

## **Распорядок и режим дня МБДОУ № 34 на 2023-2024 год**

Ежедневная организация жизни и деятельности детей строится на основе учета возрастных и индивидуальных особенностей, социального заказа родителей и предусматривает личностно-ориентированный подход к организации всех видов детской деятельности.

Режим дня представлен для каждой возрастной группы с учётом 12-часового режима работы ДОО, и для группы кратковременного пребывания детей, с учетом 3- часа, без организации питания и сна, в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

Ежедневная продолжительность прогулки составляет не менее 3 часов, утренний прием детей осуществляется на воздухе круглогодично, в зависимости от погодных условий. Прогулка организуется 3 раза в день – утром во время приема детей, перед обедом и во вторую половину дня после ужина. В группе с кратковременным пребыванием прогулка организуется 2 раза в день - утром во время приема и днем. Самостоятельная деятельность детей 4-7 лет (игры, личная гигиена и др.) занимает в режиме не менее 3-4 часов, продолжительность дневного сна составляет 2,5 часа. Сон в группе кратковременно пребывания детей не предусмотрен. Режим дня имеет рациональную продолжительность и предполагает разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение их пребывания в учреждении. В середине времени, отведённого на образовательную деятельность в форме занятий и игровых ситуаций, проводятся физкультурные минутки, продолжительностью до 2 минут. Между организованной образовательной деятельностью проводятся динамические паузы длительностью не менее 10 минут. Контроль за выполнением режимов в МБДОУ №34 осуществляют: старшая медсестра, административно-управленческий аппарат, педагоги.

В ДОО существуют два периода года:

- первый период (холодный): с 01 сентября по 31 мая - для него характерно преобладание образовательной деятельности, связанной с открытием детьми нового, и овладением новыми видами и способами деятельности;
- второй период (теплый): с 01 июня по 31 августа - для этого периода характерно преобладание культурно - досуговой деятельности, мероприятий физкультурно-оздоровительной направленности, деятельности по выбору детей.

Образовательная деятельность в ДОО организуется как совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей. В зависимости от решаемых образовательных задач, желаний детей, их образовательных потребностей, педагог выбирает один или несколько вариантов совместной деятельности:



1) совместная деятельность педагога с ребёнком, где, взаимодействуя с ребёнком, он выполняет функции педагога: обучает ребёнка чему-то новому;

2) совместная деятельность ребёнка с педагогом, при которой ребёнок и педагог - равноправные партнеры;

3) совместная деятельность группы детей под руководством педагога, который на правах участника деятельности на всех этапах её выполнения (от планирования до завершения) направляет совместную деятельность группы детей;

4) совместная деятельность детей со сверстниками без участия педагога, но по его заданию. Педагог в этой ситуации не является участником деятельности, но выступает в роли её организатора, ставящего задачу группе детей, тем самым, актуализируя лидерские ресурсы самих детей;

5) самостоятельная, спонтанно возникающая, совместная деятельность детей без всякого участия педагога. Это могут быть самостоятельные игры детей (сюжетно-ролевые, режиссерские, театрализованные, игры с правилами, музыкальные и другое), самостоятельная изобразительная деятельность по выбору детей, самостоятельная познавательно-исследовательская деятельность (опыты, эксперименты и другое).

Все варианты совместной деятельности педагога с детьми могут быть реализованы в группе одновременно.

Деятельность с детьми в течение дня с 12-часовым пребыванием в ДОУ

| Блоки и время               | Режимные моменты                                                                 |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Утренний блок с 7.00-9.00   | Прием                                                                            |
|                             | Зарядка                                                                          |
|                             | Завтрак                                                                          |
| Дневной блок с 9.00-16.00   | Организация занятий, игровой, познавательной, продуктивной деятельности детей    |
|                             | Прогулка                                                                         |
|                             | Возвращение с прогулки                                                           |
|                             | Обед                                                                             |
|                             | Подготовка ко сну.                                                               |
|                             | Сон                                                                              |
|                             | Пробуждение                                                                      |
|                             | Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности детей |
| Вечерний блок с 16.00-19.00 | Уплотненный полдник                                                              |
|                             | Прогулка                                                                         |
|                             | Кружки, секции                                                                   |
|                             | Игры по выбору и уход домой                                                      |



Время проведения занятий, их продолжительность, длительность перерывов, суммарная образовательная нагрузка для детей дошкольного возраста определяются СанПиН 1.2.3685-21.

| Возрастная группа                | Начало занятий | Окончание занятий                     |                                                                                       | Продолжительность занятий (мин.) | Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (мин.) | Продолжительность перерывов между занятиями (мин) |
|----------------------------------|----------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Младшая 3-4 года                 | Не ранее 8.00  | При реализации ОП ДО не позднее 17.00 | При реализации ДОП, деятельности кружков (студий), спортивных секций не позднее 19.30 | 15                               | Не более 30                                                         | не менее 10                                       |
| Средняя 4-5 лет                  |                |                                       |                                                                                       | 20                               | Не более 40                                                         |                                                   |
| Старшая 5-6 лет                  |                |                                       |                                                                                       | 25                               | 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна      |                                                   |
| Подготовительная к школе 6-7 лет |                |                                       |                                                                                       | 30                               | Не более 90                                                         |                                                   |

### Режим дня в дошкольных группах (ФОП ДО 35.11)

| Содержание                                                                                                                                                  | 3-4 года    | 4-5 лет     | 5-6 лет     | 6-7 лет     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| <i>Первый период реализации Программы (холодный период года)</i>                                                                                            |             |             |             |             |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)                                                           | 7.00-8.30   | 7.00-8.30   | 7.00-8.30   | 7.00-8.30   |
| Завтрак                                                                                                                                                     | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   |
| Игры, подготовка к занятиям (утренний круг, детский совет)                                                                                                  | 9.00-9.20   | 9.00-9.15   | 9.00-9.10   | 9.00-9.05   |
| Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики | 9.20-10.00  | 9.15-10.05  | 9.10-10.10  | 9.05-10.55  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                                                                     | 10.00-12.00 | 10.05-12.05 | 10.15-12.15 | 10.55-12.20 |
| Второй завтрак п.35.13.1 ФОП ДО                                                                                                                             | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Обед                                                                                                                                                        | 12.20-13.00 | 12.20-13.00 | 12.30-13.00 | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                                                                    | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник (уплотненный) п.35.13.1 ФОП ДО                                                                                                                      | 16.00       | 16.00       | 16.00       | 16.00       |



|                                                                                                             |             |             |             |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Занятия (при необходимости)                                                                                 | -           | -           | 16.20-16.45 | -           |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                    | 16.20-17.00 | 16.20-17.00 | 16.20-17.00 | 16.20-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки (вечерний круг) | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 16.40-18.30 |
| Уход домой                                                                                                  | до 19.00    | до 19.00    | до 19.00    | до 19.00    |
| <i>Второй период реализации Программы (теплый период года)</i>                                              |             |             |             |             |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)           | 7.00-8.30   | 7.00-8.30   | 7.00-8.30   | 7.00-8.30   |
| Завтрак                                                                                                     | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   |
| Игры, самостоятельная деятельность (утренний круг)                                                          | 9.00-9.20   | 9.00-9.15   | 9.00-9.15   | 9.00-9.15   |
| Второй завтрак п.35.13.1 ФОП ДО                                                                             | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки                                | 9.20-12.00  | 9.15-12.00  | 9.15-12.00  | 9.15-12.00  |
| Обед                                                                                                        | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                    | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник уплотненный п.35.13.1 ФОП ДО                                                                        | 16.00       | 16.00       | 16.00       | 16.00       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                    | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей (вечерний круг)                         | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |
| Ужин                                                                                                        | 18.30       | 18.30       | 18.30       | 18.30       |
| Уход домой                                                                                                  | до 19.00    | до 19.00    | до 19.00    | до 19.00    |

### Режим дня в группе кратковременного пребывания

| Содержание                                                                                                                                                 | 3-4 года    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                                                                              | 8.30- 9.00  |
| Игры, подготовка к занятиям (утренний круг, детский совет)                                                                                                 | 9.00-9.20   |
| Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики | 9.20-10.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                                                                    | 10.00-12.00 |
| Уход домой                                                                                                                                                 | до 12.00    |



### Возрастные образовательные нагрузки недели

| Базовая образовательная область                          | Организованная образовательная деятельность |                                          |                    |                    |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------|--------------------|
|                                                          | 3-4 года                                    | 4-5 лет                                  | 5-6 лет            | 6-7 лет            |
| <b>Обязательная часть</b>                                |                                             |                                          |                    |                    |
| <b>Познавательное развитие</b>                           | 2                                           | 2                                        | 2                  | 3                  |
| <b>Речевое развитие</b>                                  | 1                                           | 1                                        | 2                  | 2                  |
| <b>Художественно-эстетическое развитие</b>               |                                             |                                          |                    |                    |
| -рисование                                               | 1                                           | 1                                        | 2                  | 2                  |
| -лепка                                                   | 1 раз в две недели                          | 1 раз в две недели                       | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели |
| -аппликация                                              | 1 раз в две недели                          | 1 раз в две недели                       | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели |
| - конструирование/ручной труд                            | Во 2-ой половине дня в режимных моментах    | Во 2-ой половине дня в режимных моментах | 1 раз в неделю     | 1 раз в неделю     |
| -музыка                                                  | 2                                           | 2                                        | 2                  | 2                  |
| <b>Физическое развитие</b>                               | 3                                           | 3                                        | 3                  | 3                  |
| <b>ИТОГО</b>                                             | 10                                          | 10                                       | 13                 | 14                 |
| <b>часть отношений</b>                                   |                                             |                                          |                    |                    |
| <i>формируемая участниками образовательных отношений</i> |                                             |                                          |                    |                    |
| -музыка                                                  | 2 раза в неделю                             | 2 раза в неделю                          | 2 раза в неделю    | 2 раза в неделю    |
| -познавательное развитие                                 | -                                           | -                                        | 1 раз в месяц      | 1 раз в месяц      |
| - физическое развитие                                    | -                                           | -                                        | 1 раз в неделю     | 1 раз в неделю     |
| <b>ИТОГО:</b>                                            | 10                                          | 10                                       | 13                 | 14                 |

### Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

| <b>Взаимодействие взрослого с детьми</b>               |                |
|--------------------------------------------------------|----------------|
| Чтение художественной литературы                       | ежедневно      |
| Конструктивно-модельная деятельность                   | ежедневно      |
| Игровая деятельность                                   | ежедневно      |
| Финансовая деятельность в различных режимных процессах | 1 раз в неделю |
| Общение при проведении режимных моментов               | ежедневно      |
| Дежурства                                              | ежедневно      |
| Прогулки                                               | ежедневно      |
| <b>Самостоятельная деятельность детей</b>              |                |
| Самостоятельная игровая деятельность                   | ежедневно      |
| Познавательно-исследовательская деятельность           | ежедневно      |
| Самостоятельная деятельность в центрах активности      | ежедневно      |
| <b>Оздоровительная работа</b>                          |                |
| Утренняя гимнастика                                    | ежедневно      |
| Комплекс закаливающих процедур                         | ежедневно      |
| Гигиенические процедуры                                | ежедневно      |



# **МОДЕЛЬ** организованной образовательной деятельности на неделю

| Дни недели                                               |                                                                         |                                                     |                                                                         |                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Понедельник                                              | Вторник                                                                 | Среда                                               | Четверг                                                                 | пятница                                                                                                |
| <b>младшая группа «Незабудки»</b>                        |                                                                         |                                                     |                                                                         |                                                                                                        |
| Музыкальная 9.20<br>Коммуникативная                      | Двигательная 9.20<br>Изобразительная                                    | Музыкальная 9.20<br>Познавательно-исследовательская | Двигательная 9.20<br>Изобразительная                                    | Познавательно-исследовательская<br>Двигательная 9.45                                                   |
| <i>Конструирование в режимных моментах</i>               |                                                                         | Развлечение 16.20                                   |                                                                         |                                                                                                        |
| <b>средняя группа «Звездочки»</b>                        |                                                                         |                                                     |                                                                         |                                                                                                        |
| Двигательная 9.15<br>Изобразительная                     | Музыкальная 9.15<br>Познавательно-исследовательская                     | Двигательная 9.15<br>Коммуникативная                | Изобразительная<br>Музыкальная 9.15                                     | Двигательная 9.15<br>Познавательно-исследовательская                                                   |
| <i>Конструирование в режимных моментах</i>               |                                                                         |                                                     | Развлечение 16.20                                                       |                                                                                                        |
| <b>старшая группа «Зайчата»</b>                          |                                                                         |                                                     |                                                                         |                                                                                                        |
| Изобразительная<br>Музыкальная 9.45                      | Познавательно-исследовательская<br>Двигательная 9.45                    | Изобразительная<br>Музыкальная 9.45                 | Коммуникативное<br>Двигательная 9.45                                    | Конструирование<br>Познавательно-исследовательская<br><br><i>Посещение библиотеки 1 раз в 2 недели</i> |
| Коммуникативная 16.20                                    | ДОП                                                                     | Развлечение 16.20                                   | ДОП<br>Изобразительная                                                  | Двигательная 16.05                                                                                     |
| <b>старшая группа «Непоседы»</b>                         |                                                                         |                                                     |                                                                         |                                                                                                        |
| Изобразительная<br>Двигательная 9.45                     | Познавательно-исследовательская<br>Музыкальная 9.45                     | Изобразительная<br>Двигательная 9.45                | Коммуникативная<br>Музыкальная 9.45                                     | Конструирование<br>Познавательно-исследовательская<br><br><i>Посещение библиотеки 1 раз в 2 недели</i> |
| Коммуникативная 16.20                                    | ДОП<br>Изобразительная – 16.20                                          |                                                     | ДОП<br>Развлечение 16.20                                                | Двигательная 15.30                                                                                     |
| <b>подготовительная к школе группа «Капельки»</b>        |                                                                         |                                                     |                                                                         |                                                                                                        |
| Коммуникативное<br>Изобразительная<br>Двигательная 10.20 | Познавательно-исследовательская<br>Изобразительная<br>Музыкальное 10.20 | Коммуникативное<br>Двигательная 10.20               | Познавательно-исследовательская<br>Изобразительная<br>Музыкальная 10.20 | Конструирование<br>Познавательно-исследовательская<br><br><i>Посещение библиотеки 1 раз в неделю</i>   |
|                                                          | ДОП                                                                     |                                                     | ДОП<br>Развлечение 16.20                                                | Двигательная 16.30                                                                                     |