## ПЕРСПЕКТИВНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ПЕРИОД ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-7 ЛЕТ

1 неделя	МЯСО	птица	печень	рыба	масло сл.	масло раст.	МОЛОКО	сметана	творог	сыр	яйцо	мука	крупа	макарон.изд.	caxap	конд.изд.	фрукты сух.	фрукты свеж.	сок	картофель	овощи	хлеб пшенич.	хлеб ржаной	чай	какао	коф.напиток	дрожжи		
понедельник																													
Завтрак																										$\vdash$		выход	номер ре
Омлет					12		57				93															$\frown$		150	627.02
Икра кабачковая							0.														50							50	633
Чай с лимоном															8			9						0.8		i i		200	104.08
Хлеб пшеничный																						20						20	509.30
																										Ш			
																										$\longrightarrow$			
2 Завтрак																										$\longrightarrow$			
Cov			1	1	1		1												180					1		$\longrightarrow$		180	636.03
Сок <b>Обед</b>	-		-	-	-		-										-	$\vdash$	180					-		$\vdash$		180	030.03
Салат из белок. капусты с морковью						3															57					一十		60	30.32
Суп картофельный с клецками					0.89	1.8					1.8	7.14								35.7						$\vdash$		200	69.05
Шницель куриный паровой		78			0.03	1.0	40				1.0	7.17								33.7	17.0	27				一十		80	54.00
Картофельное пюре		70			6		20													110						abla		130	501.01
Хлеб ржаной																							40			ıπt		40	509.31
Хлеб пшеничный																						20						20	509.30
Компот из свежих фруктов															9			33										200	398.00
· ·			ļ																							$\vdash \vdash$			
Уплотненный полдник					4.0		477						20		4.0											$\vdash$		200	404.00
Каша манная молочная Ватрушка с творогом					4.8	0.2	177		40		6.7	42	30		4.8											$\vdash$	1	200 80	431.20 450.01
Хлеб пшеничный						0.2			40		0.7	42											25			$\vdash$	- 1	25	509.00
Молоко кипяченное							200																20			$\cap$		200	4.00
Westerio Refine							200																			$\Box$		200	1.00
ИТОГО за день	0	78	0	0	25.69	5	494	0	40	0	101	49.1	30	0	24	0	0	42	180	146	121	67	65	0.8	0	0	1		
														ф			ن	свеж.				ž	ž			ž			
					نے ا	масло раст.								макарон.изд.		ن ن	cyx.	CB(		ЛЬ		хлеб пшенич.	хлеб ржаной			коф.напиток			
			Ф		масло сл.	ă	9	표	پ					F		конд.изд.	豆	фрукты		картофель	_	Į	×			a l	Ž		
	္ပ	птица	печень	рыба	5	5	молоко	сметана	творог	۵	악	â	крупа	(ap	caxap	4	фрукты	돗		ТО	овощи	ဖွ	ဖွ		какао	ᆵ	дрожжи		
1 неделя	МЯСО	È	l e	9	ă	Σ	Θ	ČW	Ĭ	сыр	яйцо	мука	ĝ	Z Z	ca)	Ş	命	命	COK	кар	OB(	5	5	чай	как	ğ	햠		
вторник	_		_			_	_				-	_	_			_										┙			
2007004			-	-	-		-																-	-		$\longrightarrow$		-	
Завтрак Суп молочный с крупой	-		-	-	3		200						12		1.6		-	$\vdash$						-		$\vdash$		200	85.05
Чай	<b>-</b>				3		200						12		8		<b>-</b>							0.6		$\vdash$		200	656.08
Хлеб ржаной с сыром			1	1	<b>-</b>		1			9					J							-	30	0.0		$\vdash$		39	509.23
Пряник																30							30			一十		30	608.02
2 Завтрак																										1			

Кефир							180										I											180	610.02
Кефир							100																					100	010.02
Обед																													
Салат из свежих огурцов						3															60							60	36.00
Яйцо вареное											41																	41	41.00
Борщ со сметаной						4		10												16	72							200	62.05
Гуляш из печени			82		3	3						2									11.6							80	617.04
Каша гречневая рассыпчатая					5.4								55.2															120	92.00
Хлеб ржаной																							40					40	509.31
Кисель																	28											200	394.03
Уплотненный полдник																						10							
Тефтели из говядины ( свинины)	79					1															8	10						80	393.01
Икра свекольная						9.4									1.9						137							150	671.04
Хлеб пшеничный															_							30						30	612.00
Компот из свежих яблок															9			32										180	82.00
Яблоко																		100										100	141.00
ИТОГО за день	79	0	82	0	11.4	20	380	10	0	9	41	2	67.2	0	20	30	28	132	0	16	288	40	70	0.6	0	0	0		
						Ŀ								텼			×.	свеж.		•		Z Z	οŽ			οĶ			
					5	pac	0	<u>a</u>						H. Z		ЗД.	ol cyx.	ol CE		эель		HE	жан			ТИП	z		
	МЯСО	птица	печень	рыба	масло	масло раст.	молоко	сметана	творог	сыр	яйцо	мука	крупа	макарон.изд.	caxap	конд.изд.	фрукты	фрукты	¥	картофель	овощи	хлеб пшенич.	хлеб ржаной	чай	какао	коф.напиток	дрожжи		
	Š	Ε	Э	þ	Ĕ	ž	ž	ర్	Ħ	C	Ž	Σ.	ά	ž	ន	5	8	8	COK	ā	Ö	7	ネ	2	Кa	δ	百		
1 неделя среда																													
opon.																													
Завтрак																													
Завтрак Каша рисовая молочная					3.6		132						22.8		3.6													150	431.32
Каша рисовая молочная					3.6		132 180						22.8		3.6													150 180	431.32 391.10
Каша рисовая молочная Молоко кипяченное					3.6					10			22.8		3.6							30							391.10
Каша рисовая молочная					3.6					10			22.8		3.6							30						180	
Каша рисовая молочная Молоко кипяченное Хлеб пшеничный с сыром					3.6					10			22.8		3.6							30						180	391.10
Каша рисовая молочная Молоко кипяченное Хлеб пшеничный с сыром 2 Завтрак					3.6					10			22.8		3.6							30						180 40	391.10 509.07
Каша рисовая молочная Молоко кипяченное Хлеб пшеничный с сыром  2 Завтрак Сок					3.6					10			22.8		3.6				180			30						180	391.10
Каша рисовая молочная Молоко кипяченное Хлеб пшеничный с сыром  2 Завтрак Сок Обед					3.6					10			22.8		3.6				180			30						180 40 180	391.10 509.07 636.03
Каша рисовая молочная Молоко кипяченное Хлеб пшеничный с сыром  2 Завтрак Сок Обед Овощи натуральные (помидоры)					3.6					10			22.8		3.6				180		50	30						180 40 180 50	391.10 509.07 636.03 635.05
Каша рисовая молочная Молоко кипяченное Хлеб пшеничный с сыром  2 Завтрак Сок Обед Овощи натуральные (помидоры) Яйцо вареное							180			10	41		22.8		3.6				180									180 40 180 50 41	391.10 509.07 636.03 635.05 41.00
Каша рисовая молочная Молоко кипяченное Хлеб пшеничный с сыром  2 Завтрак Сок Обед Овощи натуральные (помидоры) Яйцо вареное Суп с рыбными фрикаделькадельк.				28	4					10	41 7		22.8		3.6				180	48	9.6	30						180 40 180 50 41 200	391.10 509.07 636.03 635.05 41.00 118.07
Каша рисовая молочная Молоко кипяченное Хлеб пшеничный с сыром  2 Завтрак Сок Обед Овощи натуральные (помидоры) Яйцо вареное Суп с рыбными фрикаделькадельк. Бефстроганов из отварной говядины	65			28	4 2		180	4		10			22.8		3.6				180									180 40 180 50 41 200 80	391.10 509.07 636.03 635.05 41.00 118.07 372.00
Каша рисовая молочная Молоко кипяченное Хлеб пшеничный с сыром  2 Завтрак Сок Обед Овощи натуральные (помидоры) Яйцо вареное Суп с рыбными фрикаделькадельк.	65			28	4		180	4		10			22.8		3.6		10		180	48	9.6							180 40 180 50 41 200	391.10 509.07 636.03 635.05 41.00 118.07

V6	-		1	1	1	l	1	1				ı	1					1				- 00	1			1		00	F00 00
Хлеб пшеничный																						20						20	509.30
· ·																													
Уплотненный полдник				<u> </u>																		4.0							
Котлета рыбная				71		4					5	3									8	10						80	52.02
Капуста тушенная						6.1						1.73									163							130	503.01
Салат овощной						2															61							60	38.01
Хлеб ржаной																							40					40	509.31
Ватрушка с творогом					2	0.2			40		6.7	42			2												1	80	450.01
Компот из свежих фруктов															9			33										200	398.00
ИТОГО за день	65	0	0	99	17.6	12	320	4	40	10	19	46.7	22.8	0	25	0	10	33	180	177	300	66	40	0	0	0	1		
						١.								4			J	свеж.				호	χ			¥			
					_	Ę.								макарон.изд.		_	cyx.	) BE		2		пшенич.	ржаной			коф.напиток			
					5	масло ра		<u> </u>						Ξ̈́		конд.изд.	-	=		картофель		Ĕ	Ж			Ē	z		
	_	ā	печень	a a	_	2	молоко	сметана	творог		_	_	<u>a</u>	ď	<u>a</u>	Š	фрукты	фрукты		þo	овощи		ρģ		0	на	дрожжи		
	МЯСО	птица	) ¥	рыба		교	5	Je Je	ğ	сыр	яйцо	мука	крупа	Ж	caxap	꿏	p	ρ	COK	ρ	<u> </u>	хлеб	хлеб	Σ̈́	какао	ф	ô		
	Σ	E	=	ď	ž	ž	ž	້	<b>E</b>	2	Ē	₹.	Ā	ž	ပိ	δ	8	8	55	Ka	8	×	×	чай	8	Ϋ́	표		
1 неделя																													
четверг																													
Завтрак																													
Суп молочный с крупой					3		200						12		1.6													200	85.05
Кофейный напиток с молоком							180								8											3.6		180	391.08
Хлеб пшеничный с сыром										4												30						34	122.00
Пряник																30												30	608.02
2 Завтрак																													
Яблоко																		150										150	141.01
Обед																													
Салат из свежих огурцов						3															60							60	36.00
Суп вермишелевый						2								8						60	16							200	70.02
Плов из риса с мясом	97				5								40								39							200	22.01
Хлеб ржаной																							30					30	509.38
Компот из свежих яблок															9			32										180	82.00
Уплотненный полдник		1			1																								
Рыба,тушеная в томате с овощ		1		62		3.6									1.8						37.2							100	219.05
Каша пшеничная рассыпчатая	1	<u> </u>			5			l					39								<u> </u>							80	101.02
Салат из свеклы		<del>                                     </del>			⊢ Š	1.5							- 55								60							60	628.03
Хлеб пшеничный	+	1				1.5						1									- 50	25						25	509.00
Чай	-	<del>                                     </del>	<del>                                     </del>	<u> </u>	<del>                                     </del>			<del>                                     </del>				1			8							20		0.6				200	656.08
	-	<b>!</b>	-	-	2.25	1.0	37.5	-			20	41.3			3.8		8							0.0			0.8	60	
Булочка домашняя	-	<u> </u>	<del>                                     </del>	<u> </u>	2.25	1.9	37.5				ა.გ	41.3			ა.გ		Ø	$\vdash$					<b>-</b>		<b> </b>		υ.δ	υo	429.05
			<u> </u>	<u> </u>							1	1	I	1 1				i l			ı	1			l				

ИТОГО за день	97	0	0	62	15.25	12	418	0	0	4	3.8	41.3	91	8	32	30	8	182	0	60	212	55	30	0.6	0	3.6	0.8		
														τį			ان	свеж.				ž	'nΖ			¥			
					-	масло раст.								макарон.изд.			фрукты сух.	CB(		5		хлеб пшенич.	хлеб ржаной			коф.напиток			
			9		СД.	þ	0	ā	_					F		13.0	<u> </u>	9		фe.	_	I≝	×			ш	2		
	o	птица	печень	Sa	масло	9	молоко	сметана	творог	_	0	a	Па	аb	caxap	конд.изд.	攴	фрукты		картофель	овощи	9	9		စ္က	Ŧ	дрожжи		
	мясо	Z	еч	рыба	ıac	ıac	0	Me	ВО	сыр	яйцо	мука	крупа	ă	ä	ΟH	g G	) J	COK	ab.	90	ЭГ	ЭE	чай	какао	φo	<u>a</u>		
1 неделя	2	_	_	o.	2	2	2	ပ	_	ပ	Ж	2	×	2	ပ	X	9	ф	٥	¥	0	×	×	7	¥	¥	٦		
пятница																													
пятница																													
Завтрак																													
Салат из белок. капусты с морковью						3									3						57							60	30.03
Сельдь с картофельным пюре				60	3		36													84	01							180	68.00
Чай с лимоном															8			9						0.8				200	104.08
Хлеб ржаной с маслом					5										Ť								20	0.0				25	496.12
1																													
2 Завтрак																													
Кефир							180																					180	610.02
•																													
Обед																													
Салат овощной						2															61							60	38.01
Суп гороховый					0.8	2.4							12							57.6	30.4							200	645.04
Гренки из пшеничного хлеба																						15.8						10	509.02
Суфле из печени			85			3	36	10.00			5	13.00									8.00							80	51.00
Рис отварной					5								36															100	506.01
Хлеб ржаной																							20					20	509.17
Сок																			180									180	636.03
Уплотненный полдник					4.5			0.75	440		0.0		44.0				4-											450	400.00
Творожный пудинг запеченный					4.5			3.75	113	_	8.3		11.3		11		15					40						150	199.08
Хлеб пшеничный с маслом и сыром					10		000			9					15							40				4		59	496.02
Кофейный напиток с молоком Яблоко							200								15			50								4		200 50	655.00 141.02
Печенье																15		50										15	651.10
ИТОГО за день	0	0	85	60	28.3	10	452	13.8	113	9	13	13	59.3	0	37	15	15	59	180	142	156	56	40	0.8	0	4	0	15	031.10
итого за день	-		00	- 00	20.5	10	732	13.0	113		13	13	33.3	-	- 51	10	13	33	100	172	130	30	70	0.0	-				
														-															
														ġ			یر	фрукты свеж.				ξ	ž			×			
					÷	эст								ž.			ું ડે	CB(		윈		Ħ	l ¥			¥			
			9		2	ğ	9	E	L					동		13	豆	.9		фe	_	<u> </u>	×			ш	Ž		
	Ö	Ľа	ен	5a	5	5	Š	Ta	od	_	0	ū	Па	ар	ар	4	된	/KT		ě	Ţ	9	9		စ္ခ	Ŧ	Š		
	МЯСО	птица	печень	рыба	масло сл.	масло раст.	молоко	сметана	творог	сыр	яйцо	мука	крупа	макарон.изд.	caxap	конд.изд.	фрукты сух.	þρ	COK	картофель	овощи	хлеб пшенич.	хлеб ржаной	чай	какао	коф.напиток	дрожжи		
2 неделя	2	_	_	0	2	2	2	٥	-	٥	σ.	2	×	2	٥	×	5	ъ		¥	0	×	_ ×	7	×	~	Q.		
т педели		l		ı				l		l				l	ļ		1		l l			I	I		I	ı l	I		

Хлеб пинеменняй  2 Заятрак  2 Заятрак  2 Заятрак  2 Заятрак  3	понедельник																													
Состием ситемые помогращные помограф (реговор (реговор) (реговор	Завтрак																													
Ожнет																						50							50	638.02
Section   Sect						12		57				93																		
Хлеб пинеменняй  2 Заятрак  2 Заятрак  2 Заятрак  2 Заятрак  3	Чай							0.				- 00				8									0.6					
Завтраж  3 по том образование (помероры)  5 по том образование (п																							20		0.0					
150   14   10   150	учественичный																						20						20	000.00
150   14   10   150	2.22=====																													
Овеци натуральные (помдоры) О																			450				1						450	4 4 4 0 4
50   50   50   50   50   50   50   50	Яблоко																		150										150	141.01
Суп веремышеленый шинцепь куринам паровой  ——————————————————————————————————	Обед																													
Шенцень курменый паровой ( 78.0 )	Овощи натуральные (помидоры)																					50							50	635.05
Картофельное пюре Комолно на свежих яблох Комолно на свежих яблох Клеб разванов Картофельное пюре Комолно на свежу върх Клеб разванов Клеб разванов Клеб разванов Картофельное поре Карто	Суп вермишелевый						2								8						60	16							200	70.02
Компот за свежких яблоко	Шницель куриный паровой		78.0					40															27						80	54.00
Компот за свежких яблоко	Картофельное пюре					6		20													110								130	501.01
Хиеб разанов Кулеб пиненный полдник Супиольный в ругиона техноргии с трении пиненный полдник Супиольный в разания в	Компот из свежих яблок															9			32											82.00
Уплотиченный полдник супрой разовати полдник п	Хлеб ржаной																							50					50	509.27
Уплотиченный полдник супрой разовати полдник п	Хлеб пшеничный																						30						30	612.00
Суп молочный с крупой в руссия с терерогом (акаа с колоском (живо с колос	Уплотненный полдник																													
Кажаа с молоком МПОГО за день 0 78 0 0 0 26 2 512 0 45 0 98 35 12 8 35 0 0 182 0 170 116 107 50 0.6 2.8 0 0.8 0 120 0 1	Суп молочный с крупой					3		200						12		1.6													200	85.05
Хлеб пшеничный  О 78 О 0 0 26 2 512 О 45 О 98 35 12 8 35 О 0 182 О 170 116 107 50 0.6 2.8 О 0.8  2 неделя вторник  Завтрак Каша рисовая молочная  4.32 155	Булочка с творогом					5		15		45		5	35			8												1	95	78.00
ИТОГО за день 0 78 0 0 26 2 512 0 45 0 98 35 12 8 35 0 0 182 0 170 116 107 50 0.6 2.8 0 0.8	Какао с молоком							180								8.1										2.8			180	387.01
2 неделя вторник  3автрак Каша рисовая молочная Най с ликоном Каша рисовая молочная Най с ликоном Клеб ружной с сыром 2 завтрак Кефир  1 150 1	Хлеб пшеничный																						30						30	612.00
2 неделя вторник  3автрак Кашар рисовая молочная Най с ликоном Кашар рисовая молочная Най с ликоном Клеб ружаной с сыром 2 завтрак Кефир  1 150	ИТОГО за лень	0	78	0	0	26	2	512	0	45	0	98	35	12	8	35	0	0	182	0	170	116	107	50	0.6	2.8	0	0.8		
2 неделя вторник         д неделя вторник		Ť		Ť	_ <u> </u>		_	0.12											102				101		0.0					
2 неделя вторник         д неделя вторник																														
2 неделя вторник         д неделя вторник																														
Вторник         <	2 неделя	иясо	тица	лечен <b>Б</b>	эыба	масло сл.	масло раст.	иолоко	сметана	гворог	dıqo	яйцо	иука	крупа	иакарон.изд.	caxap	конд.изд.	фрукты сух.	фрукты свеж.	сок	картофель	итово	клеб пшенич.	клеб ржаной	тай	акао	коф.напиток	ижжоф		
Каша рисовая молочная			_	_		_	_	_				-			_		_	Ŭ			_									
Чай с лимоном       8       9       0.8       200       104.08         Хлеб ржаной с сыром       9       30       30       39       509.23         2 Завтрак       61       50       61       60       38.01         Совер       61       61       60       38.01         Сул гороховый       1.00       3       15       72       38       200       645.00         Гренки из пшеничного хлеба       10       509.02       10       509.02         Котлета куриная       69       24       10       10       10       80       13.08	Завтрак																													
Чай с лимоном       8       9       0.8       200       104.08         Хлеб ржаной с сыром       9       30       39       509.23         2 Завтрак       60       150	Каша рисовая молочная					4.32		158						27		4.3													180	431.26
Хлеб ржаной с сыром       9       30       39       509.23         2 Завтрак       150 <t< td=""><td>Чай с лимоном</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>9</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>0.8</td><td></td><td></td><td></td><td>200</td><td>104.08</td></t<>	Чай с лимоном																		9						0.8				200	104.08
2 Завтрак       150	Хлеб ржаной с сыром										9													30						
Кефир     150       Обед     06 (Салат овощной (Салат овощной (Салат овощной (Салат овощной (Салат овошной (Салат	2 Завтрак																													
Обед         Салат овощной         2         61         60         38.01           Суп гороховый         1.00         3         15         72         38         200         645.00           Гренки из пшеничного хлеба         16         10         509.02           Котлета куриная         69         24         17         80         13.08	•					1		150																					150	610.02
Салат овощной     2     61     60     38.01       Суп гороховый     1.00     3     15     72     38     200     645.00       Гренки из пшеничного хлеба     16     10     509.02       Котлета куриная     69     24     17     80     13.08																														
Салат овощной     2     61     60     38.01       Суп гороховый     1.00     3     15     72     38     200     645.00       Гренки из пшеничного хлеба     16     10     509.02       Котлета куриная     69     24     17     80     13.08	Обед					1																								
Суп гороховый     1.00     3     15     72     38     200     645.00       Гренки из пшеничного хлеба     16     10     509.02       Котлета куриная     69     24     17     80     13.08						1	2															61							60	38.01
Гренки из пшеничного хлеба 16 10 509.02 Котлета куриная 69 24 17 17 80 13.08						1.00								15							72									
Котлета куриная 69 24 80 13.08						1.00																	16							
	Котлета куриная		69					24																						
	Капуста тушенная						7						1.2									188								503.08

liz.				1		1	1			1	1			1	_		1		Т			1			1				
Компот из свежих фруктов	_										<u> </u>				9			33										200	398.00
Хлеб пшеничный																						20						20	509.30
Уплотненный полдник																													
Мясо тушеное	83					5						2									15							100	107.00
Макаронные изделия отварные					6									44														130	297.00
Хлеб ржаной																							20					20	509.17
Сок																			180									180	636.03
Печенье																15												15	651.10
ИТОГО за день	83	69	0	0	11.32	17	332	0	0	9	0	3.2	42	44	21	15	0	42	180	72	302	53	50	0.8	0	0	0		
														-				¥.				÷	75			v			
					_	масло раст.								макарон.изд.			фрукты сух.	свеж.		_		хлеб пшенич.	хлеб ржаной			коф.напиток			
					5	Sac	_	a a						ij		ά	5	0		картофель		l e	ğ			Ξ	_		
		æ	윺	_	0	0	8	E E	6				œ	od	0	.и	Ę	Ę		윷	₹	=	â		ا م ا	폍	훓		
	8	Į	ᅙ	9	5	5	6	eT.	ď	٥	유	ā	Ĕ	кã	Kap	Ŧ	Ž	Ž	~	Ĕ	ᄅ	9	9	×Z	ξa	<del>.</del>	õ		
	МЯСО	птица	печень	рыба	масло сл.	Σ	МОЛОКО	сметана	творог	сыр	яйцо	мука	крупа	Σ	сахар	конд.изд.	횽	фрукты	COK	ka ka	овощи	5	Ž	чай	какао	Š	дрожжи		
2 неделя												_	_		_			_		_	_	, ,	, ,	_		_	-		
среда																													
1																													
Завтрак																													
Суп молочный с крупой					2		200						12		1.6													180	85.05
Молоко кипяченное							180																					180	391.10
Хлеб пшеничный																						20						20	509.30
Пряник																30												30	608.02
2 Завтрак																- 00												00	000.02
Яблоко																		150										150	141.01
71031010																		100										100	141.01
Обед																													
Овощи натуральные (помидоры)	+							1	1	1	1										50							50	635.05
Суп рассольник Ленинградский	+				4			8	1	1	1		4							42.4								200	64.05
Печень по-стогановски	+		80		2.29	3.4	1	11.4	1	<u> </u>	1	11.4	-							74.7	9.14	<b> </b>						80	25.01
Картофельное пюре	-		- 00		6	0.4	20	11.4				11.7								110	5.14							130	501.01
партофольное тюре	+		1		_ <del>-</del>		20	1	1	<u> </u>	1									110		<b> </b>						100	001.01
Хлеб пшеничный	+		<del>                                     </del>	<del>                                     </del>	<u> </u>	<del>                                     </del>	<b> </b>	1		<del>                                     </del>	<del>                                     </del>											40						40	509.32
Компот из свежих яблок			<del>                                     </del>		1		<del>                                     </del>	1		1	<del>                                     </del>				9			32				+0	<del>                                     </del>					180	82.02
MOINTOL NO CDEWNY NOTICE			<del>                                     </del>		1		<del>                                     </del>	1		1	<del>                                     </del>				J			JZ					<del>                                     </del>					100	02.02
Уплотненный полдник			<del>                                     </del>					1			<del>                                     </del>																		
Тефтели из говядины ( свинины)	79		1	-	-	1		1	1	1	<del>                                     </del>										8	10	-					80	393.01
Рагу из овощей	19		1	-	-	8		1	1	1	<del>                                     </del>									64	88	10	-					200	634.00
	-		<del>                                     </del>	<del>                                     </del>		0	<b> </b>	<del>                                     </del>	<del>                                     </del>	1	<del>                                     </del>									04	00	<u> </u>							
Хлеб ржаной			ļ				ļ		<b> </b>	1	<u> </u>				4.0		4.0					<u> </u>	50					50	509.27
Компот из сухофруктов			<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	ļ	<b> </b>		<u> </u>				10		10					<u> </u>						200	399.04
			ļ	ļ		ļ	ļ		<u> </u>	ļ	ļ											ļ							
			ļ						ļ	1	ļ											ļ							

ИТОГО за день	79	0	80	0	14.29	12	400	19.4	0	0	0	11.4	16	0	21	30	10	182	0	216	199	70	50	0	0	0	0		
and an House							100							-													一		
						<del></del>	+																			$\rightarrow$			
						<del> </del>	$\longmapsto$																			$\rightarrow$			
														ġ			ن	свеж.				į	ž			×			
					Ė	масло раст.								макарон.изд.		÷	фрукты сух.	CB		картофель		хлеб пшенич.	хлеб ржаной			коф.напиток			
		_	_		масло сл.	d c	молоко	сметана	Ļ				_	Ŏ	_	конд.изд.	2	фрукты		фе	z	2	ž			ш	ž		
	8	птица	печень	рыба	5	5		ета	творог	d	우	ā	крупа	кар	caxap	₫	Ϋ́	Ϋ́	V	010	овощи	စ္ခ	စ္ခ	\ <del>-</del>	какао	다.	дрожжи		
	мясо	Ę	Je l	ры	ă Z	Σ	9	ĊW	ΞĔ	сыр	яйцо	мука	ξ	Ma	ca	Š	효	효	СОК	кар	OBO	Ž	5	чай	Kak	õ	д		
2 неделя		_							•		-,		_	_	_	_	_	_		_	_	'		-	_	_	-		
четверг																													
Завтрак																													
Макароны (верм-ль)с тертым сыром					4					14				50														200	73.00
Хлеб пшеничный																						20						20	509.30
Кофейный напиток с молоком						$ldsymbol{oxed}$	180								8											3.6		180	391.08
						<u> </u>																							
2 Завтрак						Щ	igsquare																						
Сок						<u> </u>	$\downarrow \downarrow \downarrow$												180							$\longrightarrow$		180	636.03
25						<u> </u>	$\downarrow \downarrow \downarrow$																			$\longrightarrow$			
Обед						<b>↓</b>	<u> </u>																						
Салат из белок. капусты с морковы	Ю					3									3						57							60	30.03
Яйцо вареное						<u> </u>					41																	41	41.00
Борщ со сметаной					3.87	<u> </u>		7.72				0.78								54.1								200	12.07
Тефтели рыбные				45.0		<u> </u>					10	5.60									9.3	9.3						80	23.00
Рис отварной					6.5	<u> </u>							46.8		_													120	506.04
Компот из свежих фруктов						<u> </u>	1								9			33										200	398.00
Хлеб ржаной						├──	$\longmapsto$																40			$\longrightarrow$		40	509.31
Полдник						<del></del>	<b>├</b>																			$\rightarrow$			
Творожный пудинг запеченный					4.5	<del></del>	$\vdash$	3 75	112.5		8.3		11.3		11.3											-+		150	199.09
Какао с молоком					7.0	<del> </del>	180	3.73	112.0		0.0		11.5		8.1										2.8	$\rightarrow$		180	387.01
Печенье							100								0.1	30									2.0	$\rightarrow$	-	30	651.11
Хлеб пшеничный							1									00						20				$\rightarrow$	-	20	509.30
70100 HEIGHT HIEM																										-+	-		000.00
																											_		
																											$\overline{}$		
ИТОГО за день	0	0	0	45	18.87	3	360	11.5	113	14	59	6.38	58.1	50	39	30	0	33	180	54.1	140	49	40	0	2.8	3.6	0		
			<b> </b>			$\vdash$	$\vdash$											٠				-				$\dashv$	-		
						ı.								3Д.			×.	свеж.		•		Σ	ŏ			ĕ			
					5	масло раст.		_						ž		ᆄ	5	5		картофель		E E	ä			Ξ			
			₽ ₽		_	o d	молоко	сметана	5				_	ò		ИЗ.	된	된		ğ	Z	=	ă			Į a	×		
	Ö	当	<u>ē</u>	6a	5	5	임	етξ	ğ	d	앜	â	Ĕ	ā	ä	호	×	Ϋ́	J	Ę	l ğ	ဖွ	ဖွ		ao	اج	š		
	· ·	~																											
	МЯСО	птица	печень	рыба	масло	Σ	Θ	CM	творог	сыр	яйцо	мука	крупа	макарон.изд.	caxap	конд.изд.	фрукты сух.	фрукты	COK	кар	овощи	хлеб пшенич.	хлеб ржаной	чай	какао	коф.напиток	дрожжи		

пятница																						<u> </u>							
2007004			-							<u> </u>				-									-	-	-	-		ł	
Завтрак						_											-			1	04		-	-	-			00	00.04
Салат овощной					_	2						ļ	ļ							0.4	61		<u> </u>		<u> </u>			60	38.01
Сельдь с картофельным пюре				60	3		36				ļ						-			84			-	-	-			180	68.00
Хлеб пшеничный																						20	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>			20	509.30
Чай															8								<u> </u>	0.6	<u> </u>			200	656.08
Хлеб пшеничный																						25						25	509.36
2 Завтрак																												l	
Кефир							150																					150	610.02
Обед																												i	
Горошек зеленый консервированный																					50							50	638.02
Суп картоф. с мясн. фрикад.	24				4						3.2									64.8	24.8							200	657.03
Тефтели из говядины (свинины)	79					1.0															8	10						80	393.01
Свекла тушеннаяв сметанном соусе					4.5			37.5													142							150	324.00
Хлеб ржаной																							20					20	509.17
Хлеб пшеничный																						20						20	509.30
Кисель																	28											200	394.03
Полдник																												l	
Суп молочный с крупой					3		200						12		1.6													200	85.05
Пирожок с повидлом					3		30				5	45			3	40											0.9	90	79.00
Молоко кипяченное							180																					180	391.10
Хлеб пшеничный																						25						25	509.36
ИТОГО за день	103	0	0	60	17.5	3	596	37.5	0	0	8.2	45	12	0	13	40	28	0	0	149	286	100	20	0.6	0	0	0.9		
ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ	506	225	247	326	186.2	97	4264	96.2	350	55	344	253	410	110	267	190	99	885	900	1202	2121	664	455	4.8	5.6	11	4.40		
СРЕДНЯЯ ЗА ДЕНЬ	51	23		32.6		9.7	426	10	35	5.5		25.3	41	11	27	19	9.9	89	90	120	212				0.6			ł	
НОРМА	55	24	25		21	11	450	11	40	6.0	41.0	29	43	12	30	20	11	100	100	140	220				0.6			i	
ФАКТ	92	94	99	88	89	89	95	87	88	92	84	87	95	92	89	95	90	89	90	86	96	83		80	93			ł	
																												i	