Рекомендации педагога-психолога по формированию жизнестойкости у ребенка

* Поощряйте самостоятельность ребенка.
* Ясно, четко формируйте правила и требуйте их соблюдения.
* Предоставляйте ребенку возможность открыто выражать свои чувства.
* Обучайте ребенка быстро принимать решения.
* Поощряйте активность ребенка.
* Четко определяйте и называйте проблемы, подчеркивайте, что проблемы – это часть нормальной жизни. Совместно ищите выход.
* Обучайте ребенка поведению в обществе: дружелюбию, общительности, ответственности, взаимовыручке
* Помогайте ребенку в перестройке негативных эмоций в позитивные.
* Поощряйте веру ребенка в себя и в его способность действовать самостоятельно.
* Помогайте в определении, как и где ребенок может попросить помощь в случае необходимости.
* Проявляйте интерес и уважение к мнению ребенка.
* Создавайте защищенную среду с ощущением постоянства, где ребенок не забыт, отсутствуют оскорбления и травмы. Каждому человеку необходимо, чтобы его любили.
* Помогайте ребенку в развитии самоуважения, интересов, навыков, талантов.

Педагог – психолог МБОУ СОШ №8 им.П.Н.Стратиенко Свитко Ж.Э.