

Примерный режим дня в дошкольных группах

холодный период

Содержание	2 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Утренний круг.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут	9.00 – 10.30	9.00 – 10.20	9.00 – 10.55	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.00	10.20 – 12.10	10.55 – 12.20	11.00 – 12.30
Обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 15.30
Занятия при необходимости	-	-	15.50 – 16.15	15.50 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка. Вечерний круг	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.15 – 17.30	16.20 – 17.30
Уход домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30

Примерный режим дня в дошкольных группах

теплый период

Содержание	2 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Утренний круг.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут	9.00 – 10.30	9.00 – 10.20	9.00 – 10.55	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.00	10.20 – 12.10	10.55 – 12.20	11.00 – 12.30
Обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 15.30
Занятия при необходимости	-	-	15.50 – 16.15	15.50 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка. Вечерний круг	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.15 – 17.30	16.20 – 17.30
Уход домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30

Примерный режим дня в дошкольных группах

теплый период

Содержание	2 – 4 года
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Утренний круг.	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Занятия при необходимости	-
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка. Вечерний круг	16.00 – 17.30
Уход домой	до 17.30

Пр. № 96 от 31 августа 2023 г.

Примерный режим дня в дошкольных группах

теплый период

Содержание	4 – 5 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Утренний круг.	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут	9.00 – 10.20
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.10
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Занятия при необходимости	-
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка. Вечерний круг	16.00 – 17.30
Уход домой	до 17.30

Примерный режим дня в дошкольных группах

теплый период

Содержание	5 – 6 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Утренний круг.	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут	9.00 – 10.55
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55 – 12.20
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Занятия при необходимости	15.50 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка. Вечерний круг	16.15 – 17.30
Уход домой	до 17.30

Примерный режим дня в дошкольных группах

теплый период

Содержание	6 – 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Утренний круг.	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.30
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.30
Занятия при необходимости	15.50 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка. Вечерний круг	16.20 – 17.30
Уход домой	до 17.30