среднего срока жизни. В таком случае смерть может насту пить через год или даже **полгода.**Учитывая широкое распространение инфекционных заболеваний, плохую экологическую среду и общее ухудшение здоровья россиян, быстрая смерть активного наркомана уже никого не удивляет. И такой исход наблюдается все чаще.

Умирают наркоманы по многим причинам. Не только от **заболеваний**(СПИД, пневмония, печеночная недостаточность, заражение крови, болезни сердца, истощение и другие), но и от **передозировки, отравления, дорожно-транспортных проис­шествий, бытовых травм, самоубийств и криминальных «разборок».**

 **ЧТО** **ТАКОЕ** **НАРКОБИЗНЕС?**

**Наркобизнесом**называют запрещенную законом деятельность по производству и распространению наркотиков. Разумеется, вся эта деятельность направлена на получение финансовой прибыли, размеры которой очень велики. Международные преступные синдикаты зарабатывают на наркобизнесе **миллиарды долларов.**

В преступную сферу наркобизнеса вовлечено большое количество людей и средств. Наркокартели владеют подпольны­ми лабораториями и плантациями, заводами по переработке и расфасовке наркотиков, транспортными средствами от самолетов до океанских судов. Крупные суммы направляются не только на техническое оснащение предприятий наркобизнеса, но и на подкуп чиновников и сотрудников правоохранительных органов, на лоббирование выгодных наркобаронам законодательных актов.

Крупные **центры наркобизнеса**в настоящее время находятся в Южной Америке, Западной и Юго-Восточной Азии. Крупные **рынки сбыта**- США, страны Европы, промышленно развитые страны Азии. За 10 последних лет XX столетия волна наркобизнеса захлестнула и Россию, которая оказалась политически, экономически и технически не готова противостоять дея­тельности организованных преступных группировок.

Борьба с наркобизнесом требует комплексных мер и широкого международного сотрудничества. Решающее значение здесь имеют меры по противодействию производству наркотиков на подпольных заводах, закрытие путей международной наркоторговли, антинаркотическая ориентация законодательства, популяризация здорового образа жизни и духовных ценностей, развитие системы лечения и реабилитации наркоманов, а также профилактики наркомании.

. **ЗАЧЕМ** **«САЖАЮТ** **НА** **ИГЛУ»?**

На сленге выражение **«посадить на иглу»**означает приучить человека к наркотикам, создать у него наркотическую зависимость. Делается это, как правило, целенаправленно для увеличения сети сбыта наркотиков. Чем больше сеть сбыта - тем выше прибыль наркобизнеса. На страданиях людей наркобароны зарабатывают очень большие деньги, объемы которых сопоставимы с годовым бюджетом целого государства.

Мелкие торговцы наркотиками («барыги», «пушеры» и т.д.) первые «дозы кайфа» часто предлагают бесплатно - а доверчивые простаки радуются такой «благотворительности» и безрассудно начинают «пробовать новые ощущения». Но вскоре появляется зависимость и «бесплатный кайф» заканчивается. Теперь за него нужно платить. Так Ваш сын, дочь, друг или подруга начинают финансировать наркобизнес и свою смерть.

Опасность состоит в том, что такие наркоторговцы нередко находятся среди **Ваших знакомых,**людей, которых Вы хорошо знаете и которым Вы доверяете. Пользуясь этим, на дискотеке, в ночном клубе, кафе, на домашней вечеринке они могут Вам предложить **«необычные ощущения»,**которые Вы позже оплатите всеми своими сбережениями, здоровьем, многолетними страданиями, крушением жизненных планов и самой жизнью. Стоит ли маленький «бесплатный кайф» такой платы?

 **КАК** **НАРКОМАНЫ** **ДОСТАЮТДЕНЬГИ**

**НА** **НАРКОТИКИ?**

Употребление наркотиков стоит немалых денег. Зависит это от вида наркомании, частоты приема и региона, в котором живет наркоман. Начинающему наркоману на «кайф» нужно всего несколько сотен или тысяч рублей в месяц. Но постепенно, когда зависимость возрастет, придется платить намно­го больше - **десятки тысяч рублей.**

Где же наркоманы берут деньги на «кайф»? Сначала тратят **карманные,**получаемые от родителей, (если это молодые люди) или тратят свой **заработок.**Затем они начинают просить в **долг:**брать и не отдавать. Постепенно идут в ход **домашние сбережения**и имущество. Если Ваш сын наркоман, не удивляйтесь, что рано или поздно не сможете найти свои золотые украшения или дорогие часы. Но семейные ресурсы не безграничны и со временем наркоманы начинают **воровать, грабить, заниматься приготовлением и перепродажей наркотиков, мо­шенничеством или проституцией.**Ворованное продают за бесценок. Деньги - на наркотики. Нередко наркоманы втягиваются в сеть наркобизнеса и становятся мелкими дилерами по сбыту наркотиков. Чтобы получить «кайф» самому, такой наркоман должен «толкнуть» несколько «доз» другим. Так наши дети губят не только свою жизнь, но и жизни других людей.

Совет родителям: **не давайте**своим детям деньги на наркотики, как бы они ни просили и не убеждали Вас, что это последняя «доза». Заплатите лучше хорошему врачу за курс лечения и реабилитации. Не факт, что все - сразу получится. Но так у Вас больше шансов победить болезнь.

 **ВЛИЯЕТ** **ЛИ** **НАРКОМАНИЯ НАПРЕСТУПНОСТЬ?**

Влияние наркомании на преступность **очень велико.**

Причина состоит в том, что наркоман постоянно нуждается в деньгах на приобретение наркотиков. Поэтому рано или поздно он вступает в конфликт с законом. Какие преступления характерны для наркоманов? Это **кражи**денег, имущества или наркотиков. Это **мошенничества.**Это **проституция,**которой занимаются не только девушки, но и юноши. Кроме того, уго­ловно наказуемыми являются **незаконное производство и оборот**наркотических средств, **склонение к потреблению**нарко­тиков, а также **содержание наркопритонов.**

**КАК** **ПО** **ЗАКОНУ** **РОССИЙСКОЙФЕДЕРАЦИИ**

**НАКАЗЫВАЕТСЯ ИЗГОТОВЛЕНИЕ** **И** **СБЫТНАРКОТИКОВ?**

        За незаконное приобретение или хранение наркотиков в крупном размере, а также незаконное приобретение или хранение в целях сбыта, изготовление и переработку наркотиков виновные привлекаются к уголовной ответственности.

Лица, добровольно сдавшие наркотические средства и способствовавшие раскрытию или пресечению преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, **освобождаются от уголовной ответственности**за данное преступление.

 **КАК ПО ЗАКОНУ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**НАКАЗЫВАЕТСЯ ХИЩЕНИЕ ИЛИ ВЫМОГАТЕЛЬСТВО**

**НАРКОТИКОВ?**

Хищение либо вымогательство наркотиков является преступлением и наказывается по закону.

 **КАК ПО ЗАКОНУ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**НАКАЗЫВАЕТСЯ СКЛОНЕНИЕ К ПОТРЕБЛЕНИЮ**

**НАРКОТИКОВ?**

Склонение к потреблению наркотиков влечет привлечение лица к уголовной ответственности.

 **КАК** **ПО** **ЗАКОНУ** **РОССИЙСКОЙФЕДЕРАЦИИ**

**НАКАЗЫВАЕТСЯ ВЫРАЩИВАНИЕЗАПРЕЩЕННЫХ**

**(НАРКОСОДЕРЖАЩИХ) РАСТЕНИЙ?**

Посев или выращивание запрещенных к возделыванию растений, а также культивирование сортов конопли, мака или других растений, содержащих наркотические вещества, наказываются штрафом либо лишением свободы.

  **КАК** **ПО** **ЗАКОНУ** **РОССИЙСКОЙФЕДЕРАЦИИ НАКАЗЫВАЕТСЯ** **ОРГАНИЗАЦИЯ ИСОДЕРЖАНИЕ** **ПРИТОНОВ ДЛЯ** **ПОТРЕБЛЕНИЯНАРКОТИКОВ?**

           Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ -наказываются лишением свободы.

 **МОЖНО ЛИ ЛЕГАЛИЗИРОВАТЬ НАРКОТИКИ?**

Наркотики, как известно, являются такими веществами, производство и сбыт которых регулируются законом. Незаконное производство и оборот наркосодержащих препаратов преследуются по закону и предполагают уголовную ответственность граждан. Поэтому в настоящее время наркосодержащие препараты Вам могут легально продавать (применять) в том случае, если у Вас есть соответствующее предписание врача, который несет за это ответственность. Такая система, разумеется, не решает проблемы наркомании, но позволяет ее **сдерживать.**

В последнее время в некоторых странах Европы и США появилась идея о **легализации**ряда наркотиков. Аргументы сторонников этой идеи, в целом, таковы: если наркоманию нельзя побороть - пусть она приносит деньги в бюджет; пусть наркоманы покупают чистые наркотики (а не всякие суррогаты) в установленных местах; пусть они принимают наркотики в специальных помещениях, используя чистые шприцы и т.д. - чтобы снизить риск заболевания СПИДом; пусть они это будут делать под присмотром власти.

Однако эффект, который обещает нам легализация наркотиков, очень **сомнителен.**Да, местные и федеральный бюджеты получат дополнительные деньги. Но какой ценой? Ценой наркотизации **миллионов граждан!**Не нужно забывать, что один наркоман может втянуть в употребление ПАВ до десяти человек в год. При этом на наркотики нужны деньги. Где он их берет? Из бюджета семьи, ворует или занимается проституцией. Таким образом, легализация наркотиков не решает и не может решить две главные проблемы - **рост наркомании**и **рост**сопря­женной с ней **преступности.**То, что легализация остановит распространение СПИДа - тоже очень сомнительно.

Помимо всего прочего, здесь есть и еще один аспект - **этический.**Запрещая незакон­ное производство и оборот наркотиков, закон выполняет не только сдерживающую функцию, но и **моральную.**Такой закон выражает и нормативно закрепляет отношение общества и государства к наркомании. Тем самым

общество и государство говорят - **«наркомания - это плохо», «мы не желаем вымирания наших граждан и будем с этим бо­роться».**В противно случае, мы получаем закон, позицию власти и общества, которая фактически означает: **«наркомания - это не проблема!», «умри ты сегодня, а я завтра».**

Конечно, закон не может автоматически решить проблему наркомании, т.к. она имеет сложные причины. Но ведь закон не может автоматически решить и проблему воровства и убийств. Что же, на этом основании нам нужно легализировать воровство и насилие? Создавать для этого специальные места и брать с воров и насильников налоги в бюджет? Абсурдность и разрушительность такого подхода к проблеме очевидны.

Законы общества должны воплощать нормы этики, которая содержит в себе **практические принципы выживания**че­ловека в социальном мире. В ином случае, закон окажется нежизнеспособным и приведет общество к хаосу и исторической пропасти. В истории тому примеров достаточно. Стоит ли нам испытывать судьбу, когда уже 30% населения употребляют или пробовали наркотики и психоактивные вещества?

 **КАК** **ПОМОЧЬ** **ПОДРОСТКУИЗБЕЖАТЬ УПОТРЕБЛЕНИЯ** **НАРКОТИКОВ?**

Такая помощь выражается, прежде всего, в формировании определенной **установки сознания.**Это невозможно сделать за один день или неделю. Процесс формирования сознания молодого человека длится долгие годы. Важно с самого раннего возраста на­чать развивать необходимые качества, способности и знания. В целом, по результатам многочисленных психологических, социологических и медицинских исследований причин наркомании, родители и работники сферы образования должны сконцентрировать свои усилия на решении следующих пяти проблем.

      1. Необходимо развить **уверенность**подростка в себе, в своих способностях, силах и возможностях.

      2. Необходимо научить подростка **переносить**психологические стрессы и проблемы, используя внутренние силы духа.

      3. Необходимо развивать **интересы**подростка, его понимание жизненных **целей**и **ответственности**за свое будущее и судьбу своих близких.

      4. Необходимо доступно разъяснить и наглядно показать подростку **последствия**употребления наркотиков.

      5. Необходимо научить подростка **говорить «нет»,**когда ему предлагают наркотики.

Великие мудрецы древности говорили, что нельзя человека научить тому, чем Вы не владеете сами. Но действие **живого примера**имеет великую силу. Покажите подростку, что Вы умеете справляться с трудностями, что Вы способны отказаться от сигареты или бокала вина, что у Вас есть серьезные жизненные цели, ради которых стоит жить - и жить без наркотиков. Тогда Ваш пример возымеет силу, а Ваши слова для молодых людей будут значимы и авторитетны.

[[1]](https://vjetjer-pjerjemjen.webnode.ru/%22%20%5Cl%20%22_ftnref1%22%20%5Co%20%22) Изготовление и распространение подобных ПАВ (марихуана (конопля), героин, кокаин, производные опия, ЛСД, экстази и др.) запрещено законом, преследуется по закону и расценивается правоохрани­тельными органами как противоправная, социально опасная деятельность.