



Консультация для родителей

Тема: «А ну-ка, не плачь!»

*Подготовила воспитатель
МБДОУ №34 г. Новороссийска
Костина Любовь Валентиновна*

«Ну - ка, прекрати плакать! Мальчики не плачут!», - говорят мамы своим маленьким сыновьям. Эти слова застревают в сознании будущих мужчин, оказывая, в дальнейшем, влияние на их жизнь.

Мамы боятся вырастить «плаксу», боятся жалеть своих сыновей, чтобы избежать возможных манипуляций с их стороны. Но что плохого, если человеку хочется разделить свою грусть, боль, почувствовать, что близкие ему сопереживают?

Мы забываем, что мальчики и девочки испытывают схожие эмоции. Малыш огорчается, что мама или папа запрещают желаемое, делают не так, как ему хочется. Мальчики хотят внимания и ласки от мамы, если упали и ударились.....хотят знать, что родители всегда рядом, защитят и поддержат их в любую минуту.

Взрослый мужчина, зачастую, не понимает, что он чувствует или не разрешает себе проявлять чувства, думая, что это не «по – мужски». В браке женщина будет просить понять ее, поддержать, пожалеть..... а мужчине, у которого свои чувства под замком, сделать будет это очень сложно.

Каждый родитель в праве воспитывать ребенка по - своему убеждению, но важно помнить, что ребенок имеет право выражать свои эмоции. Задача взрослых научить это делать разумными способами.

Несколько вариантов того, что можно сказать малышу вместо «не плачь»:

- Расскажи мне об этом;
- я тебя слушаю;
- я с тобой;
- я вижу, что тебе надо побыть одному, когда захочешь, приходи ко мне;
- я помогу тебе разобраться с этим;
- я тебя понимаю;
- я слышу тебя;
- это действительно тяжело для тебя;
- грустить нормально.

