

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Тема: «ВОСПИТАНИЕ УСИДЧИВОСТИ»

*Воспитатель МБДОУ №34 г. Новороссийска
Наконечная Валерия Анатольевна*

Неусидчивый ребёнок зачастую доставляет много хлопот своим родителям. Такой ребёнок не может долго сидеть и заниматься одним делом. Часто он бросает свои игры и занятия так и не доделав их до конца и уже готов браться за новые.

Как научить ребёнка быть усидчивым? Этот вопрос волнует многих родителей.

УСИДЧИВОСТЬ – это способность человека сосредоточиться на каком-либо деле в течение нужного времени. Человек не рождается усидчивым, это качество воспитывается. Одной из составляющих усидчивости является внимание. Однако просто быть внимательным недостаточно.

Чтобы быть усидчивым ещё необходимо уметь контролировать себя и свои действия.

Маленький ребёнок не может сам управлять вниманием и контролировать своё поведение, его легко отвлечь, быстро переключить с одного занятия на другое. Внимание малышей произвольно, неустойчиво.

Поэтому задача родителей помогать своим чадам формировать усидчивость, способность доводить начатое дело до конца в игровой форме. *Существуют определенные правила, как развить усидчивость у ребенка. Вот несколько из них:*

- Очень важно соблюдать режим дня, т.е. выполняя одни и те же действия в определённое время.

- С самого раннего возраста с малышом надо много разговаривать: рассказывать, показывать что-то.

- Не надо давать ребёнку сразу много игрушек. Обилие игрушек будет его только отвлекать. Покажите ребенку сначала одну игрушку, научите его как с ней играть, а затем постепенно давайте другие игрушки.

- Во время игры или занятия необходимо выключить музыку, телевизор, чтобы ребёнка ничего не отвлекало.

- Воспитать усидчивость вам помогут занятия рисованием, лепкой, аппликацией. Эти виды деятельности требуют концентрации внимания, учат действовать по образцу. Очень важно, чтобы занятие нравилось ребёнку, нужно также следить, чтобы он не устал и не потерял интерес.

- Важно, чтобы ребёнок доводил начатое дело до конца. Если вы видите, что ваш малыш устал, можно сделать перерыв или отложить занятие, но потом обязательно вернуться к нему и закончить.

- Приучайте ребенка убирать за собой игрушки, а также свое «рабочее место».

- Не забывайте хвалить за успехи своего малыша. Если что-то не получается с первого раза, напомните поговорку «Терпение и труд – всё перетрут» - и конечно же объясните смысл.

Ваш труд по привитию у ребенка усидчивости не пройдет даром. Главное вера в своего ребенка и терпение.