



Режим дня в 1 младшей группе (10,5 часов)
Холодный период года (сентябрь-май)

Содержание	время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.15-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00-9.35.
Игры, подготовка к прогулке Прогулка	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, игры, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00-15.30
Полдник	15.15-15.50
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, уход детей домой	16.20-17.45

Тёплый период года (июнь-август)

Содержание	время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.15-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности	8.30-9.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	9.00- 11.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем детей, игровой массаж, игры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.45-16.30
Прогулка Возвращение с прогулки, уход детей домой	16.30-17.45



Приложение _____
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детского сада № 9
Л.В.Ширинкина
«_____» _____ 2020г.

Режим дня МБДОУ детского сада № 9 (группы с 10,5 часовым пребыванием)
(Холодный период)

Режимные моменты	вторая младшая группа «А»	средние группы	старшие группы	подготовительные группы
Утренний прием, игры (с 12 часовым пребыванием)				7.00-7.15
Утренний прием, игры, общение утренняя гимнастика	7.15-8.15	7.15-8.20	7.15-8.20	7.15-8.25
Завтрак	8.15-9.00	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Самостоятельные игры	9.00-9.20	8.50-9.05	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.20-10.00	9.05-9.55	9.00-9.55	9.00-10.50
	перерыв между периодами НОД 10 мин			
Второй завтрак	10.00-10.10			10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, экспериментирование, труд, общение, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки	10.10-12.10	10.10-12.20	10.10-12.35	11.00-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.45	12.20-12.50	12.35-13.05	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	12.50-15.00	13.05-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушно-водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30
Полдник	15.15-15.50	15.20-15.50	15.25-15.40	15.30-15.50
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность по интересам, прогулка. Уход домой	15.50-17.45	15.50-17.45	15.40-17.45	15.50-17.45
Группа с 12 часовым пребыванием				
Подготовка к ужину, ужин				17.30 – 18.15
Игры. Уход домой				18.15-19.00

Режим дня (Тёплый период)

Режимные моменты	вторая младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Утренний прием, игры (с 12 часовым пребыванием)				7.00-7.15
Утренний прием, игры, общение утренняя гимнастика, общение	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к НОД	8.15-9.00	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	9.00-9.20	8.50-9.15	8.50-9.25	8.50-9.30
Второй завтрак	10.00-10.10			
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20-12.10	9.15-12.10	9.25-12.20	9.30-12.40
Обед	12.10-12.40	12.10-12.50	12.20-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность по интересам	15.50-17.45	16.00-17.45	15.40-17.45	15.40-17.45
Группа с 12 часовым пребыванием				
Подготовка к ужину, ужин				17.30 – 18.15
Игры. Уход домой				18.15-19.00