

Родитель и ребёнок 6-7 лет: как понять друг друга

*Педагог-психолог МБДОУ №34 г.Новороссийска
Подугольникова К.С.*

Период 6 – 7 лет, это время очередного возрастного кризиса. Что же несёт нам кризис 7 лет?

Это, прежде всего, время усиленного физического и психического развития. У ребёнка формируются предпосылки к учебной деятельности, усложняются познавательные процессы (восприятие, внимание, память, мышление). Тело и психика развиваются и трудятся, чтобы справиться с новыми испытаниями, главное здесь – не мешать им, а помогать.

Психологические особенности этого возраста:

- в этот период ребёнок очень хочет подражать взрослым, он не желает играть в детские игры, ребёнок примеряет разные социальные роли;
- формируется социальное «Я»; происходит разделение внутренней и внешней стороны личности ребёнка, он уже делает выбор, как лучше себя вести в конкретной ситуации;
- развивается самооценка – ребёнок уже может оценить свои действия, проявления, способности, он ждёт, что его оценят соответственно и огорчится, если оценка его личности будет ниже его ожиданий.

Как помочь ребёнку в это время?

- Установите грамотный режим дня, следите за тем, чтобы ребёнок за день не перегружался физически и умственно, не засиживался до ночи.
- Старайтесь грамотно и интересно занять ребёнка, сведите время его «безделья» к минимуму.
- Не пытайтесь компенсировать свои нереализованные амбиции ребёнком, не надо растить из него математика, если у него явно другие предпочтения.
- Поощряйте самостоятельность ребенка, даже если он делает что-то неправильно, не старайтесь ему сразу помочь, пусть сделает несколько попыток, прежде чем получить помощь, и обязательно о ней попросит.
- Критикуйте не его, а поступок. Важно чтобы ребенок понимал, что вы его любите, даже если он совершил какой-то неправильный поступок.
- Не обзывайте ребёнка, не отзывайтесь плохо о его умственных способностях, чаще обращайтесь внимание на положительные качества личности, не делая акцент на недостатках.
- Старайтесь развивать у ребёнка познавательный интерес, рассказывайте ему какие-нибудь интересные факты, важно донести, что учиться и узнавать новое – здорово.