

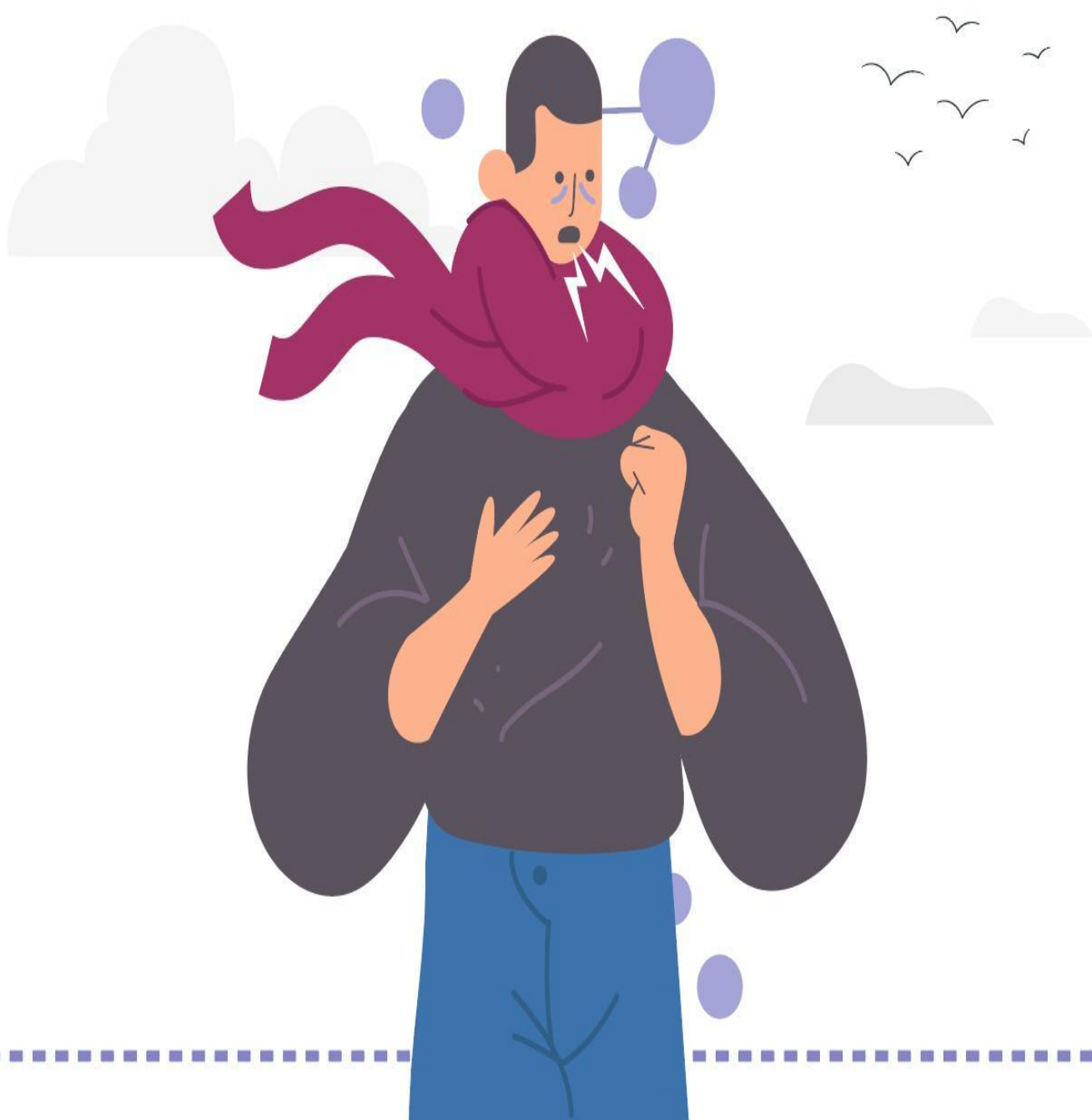
ВНИМАНИЕ!

КАРАНТИН



ВСЁ О КОРОНАВИРУСЕ

КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.



КАК НЕ ДОПУСТИТЬ

Не выезжать в очаг
заболевания
(Китай, г. Ухань)



Избегать
посещения массовых
мероприятий



Чаще мыть
руки



Использовать
медицинские маски



Избегать близкого контакта с людьми,
у которых имеются симптомы заболевания



ВИРУС ПЕРЕДАЕТСЯ

Воздушно-капельным путем
при чихании и кашле



Контактным путем



СИМПТОМЫ



КАК ПРАВИЛЬНО ОБРАБАТЫВАТЬ РУКИ?

 Длительность процедуры: **20-30 секунд**



Нанесите средство для обработки;



Растирайте ладонь к ладони;



Затем, ладонь левой руки на обратную сторону правой и наоборот;



Протрите между пальцами;



Соедините руки в замок;



Протрите большие пальцы;



Обработайте подушечки пальцев и ногти;



Ваши руки в безопасности.



МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА



ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

✓ КОГДА НАДЕВАТЬ?

Надевайте маску в людных местах, в транспорте, при контактах с людьми, имеющими признаки острой респираторной вирусной инфекции.
При контактах со здоровыми людьми, в случае, если вы больны.

✓ ВАЖНО!

Специальные складки на маске надо развернуть, вшитую гибкую пластину в области носа, следует плотно прижать к спинке носа для обеспечения более полного прилегания к лицу

✓ СКОЛЬКО РАЗ?

Медицинскую маску используют однократно

✓ КАК?

Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос, подбородок и плотно фиксировалась (при наличии завязок на маске их следует крепко завязать).
Если одна из поверхностей маски имеет цвет, то маску надевают белой стороной к лицу

✓ КАК ЧАСТО?

Менять маску - 1 раз в 3 часа (или чаще).
Если маска увлажнилась, ее следует заменить на новую

✓ УТИЛИЗАЦИЯ

Выбрасывайте маску сразу после использования

✓ ПОМНИТЕ!

В сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами маска максимально снизит риск заражения гриппом, коронавирусом и ОРВИ